

# DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 ( 01 DEC - 02 DEC)

WEEK 1 / TUẦN 1		THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		01/12/2022	02/12/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Macaroni Pork & shrimp soup Nui thịt heo, tôm	Bún riêu cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore Sauteed Vermicelli Bún xào Singapore	Broken Rice with Omelet Cơm tấm sườn ốp la	
	DRINK Đồ uống	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Salted-egg fried rice Cơm chiên hoàng kim	Butter fried-frog Đùi ếch chiên bơ	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Pork Char Siu Thịt Xá xú	Stewed beef with bean & bread Bò nấu đậu & bánh mì	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Boil gourd Bầu luộc	Cabbage sauted Bắp cải xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup Canh chua cá	Yams Soup Canh khoai mỡ	
	SALAD Món rau	Salad boil egg Salad trứng	Avocado salad Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling Há cảo hấp	Fried Seafood Mandu Bánh xếp hải sản
		DRINK Đồ uống	Apple Juice Nước ép táo	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk

# DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 ( 05 DEC - 09 DEC)

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	ThaiLand noodles style	Phnong penh noodle soup	Hue style Beef Rice Noodles soup	HongKong Rib Noodles soup	Noodle crab soup
		Bún Thái	Hủ tiếu Nam Vang	Bún bò Huế	Mì sườn hongkong	Canh bún
	Choice 2 Lựa chọn 2	Vietnamese Pyramid Dumplings	Meat Bread	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Rice cake with pork-pie	Ham & cheese Sandwich
		Bánh giò	Bánh mì thịt	Bánh hỏi heo quay	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì sandwich thịt nguội, phô mai
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised Rib-Pork	Caramelized garlic shrimp	Braised Pork with Tofu	Sauted Beef with wine Sauce	Rotisserie Chicken
		Sườn rim mặn	Tôm rim tỏi	Thịt kho đậu hũ	Bò sốt vang	Gà rô ti
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fillet Red tilapia with tomato sauce	Fried chicken with honey sauce	Fried Eggs with Mushroom	Fried squid with butter	Pork Char-siu
		Phi lê cá Diêu hồng sốt cà	Gà nướng sốt mật ong	Trứng chiên nấm hương	Mực chiên giòn	Thịt xá xíu
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean with garlic	Stir-fried Bok choy	Steamed brocoli	Water morning glory sauted garlic	Stir-fried chinese brocoli
		Đậu đũa xào tỏi	Cải thìa xào tỏi	Bông cải luộc	Rau muống xào tỏi	Cải ngồng xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Papaya Soup	Vegetable soup with pork	Loofah and crab soup	Shrimp gourd soup	Seaweed whit tofu soup
		Canh đu đủ thịt nạc	Canh lagim sườn non	Canh mướp, mồng tơi cua xay	Canh bầu nấu tôm	Canh rong biển đậu hũ
	SALAD Món rau	Salad boil egg	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Sesame sauce Salad	Avocado Salad
		Salad trứng	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad sốt mè	Salad bơ
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Egg tart	Fried spring rolls	Minced Beef Pasta	Cheese Croissants	Chocolate Choux
		Bánh tart trứng	Chả giò chiên	Mì ý bò băm	Bánh cua phô mai	Bánh Su kem sô cô la
	DRINK Đồ uống	Fruit-Milk	Peach Juice	Probi	Vinamilk yogurt	Grape Juice
		Sữa trái cây	Nước ép đào Vfresh	Probi	Sữa chua Vinamilk	Nước ép Nho

# DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 ( 12 DEC - 16 DEC)

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Shrimp & Pork ground Woton Hoành thánh tôm thịt	Hue style Beef Noodle Bún bò Huế	Macaroni Ribs Soup Nui nấu sườn	Quang Shrimp Noodle Soup Mì Quảng tôm	Vietnamese Meat-balls Noodle Soup Bún mọc
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stir-fried noodles Phở xào thập cẩm	Shumai bread Bánh mì xù mại	Roti Chicken- Sticky Rice Xôi gà roti	Pad-Thai Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Vietnamese Steamed Pork Buns Bánh bao
DRINK Đồ uống		Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng	Chinese Fried rice Cơm chiên Dương Châu	Stewed soy sauce fish Cá chưng tương đậu	Caramelized Shrimp Tôm rim ngọt	Grilled pork ribs with sauce Sườn non sốt chua ngọt
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised fishball in sweet sauce Chả cá thác lác rim	Deep fried chicken Đùi gà chiên giòn	Braised pork with pepper Thịt heo kho tiêu	Stir-fried Pasta with Jambon Nui xào Jambong	Stir-fried beef with onion Bò xào hành tây
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Broccoli garlic Bông cải xào tỏi	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Stir-fried Cabbage Cải thảo xào	Sauted Morning Glory with garlic Rau muống xào tỏi	Gourd oyster Stir-Fry Bầu xào dầu hào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Chrysanthemum Greens Soup Canh tần ô thịt băm	Pumpkin soup Canh bí đỏ	Beef Sauerkraut Soup Canh bò cải chua	Dipping Cabbage Soup Canh cải nhúng	Vegetable soup with pork Canh lagim sườn
	SALAD Món rau	Salad boil egg Salad trứng	Vinegar oil Salad Salad dầu giấm	Russian Salad Salad Nga	Sesame sauce Salad Salad sốt mè	Avocado Salad Salad bơ
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pate chaud Bánh pate chaud	Steamed dumpling Há cảo hấp	Tokbokki Bánh gạo phô mai	Crispy fried chicken Gà chiên và khoai tây
DRINK Đồ uống		Peach Juice Nước ép đào	Probiotic Probiotic	Fruit-Milk Sữa trái cây	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	Orange Juice Nước ép cam

# DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 ( 19 DEC - 23 DEC)

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Crab noodles soup	Udon noodle	Vietnamese Beef-ball Noodle Soup	CHRISTMAS HOLIDAY	
		Bún riêu cua	Mì udon thanh cua	Phở bò viên		
	Choice 2 Lựa chọn 2	Rice cake with pork-pie	Pork Char siu sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork		
		Bánh ướt chả lụa	Xôi xá xíu	Bún thịt nướng		
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk		
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Stir-fried pork with basil	Grill Rib-Pork with green onion	Beef ribs with BBQ sauce		
		Heo xào lá quế	Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Dê sườn bò sốt BBQ		
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried fish with passion fruit sauce	Deep fried squid	Fried chicken with fish sauce		
		Cá chiên sốt chanh dây	Mực chiên giòn	Đùi gà chiên nước mắm		
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Bok choy with Oyster Sauce	Boiled Mixed-Vegetable	Stir-fries Chayote & Carrots		
		Cải thìa xào dầu hào	Rau thập cẩm luộc sốt kho quẹt	Susu cà rốt xào		
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup	Watercress Soup	Winter Melon Soup		
		Canh chua cá	Canh xà lách xoong	Canh bí xanh		
	SALAD Món rau	Salad boil egg	Vinegar oil Salad	Russian Salad		
		Salad trứng	Salad dầu giấm	Salad Nga		
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish		
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày		
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit		
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi		
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried corn with butter	Cheese Stick	Flan cake		
		Bắp xào bơ	Phô mai que	Bánh flan		
	DRINK Đồ uống	Peach Juice	Probiotic	Fruit-Milk		
		Nước ép táo	Probiotic	Sữa trái cây		

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 ( 26 DEC - 30 DEC)

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Porkchop rice noodle	Thái noodle style	Braised beef noodle	Duck stewed noodle	Macaroni Pork & shrimp soup	
		Bánh canh sườn	Bún Thái	Hủ tiếu bò kho	Mì Vịt tiềm	Nui thịt heo, tôm	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Spring roll noodle	Vietnamese bread	Pho sauted with chausiu	Ham & Egg Sandwich	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	
		Bún chả giò	Bánh mì pate + chả thịt	Phở xào xá xíu	Sandwich trứng & thịt nguội	Bánh hỏi heo quay	
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Deep fried Anchovies in fish sauce	Tofu meatball with tomato sauce	Cutlet grilled & opla	Butter fried-frog	Stewed Ribs Wine Recipe	
		Cá cơm chiên nước mắm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Cốt lết ram & opla	Đùi ếch chiên bơ	Sườn rau củ nấu Vang	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Beef stew with pate	Crispy fried chicken	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Frieds Shrimp whit bacon	Deep fries Squid and Cocktail sauce	
		Bò nấu pate	Cánh gà chiên giòn	Cá basa fillet chiên sốt chanh dây	Tôm ram thịt ba chỉ	Mực chiên & sốt Cocktail	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Boil gourd	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage	
		Đậu que, carrot xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Mixed Spinach Soup	Papaya Soup	Dipping Cabbage Soup	Chicken River-leaf Soup	Seaweed Soup with Tofu	
		Canh rau dền mỏng tỏi	Canh đu đủ thịt nạc	Canh cải nhúng	Canh gà lá giang	Canh rong biển tàu hủ	
	SALAD Món rau	Salad boil egg	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Sesame sauce Salad	Kim chi Korean style	
		Salad trứng	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad sốt mè	Kim chi	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Daily vegan dish	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Chocolate Donut	Shaked French-fries with cheese	Peach Danish	Mixed noodle with garlic and butter	Pâte Chaud
			Bánh Donut Socola	Khoai tây chiên + xúc xích + cá viên	Bánh Danish Đào	Mì trộn bơ tỏi	Bánh Pateso
DRINK Đồ uống		Orange Juice	Fruit-Milk	Probiotic	Vinamilk yogurt	Apple Juice	
		Nước ép cam Vfresh	Sữa trái cây	Probiotic	Sữa chua Vinamilk	Nước ép táo	