

JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 (03 JAN - 06 JAN)



Accreditation

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		02/01/2023	03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	NEW YEAR'S HOLIDAY	Pork-rib noodle soup	Macaroni Pork & shrimp soup	Hue style Beef noodle Soup	Crab noodle soup
	Choice 2 Lựa chọn 2		Bánh canh sườn	Nui thịt heo, tôm	Bún bò Huế	Canh bún
DRINK Đồ uống	Choice 1 Lựa chọn 1		Stuffed pancake	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Sauteed beef with bread	Broken Rice with Omelet
			Bánh cuốn	Bánh hỏi heo quay	Bò kho - bánh mì	Cơm tấm sườn ốp la
DRINK Đồ uống	Choice 2 Lựa chọn 2		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1		Grilled Rib-Pork in lemongrass Sauce	Braised pork with pickled cabbage	Honey grilled chicken	Tofu meatball with tomato sauce
	MAIN DISHES 2 Món chính 2		Sườn cốt lết nướng sả	Thịt heo quay kho cải chua	Gà nướng mật ong	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua
	VEGETABLE DISHES/ Món rau		Fried anchovy wish fish sauce	Fried eggs with mushroom	Thai style Rice fried	Stir-fried beef with asparagus
	VIETNAMESE SOUP/ Canh		Cá cơm chiên sốt mắm tỏi	Trứng chiên nấm hương	Cơm chiên kiểu Thái	Bò xào măng tây
		Stir-fried Bok choy	Stir-fried green bean & carrot	Steamed vegetable with salted sauce	Stir-grill chinese cabbage	
	SALAD Món rau	Cải thìa xào	Đậu que & cà rốt xào	Rau luộc sốt kho quẹt	Cải thảo xào	
		Watercress-shrimp Soup	Sweet & fish soup	Vegetable soup with pork	Shrimp gourd soup	
	VEGETERIAN Món chay	Canh xà lách xoong	Canh chua cá	Canh lagim sườn non	Canh bầu nấu tôm	
		Vinegar oil Salad	Russian Salad	Salad boil egg	Green salat	
	DESSERT Tráng miệng	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad trộn	
Daily vegan dish		Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish		
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DRINK Đồ uống	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
PM SNACK Bữa xế	DRINK Đồ uống	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
		Steamed dumpling	Breadstick with Pate & Pork Floss	Tokbokki	Flan cake	
		Há cảo hấp	Bánh mì que pate chà bông	Bánh gạo phô mai	Bánh Flan	
		Guava Juice	Probi	Vinamilk yogurt	Fruit-Milk	
		Nước ép ổi Vfresh	Probi	Sữa chua Vinamilk	Sữa trái cây	

JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

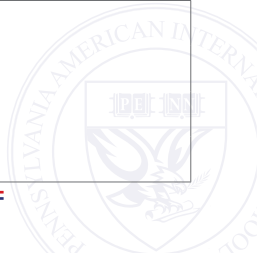
(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 (09 JAN - 13 JAN)



Accreditation

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup <i>Bún bò viên</i>	Pork Rice noodle soup <i>Hủ tiếu Nam Vang</i>	Thai Style seafood noodle <i>Bún Thái hải sản</i>	Beef noodle <i>Phở bò</i>	BUFFET
	Choice 2 Lựa chọn 2	Assorted sticky rice <i>Xôi mặn</i>	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Sticks <i>Bún nem nướng</i>	Ham & cheese sandwich <i>Sandwich thịt nguội & phô mai</i>	Rice cake with pork-pie <i>Bánh ướt chả lụa</i>	
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised cuttlet with coconut juicie <i>Sườn cốt lết rim nước dừa</i>	Crispy fried shrimp <i>Tôm chiên giòn</i>	Grilled Pork rib with BBQ sauce <i>Sườn nướng BBQ</i>	Char Siu Style Grilled Pork <i>Thịt xá xíu</i>	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried fillet fish with tamarind fish sauce <i>Cá phi lê chiên sốt mắm me</i>	Beef rattles <i>Bò lúc lắc</i>	Braised pork bologna with mushrooms <i>Chả lụa kho nấm rơm</i>	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau		Stir-fried eggplant <i>Cà tím xào</i>	Cabbage sauted <i>Bắp cải xào</i>	Stir-fired Sponge Gourd <i>Mướp xào</i>	
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Marrow shrimp soup <i>Canh bí xanh</i>	Crown daisy soup <i>Canh rau tần ô</i>	Chinese cabbage soup <i>Canh cải thảo</i>	
	SALAD Món rau		Vinegar oil Salad <i>Salad dầu giấm</i>	Vocado Salad <i>Salad bơ</i>	Russian Salad <i>Salad Nga</i>	
		VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	
	DESSERT Tráng miệng		Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried noodle with eggs <i>Mì trộn bơ trứng</i>	Cheese Croissant <i>Bánh sừng bò phô mai</i>	Chocolate Donut <i>Bánh Donut Socola</i>
	DRINK Đồ uống			Peach Juice <i>Nước ép đào</i>	Fruit-Milk <i>Sữa trái cây</i>	Probi <i>Probi</i>



JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 (30 JAN - 31 JAN)



Accreditation

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3
DATE/ NGÀY		30/01/2023	31/01/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	"Hong kong" Pork noodle Soup Mì sườn Hong Kong	Noodle crab soup Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stir-fried noodles Phở xào thập cẩm	Rice cake with pork-pie Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass Cá phi lê muối sả chiên	Braised chicken with lemongrass Gà rim sả ớt
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Grill Rib-Pork with green onion Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Stir-fried green bean with beef Bò xào đậu que
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage Cải thảo xào	Steamed vegetables Rau củ luộc thập cẩm
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour shrimp soup Canh chua tôm	Watercress-shrimp Soup Canh xà lách xoong
	SALAD Món rau	Vinegar oil Salad Salad dầu giấm	Salad boiled-egg Salad trứng
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling Bánh bao
DRINK Đồ uống		Peach Juice Nước ép đào	Probi Probi