

# FEBRUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 01 FEB - 03 FEB

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		30/01/2023	31/01/2023	01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1			Hue style beef noodle soup	Pork rice noodle soup	Macaroni pork & shrimp soup
	Choice 2 Lựa chọn 2			Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang	Nui thịt heo, tôm
DRINK Đồ uống				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1			Pork & shrimp sautee	Crispy fried squids with butter & garlic	Butter fried-frog
	MAIN DISHES 2 Món chính 2			Thịt heo rim tôm	Mực chiên giòn sốt bơ tỏi	Đùi ếch chiên bơ
	VEGETABLE DISHES/ Món rau			Fried eggs with mushroom	Tofu meatball with tomato sauce	Braised pork with mushroom
	VIETNAMESE SOUP/ Canh			Trứng chiên nấm hương	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Thịt heo kho nấm rơm
	SALAD Món rau			Stir-fried green bean & carrot with garlic	Stir-fried bok choy	Steamed broccoli
	VEGETERIAN Món chay			Đậu que, cà rốt xào tỏi	Cải thìa xào tỏi	Bông cải luộc
	DESSERT Tráng miệng			Vegetable soup with pork	Pumkin soup	Beef suerkraut soup
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ			Canh lagim sườn non	Canh bí đỏ	Canh bò cải chua
	DRINK Đồ uống			Sesame sauce salad	Vinegar oil Salad	Russian salad
				Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga
				Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
				Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
				Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
				Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
				Flan cake	Fried dumpling seafood	Tokbokki
				Bánh Flan	Bánh xếp hải sản	Bánh gạo phô mai
				Fruit milk	Orange juice	Vinamilk yogurt
				Sữa trái cây	Nước ép cam Vfresh	Sữa chua Vinamilk

# FEBRUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 06 FEB - 10 FEB

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef noodle	Pork-rib noodle soup	Thai style seafood noodle	Quang pork rin noodle soup	Noodle crab soup	
		Phở bò	Bánh canh sườn	Bún Thái hải sản	Mì Quảng sườn non	Bún bò viên	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork "Char siu" sticky rice	Rice cake with pork-pie	Ham & cheese sandwich	Fried spring rolls with rice noodle	Mixed stir-fried macaroni	
		Xôi xá xíu	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai	Bún chả giò	Nui xào thập cẩm	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled pork rib with BBQ sauce	Stir-fried beef with asparagus	Crispy fried shrimp	Deep fried anchovies in fish sauce	Grilled chicken	
		Sườn nướng BBQ	Bò xào măng tây	Tôm chiên giòn	Cá cơm chiên nước mắm	Gà nướng lá chanh	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fillet fish with sauce	Fried pork with lemongrass	Braised cuttle with coconut juice	Squid meatball with tomato sauce	Thai style fried rice	
		Cá Basa phi lê kho tiêu	Thịt heo chiên muối sả	Sườn cốt lết rim nước dừa	Mực dồn thịt sốt cà chua	Cơm chiên kiểu Thái	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Water morning glory sauted garlic	Chayote sauted with carrot	
		Cải thảo xào	Rau củ luộc	Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi	Su su xào cà rốt	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Winter melon soup	Papaya soup	Mixed spinach soup	Tomato & eggs soup	Sweet & sour fish soup	
		Canh bí xanh	Canh đu đủ	Canh rau dền mồng tơi	Canh mây	Canh chua cá phi lê	
	SALAD Món rau	Vinegar oil salad	Kimchi	Russian salad	Salad boiled-egg	Avocado salad	
		Salad dầu giấm	Kim chi	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling	Stir-fried noodle with eggs	Chocolate donut	Breadstick with pate & pork floss	Fried fishball
			Há cảo hấp	Mì trộn bơ trứng	Bánh Donut Socola	Bánh mì que pate chà bông	Cá viên chiên
DRINK Đồ uống		Apple juice	Probi	Fruit milk	Vinamilk yogurt	Grape juice	
		Nước ép táo	Probi	Sữa trái cây	Sữa chua Vinamilk	Nước ép nho	

# FEBRUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 13 FEB - 17 FEB

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork noodle soup	Wonton soup	Phnong penh noodle soup	Chicken vermicelli soup	Crab rice noodle soup	
		Bún sườn non	Hoành thánh xá xíu	Hủ tiếu Nam Vang	Miến măng gà	Bánh canh cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Vietnamese rice pyramid dumplings	Roti chicken sticky rice	Rice noodle with grilled pork	Stir-fried noodles	
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún nem nướng	Phở xào thập cẩm	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled beef with Teriyaki sauce	Braised pork with pineapple	Stewed Beef with bean + bread	Braised fishball in ssweet sauce	Stir fried pasta with bacon & mushroom	
		Bò nướng sốt Teriyaki	Sườn non kho thơm	Bò nấu đậu + bánh mì	Chả cá thác lác rim	Mì Ý thịt xông khói-nấm	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried eggs with mushroom	Crispy fried shrimp	Braised pork with pickled cabbage	Braised pork with eggs	Grilled chicken with BBQ sauce	
		Trứng chiên nấm rơm	Tôm chiên giòn	Thịt heo quay kho cải chua	Thịt kho trứng cút	Gà nướng sốt BBQ	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Steamed green bean	Baked vegetable with cheese	Stir-grill chinese cabbage	Steamed vegetable with salted sauce	Steamed cabbage	
		Đậu que luộc	Rau củ đút lò	Cải thảo xào	Rau luộc sốt kho	Bắp cải luộc	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Spinash soup	Carrot & potato soup	Shrimp and gourd soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour fish soup	
		Canh cải bó xôi	Canh soup	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua cá	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling	Stir-fried corn with butter	Egg tart	Pate chaud	Jambon burger
			Bánh bao	Bắp xào bơ	Bánh tart trứng	Bánh pate chaud	Burger thịt nguội
DRINK Đồ uống		Guava juice	Probi	Fruit milk	Vinamilk yogurt	Orange juice	
		Nước ép ổi	Probi	Sữa trái cây	Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	

# FEBRUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 20 FEB - 24 FEB

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup	Hue style noodle soup	Pork rice noodle soup	Rice vermicelli noodle soup	Crab noodle soup	
		Hủ tiếu bò viên	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	Bún gạo thập cẩm	Bún riêu cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stir-fried vermicelli	Roasted pork with bread	Assorted sticky rice	Pad Thai style stir-fried noodle	Broken rice with omelet	
		Miến xào thập cẩm	Bánh mì thịt heo quay	Xôi mặn	Pad Thái	Cơm tấm ốp la	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled pork ribs with green onion	Butter fried-frog	Seafood fried rice	Spaghetti with minced beef sauce	Steamed pork ball with oyster sauce	
		Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Đùi ếch chiên bơ	Cơm chiên hải sản	Mì Ý sốt bò bằm	Xíu mại sốt dầu hào	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried fillet fish with fish sauce	Stir-fried green bean with beef	Crispy fried chicken	Pork Char siu	Braised fish cake with tomato sauce	
		Cá phi lê chiên sốt nước mắm	Bò xào đậu que	Cánh gà chiên giòn	Thịt xá xíu	Chả cá kho cà	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Steamed vegetables	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage	
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vegetable miso soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish	
		Súp miso rau củ	Canh khoai mỡ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Daily vegan dish	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried caramel tokbokki	Crispy fried chicken	Cheese stick	Fried dumpling seafood	Almond Danish
			Bánh gạo caramel	Gà chiên và khoai tây	Phô mai que	Bánh xếp hải sản	Bánh Đan Mạch hạnh nhân
DRINK Đồ uống		Apple juice	Probi	Vinamilk yogurt	Orange juice	Fruit milk	
		Nước ép đào	Probi	Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	Sữa trái cây	

# FEBRUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 : 27 FEB - 28 FEB

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	
DATE/ NGÀY		27/02/2023	28/02/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef noodle <i>Phở bò</i>	Pork ball noodle soup <i>Bún mọc</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Dumpling with eggs <i>Bánh bao trứng cút</i>	Stir-fried macaroni with eggs <i>Nui xào trứng</i>	
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh milk <i>Sữa tươi</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fillet fish with tomato sauce <i>Phi lê cá chiên sốt cà chua</i>	Stir-fried beef with broccoli <i>Bò xào bông cải</i>	
		Braised pork with pepper <i>Thịt heo kho tiêu</i>	Braised rib-pork with pineapple <i>Sườn non kho thơm</i>	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean <i>Đậu que xào tỏi</i>	Water morning glory sauted garlic <i>Rau muống xào tỏi</i>	
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Watercress-shrimp soup <i>Canh xà lách xoong</i>	Pumkin soup <i>Canh bí đỏ</i>
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad <i>Salad sốt mè</i>	Vinegar oil salad <i>Salad dầu giấm</i>	
		VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Flan cake <i>Bánh Flan</i>
	DRINK Đồ uống			Probi <i>Probi</i>