PENNSYLVANIA AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

CIS MEMBER

Accreditation

APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 03 APRIL - 07 APRIL

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style beef noodle soup	Macaroni pork & shrimp soup	Pork ball noodle soup	Noodle pork rib soup	Noodle crab soup
		Bún bò Huế	Nui thịt heo, tôm	Bún mọc	Bánh canh sườn non	Canh bún
	Choice 2 Lựa chọn 2	Rice cake with pork-pie	Vietnam steamed woven rice ver-micelli & crispy roasted pork	Fresh fried noodle with spork	Stewed beef bread	Broken rice with omelet
		Bánh ướt chả lụa	Bánh hỏi heo quay	Bún thịt xào	Bò kho bánh mì	Cơm tấm sườn ốp la
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled fish with garlic butter	Beef raffle	Butter fried-frog	Tofu meatball with tomato sauce	Fishball with fish sauce
		Cá phi lê chiên xốt bơ tỏi	Bò lúc lắc	Đùi ếch chiên bơ	Đậu hủ dồn thịt xốt cà chua	Chả cá rim mặn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chinese fried rice	Crispy fried shrimp	Braised pork with mushroom	Fried eggs with mushroom	Stir-fried beef with brocoli
		Cơm chiên dương châu	Tôm chiên giòn	Thịt heo kho nấm rơm	Trứng chiên nấm hương	Bò xào bông cải
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean with mush-room	Stir-fried bok choy	Water morning glory sauted garlic	Steamed brocoli	Stir-fried chinese brocoli
		Đậu cove xào nấm bào ngư	Cải thìa xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bông cải luộc	Cải ngồng xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vegetable soup with pork	Watercress-shrimp soup	Sweet & sour fish soup	Shrimp gourd soup	Seaweed with tofu soup
		Canh lagim sườn	Canh xà lách xoong	Canh chua cá	Canh bầu nấu tôm	Canh rong biển đậu hủ
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Breadstick with pate & pork floss	Mayo butter & ham cake	Chocolate Donut	Steamed dumpling	Tokbokki
		Bánh mì que pate chà bông	Bánh Mayo bơ giò lụa	Bánh Donut	Há cảo hấp	Bánh gạo phô mai
	DRINK Đồ uống	Peach juice	Fruit-Milk	Vinamilk yogurt	Orange juice	Probi
		Nước ép đào	Sữa trái cây	Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	Probi

PENNSYLVANIA AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

CIS MEMBER

Accreditation

APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 10 APRIL - 14 APRIL

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef noodle	Pork rice noodle soup	Thai style seafood noodle	"Quang" pork rin noodle soup	Noodle crab soup
		Phở bò	Hủ tiếu Nam Vang	Bún Thái hải sản	Mì Quảng sườn non	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Sticky rice	Vietnamese steamed pork buns	Stewed beef bread	Fried spring rolls with rice noodle	Stir-fried macaroni with beef
		Xôi mặn	Bánh bao	Bánh mì xíu mại	Bún chả giò	Nui xào bò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass	Deep fried anchovies in fish sauce	Stir-fried pasta with jambon	Squid meatball with tomato sauce	Salted-egg fried rice
		Cá phi lê muối sả chiên	Cá cơm chiên nước mắm	Nui xào giăm bông	Mực dồn thịt xốt cà chua	Cơm chiên hoàng kim
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with eggs	Stir-fried beef with green bean	Crispy Pork-Ribs in sweet & sour sauce	Fried pork belly with salted lemon-grass	Grilled chicken in Terriyaki sauce
		Thịt kho tàu	Bò xào đậu cove	Sườn Kinh Đô	Ba rọi chiên muối sả	Gà nướng xốt Terriyaki
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried chinese cabbage	Steamed vegetables	Stir-fried cabbage	Steamed gourd & okra	Stir-fried chayote & carrot
		Cải thảo xào	Rau củ luộc thập cẩm	Bắp cải xào	Bầu & đậu bắp luộc	Susu xào cà rốt
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup	Papaya soup	Pumkin soup	Tungho soup	Bok choy soup
		Canh chua cá phi lê	Canh đu đủ thịt bằm	Canh bí đỏ	Canh rau tần ô	Canh cải ngọt
	SALAD Món rau	Vinegar oil salad	Avocado salad	Russian salad	Salad boiled-egg	Kim Chi
		Salad dầu giấm	Salad bơ	Salad Nga	Salad trứng	Kim Chi
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried noodle with eggs	Breadstick with pork floss	Cheese coated fried chicken nugget & french fried	Hamburger jambon & ham	Danish almond cake
		Mì trộn bơ trứng	Bánh chà bông cây	Gà viên & khoai tây chiên lắc phô mai	Hamburger giăm bông & chả lụa	Bánh Đan Mạch hạnh nhân
	DRINK Đồ uống	Apple juice	Vinamilk yogurt	Peach juice	Probi	Fruit milk
		Nước ép táo	Sữa chua Vinamilk	Nước ép đào	Probi	Sữa trái cây

