

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 01 MARCH - 03 MARCH

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY				01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1			Macaroni pork & shrimp soup	Noodle pork rib soup	Noodle crab soup
	Choice 2 Lựa chọn 2			Nui thịt heo, tôm	Bánh canh sườn non	Canh bún
DRINK Đồ uống				Bread meat	Vietnam steamed woven rice vermicelli & crispy roasted pork	Broken rice with omelet
				Bánh mì thịt	Bánh hỏi heo quay	Cơm tấm sườn ốp la
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1			Butter fried-frog	Fried chicken with fish sauce	Fried fish cake in sweet & sour sauce
	MAIN DISH 2 Món chính 2			Đùi ếch chiên bơ	Đùi gà chiên nước mắm	Chả cá thác rim chua ngọt
	VEGETABLE DISHES/ Món rau			Pork & shrimp sautee	Thai style fried rice	Fried eggs with mushroom
	VIETNAMESE SOUP/ Canh			Thịt heo rim tôm	Cơm chiên kiểu Thái	Trứng chiên nấm hương
	SALAD Món rau			Steamed brocoli	Stir-fried bok choy	Stir-fried chinese brocoli
	VEGETARIAN Món chay			Bông cải luộc	Cải thìa xào tỏi	Cải ngồng xào
	DESSERT Tráng miệng			Sweet & fish soup	Shrimp gourd soup	Seaweed and tofu soup
				Canh chua cá	Canh bầu nấu tôm	Canh rong biển đậu hủ
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ			Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
	DRINK Đồ uống			Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
				Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
				Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
				Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
				Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
				Tokbokki	Steamed dumpling	Chocolate donut
				Bánh gạo phô mai	Há cảo hấp	Bánh Donut
				Vinamilk yogurt	Orange juice	Fruit milk
				Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	Sữa trái cây

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 06 MARCH - 10 MARCH

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style noodle soup	Phnom Penh noodle soup	Thai Style seafood noodle	"Quang" pork rin noodle soup	Noodle crab soup
		Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang	Bún Thái hải sản	Mì Quảng sườn non	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork "Char siu" sticky rice	Rice cake with pork-pie	Ham & cheese sandwich	Fried spring rolls with rice noodle	Stir-fried macaroni with beef
		Xôi xá xíu	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai	Bún chả giò	Nui xào bò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass	Crispy fried shrimp	Deep fried anchovies in fish sauce	Braised pork - pie with mushroom	Squid meatball with tomato sauce
		Cá phi lê muối sả chiên	Tôm chiên giòn	Cá cơm chiên nước mắm	Chả lụa kho nấm rơm	Mực dồn thịt sốt cà chua
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with eggs	Stir-fried Beef with asparagus	Braised cuttlet with coconut juicie	Korean style grilled chicken	Simmered pork in black sauce
		Thịt kho tàu	Bò xào măng tây	Sườn cốt lết rim nước dừa	Gà nướng kiểu Hàn	Thịt rim xì dầu
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Water spinach sauted garlic	Chayote sauted with carot
		Cải thảo xào	Rau củ luộc	Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi	Susu xào cà rốt
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup	Marrow shrimp soup	Papaya soup	Sauerkraut soup	Tunggho soup
		Canh chua cá phi lê	Canh bí xanh nấu tôm	Canh đu đủ	Canh cải chua	Canh rau tần ô
	SALAD Món rau	Vinegar oil Salad	Kim Chi	Russian salad	Salad boiled-egg	Vocado salad
		Salad dầu giấm	Kim chi	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Breadstick with pate & pork floss	Vietnamese rice pyramid dumplings	Cheese stick	Stir-fried noodle with eggs	Eggs tart
		Bánh mì que pate chà bông	Bánh giò	Phô mai que	Mì trộn bơ trứng	Bánh tart trứng
	DRINK Đồ uống	Apple juice	Probi	Fruit milk	Grapes juice	Vinamilk yogurt
		Nước ép táo	Probi	Sữa trái cây	Nước ép nho	Sữa chua Vinamilk

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 13 MARCH - 17 MARCH

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork noodle soup	Chicken vermicelli soup	Phnom Penh noodle soup	"Hong kong" pork noodle soup	Crab rice noodle soup	
		Bún sườn non	Miến măng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Mì sườn Hong Kong	Canh bún	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Vietnamese rice pyramid dumplings	Roti chicken sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried Pho	
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled beef with Teriyaki sauce	Stir fried macaroni with bacon & mushroom	Beef rattles	Fried squid in garlic butter	Braised pork with pineapple	
		Bò nướng sốt Teriyaki	Nui Ý xông khói-nấm	Bò lúc lắc	Mực chiên bơ tỏi	Sườn non kho thơm	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried eggs with minced meat	Fried-pork belly with salted lemongrass	Fishball with tomato sauce	Braised chicken with ginger	Fried fillet fish in orange sauce	
		Trứng chiên thịt băm	Ba rọi chiên muối sả	Chả cá viên sốt cà trứng cút	Gà kho gừng	Cá phi lê chiên sốt cam	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Steamed green bean	Baked vegetable with cheese	Stir-fried collard green with garlic	Steamed vegetable with salted sauce	Steamed cabbage	
		Đậu que luộc	Rau củ đút lò	Cải rổ xào tỏi	Rau luộc sốt kho	Bắp cải luộc	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumkin soup	Carrot & potato Soup	Yam soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour shrimp soup	
		Canh bí đỏ	Canh rau củ	Canh khoai mỡ	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Boiled egg salad	Avocado Salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cadé dumpling	Stir-fried butter corn	Mayo butter & ham cake	Fried fishball	Salami & Bacon Pizza
			Bánh bao ca dé	Bắp xào bơ	Bánh Mayo bơ giò lụa	Cá viên chiên	Bánh pizza & xúc xích thịt xông khói
DRINK Đồ uống		Guava juice	Probi	Fruit milk	Apple juice	Vinamilk yogurt	
		Nước ép ổi	Probi	Sữa trái cây	Nước ép táo	Sữa chua Vinamilk	

