

# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 31 JUL - 4 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		31/7/2023	1/8/2023	2/8/2023	3/8/2023	4/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bánh canh thịt heo <i>Noodle Pork Soup</i>	Bún Thái hải sản <i>Thai Style Seafood Noodle</i>	Miến măng gà <i>Chicken Vermicelli Soup</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Phnong Penh" Noodle Soup</i>	Mì sườn Hong Kong <i>"Hong kong" Pork Noodle Soup</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh bao trứng cút <i>Dumpling With Eggs</i>	Bánh mì thịt <i>Vietnamese Sandwich</i>	Nui xào bò <i>Stir-fried Macaroni with Beef</i>	Phở xào thập cẩm <i>Stir-fried Noodles</i>	Bánh ướt chả lụa <i>Rice Cake with Pork-pie</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá fillet muối sả chiên <i>Fried Fillet Fish with Lemongrass</i>	Gà nướng kiểu Hàn <i>Grilled Chicken Korean style</i>	Xú mại sốt cà chua <i>Steamed Pork Ball with Tomato Sauce</i>	Tôm chiên giòn <i>Crispy Fried Shrimp</i>	Chả lụa kho & nấm rơm <i>Braised Ham &amp; Mushroom</i>	
		Sườn non kho thơm <i>Braised Pork with Pineapple</i>	Cơm chiên hoàng kim <i>Salted-egg Fried Rice</i>	Trứng chiên nấm hương <i>Fried Eggs with Mushroom</i>	Thịt kho trứng cút <i>Braised Pork with Eggs</i>	Bò xào đậu cove <i>Stir-fried Beef with Green Bean</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bầu & đậu bắp luộc <i>Steamed Gourd &amp; Okra</i>	Bắp cải luộc <i>Steamed Cabbage</i>	Cải thìa xào dầu hào <i>Stir-fried Bok Choy with Oyster Oil</i>	Susu xào cà rốt <i>Stir-fried Chayote Sauteed with Carrot</i>	Rau muống luộc <i>Steamed Water Morning Glory</i>	
		SOUP Canh	Canh chua tôm <i>Sweet &amp; Sour Shrimp Soup</i>	Canh bí xanh nấu tôm <i>Marrow Shrimp Soup</i>	Canh đu đủ <i>Papaya Soup</i>	Canh cải thảo <i>Chinese Cabbage Soup</i>	Canh bí đỏ <i>Pumpkin Soup</i>
	SALAD Rau		Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>
		VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>
	DESSERT Tráng miệng		Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>
		AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Há cảo hấp <i>Steamed Dumpling</i>	Mì trộn bơ trứng <i>Stir-fried Noodle with Eggs</i>	Bánh chà bông cây <i>Breadstick with Pork Floss</i>	Cá viên chiên <i>Fried Fish-ball</i>
	JUICE Nước			Nước ép táo <i>Apple Juice</i>	Probiotic	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép cam <i>Apple Juice</i>

# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 7 AUG - 11 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		7/8/2023	8/8/2023	9/8/2023	10/8/2023	11/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún sườn non <i>Pork Noodle Soup</i>	Phở gà <i>Chicken Noodle Soup</i>	Mì Quảng sườn non <i>"Quang" Pork Rin Noodle Soup</i>	Nui thịt heo, tôm <i>Macaroni Pork &amp; Shrimp Soup</i>	Phở xào thập cẩm <i>Stir-fried Noodles</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Cơm tấm sườn ốp la <i>Broken Rice with Omelet</i>	Bánh giò <i>Vietnamese Pyramidal Rice Dumpling</i>	Bún chả giò <i>Fried Spring Rolls with Rice Noodle</i>	Bánh mì xú mại <i>Pork Meatball with Bread</i>	Bún riêu cua <i>Crab Noodle Soup</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá phi lê chiên sốt cam <i>Fried Fillet Fish in Orange Sauce</i>	Ba rọi chiên muối sả <i>Fried Pork Belly with Salted Lemongrass</i>	Chả cá viên sốt cà trứng cút <i>Fishball with Tomato Sauce</i>	Gà kho gừng <i>Braised Chicken with Ginger</i>	Sườn cốt lết rim nước dừa <i>Braised Cuttlet with Coconut Juice</i>	
		Thịt kho tàu <i>Braised Pork with Eggs</i>	Bò lúc lắc <i>Beef Rattles</i>	Đùi ếch chiên bơ <i>Butter Fried-frog</i>	Cá cơm chiên nước mắm <i>Deep Fried Anchovies in Fish Sauce</i>	Cơm chiên dương châu <i>Chinese Fried Rice</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Đậu cove luộc <i>Steamed Green Bean</i>	Rau củ đút lò <i>Baked Vegetable with Cheese</i>	Cải rổ xào tỏi <i>Stir-fried Collard Green with Garlic</i>	Rau luộc sốt kho <i>Steamed Vegetable with Salted Sauce</i>	Bắp cải xào <i>Stir Fried Cabbage</i>	
		SOUP Canh	Canh bầu nấu tôm <i>Shrimp Gourd Soup</i>	Canh soup <i>Carrot &amp; Potato Soup</i>	Canh khoai mỡ <i>Yam Soup</i>	Canh rau dền mỏng tươi <i>Amaranth &amp; Ceylon Spinach Soup</i>	Canh chua cá <i>Sweet &amp; Fish Soup</i>
	SALAD Rau		Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>
		VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>
	DESSERT Tráng miệng		Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>
		AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Bắp xào bơ <i>Stir-fried Corn with Butter</i>	Bánh Donut <i>Chocolate Donut</i>	Bò viên chiên <i>Fried Beef Ball</i>
	Nước ép đào <i>Peach Juice</i>			Probiotic	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép cam <i>Orange Juice</i>	Sữa chua Vinamilk <i>Vinamilk Yogurt</i>

# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 14 AUG - 18 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		14/8/2023	15/8/2023	16/8/2023	17/8/2023	18/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún gạo thịt heo <i>Rice Vermicelli Pork Noodle Soup</i>	Phở bò <i>Beef Noodle Soup</i>	Bánh canh sườn non <i>Noodle Pork Rib Soup</i>	Canh bún <i>Crab Rice Noodle Soup</i>	Hủ tiếu bò viên <i>Beef Ball Noodle Soup</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mì xào trứng <i>Stir-fried Noodle with Eggs</i>	Hủ tiếu xào Thái Lan <i>Pad Thai Style Stir-fried Noodle</i>	Bún thịt nướng <i>Fresh fried Noodle with Grilled Pork</i>	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai <i>Ham &amp; Cheese Sandwich</i>	Miến xào thập cẩm <i>Mix Stir-Fried Vermicelli</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chả cá thác lác rim chua ngọt <i>Fried Fish Cake in Sweet &amp; Sour Sauce</i>	Thịt kho củ cải <i>Braised Pork with Radish in Fish Sauce</i>	Sườn non rim mặn <i>Braised Pork with Fish Sauce</i>	Đùi Gà chiên nước mắm <i>Fried Chicken with Fish Sauce</i>	Tôm rim thịt ba rọi <i>Shrimp &amp; Pork Sautee</i>	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Bò xào hành tây <i>Stir-fried Green Bean with Beef</i>	Cá fillet chiên sốt chanh dây <i>Fried fillet Fish with Passion Fruit Sauce</i>	Trứng chiên nấm rơm <i>Fried Eggs with Mushroom</i>	Mì Ý sốt bò băm <i>Spaghetti with Minced Beef Sauce</i>	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua <i>Tofu Meatball with Tomato Sauce</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Đậu que, cà rốt xào tỏi <i>Stir-fried Green Bean &amp; Carrot with Garlic</i>	Rau luộc thập cẩm sốt kho <i>Steamed Vegetables with Salted Sauce</i>	Cải thìa xào dầu hào <i>Bok Choy Sauteed Oyster Oil</i>	Cải ngọt xào <i>Stir-fried Sweet Cabbage</i>	Mướp xào nấm bào ngư <i>Stir-fried Sponge Gourd with Mushroom</i>	
	SOUP Canh	Canh cải nhúng <i>Dipping Cabbage Soup</i>	Canh bí xanh <i>Marrow Soup</i>	Canh cải thảo <i>Chinese Cabbage Soup</i>	Canh lagim sườn non <i>Vegetable Soup with Pork</i>	Canh chua cá <i>Sweet &amp; Sour Shrimp Fish</i>	
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar Oil Salad</i>	
	VEGETERIAN Món chay	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	Món chay theo ngày <i>Daily Vegan Dish</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	Trái cây tươi <i>Fresh Fruit</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Gà viên & khoai tây chiên lắc phô mai <i>Cheese Coated Fried Chicken Nugget &amp; French Fried</i>	Bánh bông lan <i>Sponge Cake</i>	Há cảo hấp <i>Steamed Dumpling</i>	Bánh Đan Mạch đào <i>Peach Danish</i>
		JUICE Nước	Nước ép táo <i>Apple Juice</i>	Probiotic <i>Probiotic</i>	Sữa trái cây <i>Fruit Milk</i>	Nước ép đào <i>Peach Juice</i>	Sữa chua Vinamilk <i>Vinamilk Yogurt</i>

# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 21 AUG - 25 AUG

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE / NGÀY		21/08/2023	22/8/2023	23/8/2023	24/8/2023	25/8/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Phở bò viên <i>Beef noodle soup</i>	Mì Quảng <i>"Quang" noodles</i>	Bún gạo nấu mọc thịt cắt lát <i>Meatloaf and pork with rice noodles</i>	Bún măng gà <i>Chicken with noodles</i>	Bánh canh nấu cá <i>Fish noodle soup</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh mì sandwich jambon phô mai <i>Ham &amp; cheese sandwich</i>	Bánh giò <i>Steamed rice cake</i>	Xôi gà nấm đông cô <i>Assorted meats sticky rice</i>	Mì trứng xào thịt xá xíu <i>Sauteed char siu with egg noodles</i>	Bún thịt áp chảo, chả giò <i>Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Đùi gà chiên nước mắm <i>Fried chicken drumstick with fish sauce</i>	Tôm rim chả cá nước dừa <i>Simmered shrimp and fish cake with coconut</i>	Bò kho cà rốt <i>Beef stew with carrots</i>	Thịt heo hầm lagu với rau củ <i>Pork ragu</i>	Cơm tấm sườn cốt lết và chả trứng <i>Broken rice with pork chop &amp; omelette</i>	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Nem nướng sốt dầu hào <i>Grilled sausage with oyster sauce</i>	Thịt heo kho trứng <i>Braised pork with egg</i>	Cá lóc phi lê chiên sốt cà <i>Pan fried fish with tomato sauce</i>	Mực khoanh chiên giòn <i>Crispy fried calamari</i>	Mì Ý thịt băm xúc xích sốt bolognese <i>Spaghetti bologneses</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải ngọt xào <i>Sauteed choy sum</i>	Su su cà rốt luộc <i>Boiled chayote with carrot</i>	Đậu cove bắp hạt xào <i>Sauteed green beans with corn</i>	Rau dền luộc <i>Red spinach</i>	Bắp cải cà rốt xào <i>Sauteed cabbage and carrot</i>	
		SOUP Canh	Canh bí đỏ nấu thịt băm <i>Clear pumpkin soup</i>	Canh mướp mồng tơi nấu thịt băm <i>Clear sponge gourd and ceylan spinach soup</i>	Canh chua bạc hà chả cá <i>Sweet &amp; sour fish cake soup</i>	Canh cải thảo cà rốt nấu tôm <i>Clear cabbage and carrot soup</i>	Canh rong biển đậu hũ non <i>Seaweed, tofu soup</i>
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad mè <i>Sesame sauce salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad sốt chanh dây <i>Passion fruit sauce salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	
		DESSERT Tráng miệng	Chuối cau <i>Banana</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Sữa chua uống yakult <i>Yakult</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Ngũ cốc vị socola và sữa tươi <i>Chocolate cereal with milk</i>	Pad Thái <i>Thai style stir-fried noodles</i>	Bánh Đan mạch nhỏ (Tiểu học) Bánh Happy Bread (Trung học) <i>Sweet buns</i>	Nui xào trứng xúc xích <i>Sauteed egg, sausage with macaroni</i>	Súp Tứ Xuyên <i>Szechuan style soup</i>
			JUICE Nước	Nước cam tươi <i>Orange juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Trà chanh <i>Lemon tea</i>