PENNSYLVANIA AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

CIS MEMBER

Accreditation

APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 17 APRIL - 21 APRIL

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork rice noodle soup	Chicken vermicelli soup	Phnom Penh noodle soup	"Hong Kong" Pork noodle soup	Crab rice noodle soup
		Bún giò heo	Miến măng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Mì sườn Hong Kong	Bánh canh cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Vietnamese rice pyramid dumplings	Roti chicken sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried noodles
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with pineapple	Braised fishball in tomato sauce	Stir fried pasta with bacon & mushroom	Grilled beef with Terriyaki sauce	Fillet-fish with soy sauce
		Sườn non kho thơm	Chả cá thác lác xốt cà chua	Mì ý thịt xông khói-nấm	Bò nướng sốt Teriyaki	Cá chưng tương đậu
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried eggs with mushroom	Stir-fried pork with basil	Grilled chicken in BBQ sauce	Braised pork with eggs	Crispy fried squid
		Trứng chiên nấm rơm	Thịt heo xào lá quế	Gà nướng sốt BBQ	Thịt kho trứng cút	Mực chiên xù
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fired green bean	Steamed vegetables	Stir-fried collard green with garlic	Stir-fried chayote & carot	Stir-fried sponge gourd with mushrom
		Đậu cove xào	Rau củ luộc thập cẩm	Cải rổ xào tỏi	Su su & cà rốt xào	Mướp xào nấm bào ngư
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Spinash soup	Vegetable Soup	Shrimp and gourd soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour shrimp soup
		Canh cải bó xôi	Canh soup	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling	Stir-fried corn with butter	Sponge cake	Fried fish-ball	Paparoti
		Bánh bao trứng cút	Bắp xào bơ	Bánh bông lan	Cá viên chiên	Bánh Paparoti
	DRINK Đồ uống	Peach juice	Probi	Fruit-Milk	Grape juice	Vinamilk yogurt
		Nước ép đào	Probi	Sữa trái cây	Nước ép nho	Sữa chua Vinamilk

PENNSYLVANIA AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

CIS MEMBER

Accreditation

APRIL MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 24 APRIL - 28 APRIL

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup	Hue style noodle soup	Pork rice noodle soup	Rice vermicelli noodle soup	Crab noodle soup
		Hủ tiếu bò viên	*Bún bò Huế*	*Bánh canh thịt heo*	*Bún gạo thập cẩm*	*Bún riêu cua*
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stuffed pancake	Broken rice with omelet	Assorted sticky rice	Pad Thai style stir-fried noodle	Roasted pork with bread
		Bánh cuốn	*Cơm tấm ốp la*	*Xôi mặn*	*Hủ tiếu xào Thái Lan*	*Bánh mì thịt heo quay*
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	*Sữa tươi*	*Sữa tươi*	*Sữa tươi*	*Sữa tươi*
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Butter fried-frog	Stir-fried green bean with beef	Spaghetti with minced beef sauce	Braised pork with ham & mushroom
		Cá phi lê chiên sốt chanh dây	*Đùi ếch chiên bơ*	*Bò xào đậu que*	*Mì Ý sốt bò bằm*	*Thịt kho chả lụa & nấm rơm*
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with pepper	Braised pork-ribs with turnip	Braised fish cake with tomato sauce	Crispy fried chicken in fish sauce	Crispy fried shrimp in butter & garlic sauce
		Thịt kho tiêu	*Sườn non kho củ cải*	*Chả cá kho cà*	*Cánh gà chiên nước mắm*	*Tôm chiên giòn xốt bơ tỏi*
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Stir-fried gourd with eggs	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	*Bầu xào trứng*	*Cải thìa xào dầu hào*	*Súp lơ luộc*	*Cải ngọt xào*
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Watercress-shrimp soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Canh xà lách xoong	*Canh khoai mỡ*	*Canh cải thảo*	*Canh bí xanh nấu tôm*	*Canh chua cá*
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	*Salad dầu giấm*	*Salad Nga*	*Salad trứng*	*Salad bơ*
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	*Món chay theo ngày*	*Món chay theo ngày*	*Món chay theo ngày*	*Món chay theo ngày*
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	*Trái cây tươi*	*Trái cây tươi*	*Trái cây tươi*	*Trái cây tươi*
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling	Cheese stick	Peach danish	Stir-fried macaroni with butter & eggs	Croissant
		Há cảo hấp	*Phô mai que*	*Bánh Danish đào*	*Nui xào bơ trứng*	*Bánh croissant*
	DRINK Đồ uống	Apple juice	Probi	Vinamilk yogurt	Peach juice	Fruit-Milk
		Nước ép táo	*Probi*	*Sữa chua Vinamilk*	*Nước ép đào*	*Sữa trái cây*