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 20 MARCH - 24 MARCH

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle Soup	Hue style soodle soup	Pork rice noodle soup	Rice vermicelli noodle Soup	Crab noodle soup
		Hủ tiếu bò viên	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	Bún gạo thập cẩm	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mix Stir-Fried Vermicelli	Broken rice with omelet	Ha Noi style noodle	Pad Thai style stir-fried noodle	Assorted sticky rice
		Miến xào thập cẩm	Cơm tấm ốp la	Bún chả Hà Nội	Hủ tiếu xào Thái lan	Xôi mặn
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chinese fried rice	Butter fried-frog	Braised pork with radish in fish sauce	Spaghetti with minced beef sauce	Crispy fried shrimp
		Cơm chiên chiên dương châu	Đùi ếch chiên bơ	Thịt kho củ cải	Mì Ý sốt bò bằm	Tôm chiên giòn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grill Rib-Pork with green onion	Stir-fried green bean with beef	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Grilled chicken with BBQ sauce	Steamed pork ball with oyster sauce
		Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Bò xào đậu que	Cá phi lê	Gà nướng sốt BBQ	Xiêu mực sốt dầu hào
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Dipping Cabbage Soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Canh cải nhúng	Canh khoai sọ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried Teobokki caramel korean style	Fried shrimpball	Vietnamese salted egg sponge cake	Steamed dumpling	Chocolate-Vanilla choux
		Bánh gạo caramel	Tôm viên chiên	Bánh bông lan trứng muối	Há cảo hấp	Bánh su kem vani-sô cô la
	DRINK Đồ uống	Kiwi juice	Probi	Vinamilk yogurt	Pomegranates juice	Fruit milk
		Nước ép kiwi	Probi	Sữa chua Vinamilk	Nước ép lựu	Sữa trái cây

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 : 27 MARCH - 31 MARCH

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork ball noodle soup	Quang chicken noodle soup	Beef noodle soup	Duck stewed noodle	Thai style seafood noodle	
		Bún mọc	Mì Quảng gà	Phở bò viên	Mì vịt tiềm	Bún Thái hải sản	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork Meatball with bread	Stir-fried macaroni with eggs	Dumpling with eggs	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Sticky rice and marinated chicken	
		Bánh mì xù mại	Nui xào trứng	Bánh bao trứng cút	Bánh hỏi heo quay	Xôi gà roti	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stir-fried beef with broccoli	Tofu meatball with tomato sauce	Pork "Char Siu"	Salted-egg fried rice	Crispy fried squids with cocktail sauce	
		Bò xào bông cải	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Thịt xá xíu	Cơm chiên hoàng kim	Mực chiên giòn sốt cocktail	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with pepper	"Kinh Do" Pork-Ribs	Fried shrimp with garlic	Fried chicken with fish sauce	Sauteed fillet fish	
		Thịt heo kho tiêu	Sườn Kinh Đô	Tôm cháy tỏi	Đùi gà chiên nước mắm	Cá phi lê chưng tương	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Mung bBeans sprouts	Chayote sauted with carrot	Stir-fried bok choy	Boiled amaranth	Stir-fried green bean	
		Giá hẹ xào	Su su xào cà rốt	Cải thìa xào tỏi	Rau dền cơm luộc	Đậu que xào tỏi	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumpkin soup	Beef sauerkraut soup	Watercress-shrimp Soup	Tomato with eggs soup	Spinash soup	
		Canh bí đỏ	Canh bò cải chua	Canh xà lách xoong	Canh mây	Canh cải bó xôi	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried dumpling	Mayo butter & ham cake	Pate & pork pie sandwich	Mixed stir-fried noodle	Flan cake
			Bánh bao chiên	Bánh Mayo bơ giò lụa	Bánh mì kẹp pate chả lụa	Mì xào thập cẩm	Bánh Flan
DRINK Đồ uống		Apple juice	Vinamilk yogurt	Peach juice	Probiotic	Fruit milk	
		Nước ép Táo	Sữa chua Vinamilk	Nước ép Đào	Probiotic	Sữa trái cây	