# AUGUST MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 28 AUG - 31 AUG

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE / NGÀY		28/08/2023	29/8/2023	30/8/2023	31/8/2023	01/9/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Bún bò Huế <i>Beef noodles</i>	Phở gà <i>Chicken noodle soup</i>	Nui nấu tôm mực <i>Shrimp and pork loaf with macaroni</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Nam Vang" noodles</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Bánh hỏi heo quay chả lụa <i>Fine rice vermicelli noodles with roast pork and Vietnamese sausage</i>	Bún nem nướng <i>Grilled sausage with vermicelli noodles</i>	Burger jambon phô mai <i>Cheese &amp; jambon burger</i>	Bánh bao <i>Steamed pork dumpling</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh Milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà áp chảo sốt bơ tỏi <i>Pan-fried chicken with garlic and butter</i>	Tôm, cá viên xào bông cải <i>Sauteed shrimp and fish cake with broccoli</i>	Bò nấu pate <i>Beef stew with pate</i>	Cá chiên xù sốt tartar và cơm trắng <i>Fish nuggets &amp; steamed rice</i>	
		Cá kho dầu hào <i>Braised fish with oyster sauce</i>	Thịt heo sườn non kho đậu hũ <i>Braised pork ribs with tofu</i>	Thịt heo ba rọi chiên mè nước sốt <i>Fried pork belly with sesame sauce</i>	Mì sợi đẹp rau củ jambon sốt bechamel <i>Sauteed egg noodles with jambon and bechamel sauce</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bông cải, cà rốt luộc <i>Steamed cauliflower, carrot</i>	Cải thảo xào nấm <i>Sauteed cabbage and mushroom</i>	Bầu luộc <i>Boiled sponge gourd</i>	Cải thìa, đậu Hà Lan xào <i>Bok choy and peas</i>	
		SOUP Canh	Canh bí xanh nấu tôm <i>Clear winter melon soup</i>	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt băm <i>Clear spinach, Ceylon spinach soup</i>	Canh rong biển nấu thịt băm <i>Seaweed, pork soup</i>	Canh lagim nấm thịt băm <i>Vegetable soup</i>
	SALAD Rau	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad mè <i>Sesame sauce salad</i>	Salad dầu giấm <i>Vinegar oil salad</i>	Salad sốt chanh dây <i>Passion fruit sauce salad</i>	
		DESSERT Tráng miệng	Dứa lười <i>Melon</i>	Thanh long <i>Dragon fruit</i>	Đu đủ <i>Papaya</i>	Chuối cau <i>Banana</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Xôi mặn <i>Assorted meats sticky rice</i>	Tokbokki <i>Tokbokki</i>	Hoành thánh, cá viên, trứng cút chiên <i>Deep fried wonton, quail egg</i>
		JUICE Nước		Nước cam tươi <i>Orange juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>