

# NOVEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 30 OCT - 03 NOV

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	"Nam Vang" noodles	Seafood with rice noodles	Crab, pork with rice noodles	Meatloaf noodles	Assorted meats with egg noodles
		Hủ tiếu Nam Vang	Bún gạo nấu hải sản	Bánh canh ghe thịt heo nấm bào ngư	Bún mọc	Mì trứng nấu thập cẩm
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pan-fried pork with vermicelli noodles	Macaroni with mince pork, tomato sauce	Fine rice vermicelli noodles with roast pork	Steamed rice cake	Beef ragu & Bread
		Bún thịt nướng	Nui sốt thịt băm	Bánh hỏi heo quay	Bánh giò	Bò nấu lagu và bánh mì
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed chicken and vegetables	Beef stew with carrot	Simmered shrimp and pork	Tofu and pork with sauce	Yangzhou fried rice & Egg
		Gà hầm rau củ	Bò kho cà rốt	Tôm rim thịt	Đậu hũ sốt thịt băm	Cơm chiên Dương châu và trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish with lemongrass	Vegetable Omelette	Fried fish with tamarind sauce	Pan fried pork chop	Fried chicken with fish sauce & Egg noodles
		Cá phi lê chiên muối sả	Trứng cuộn rau củ	Cá lóc phi lê chiên mắm me	Thịt heo cốt lết áp chảo	Đùi gà chiên nước mắm và mì trộn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Boiled broccoli & carrot	Sauteed chayote	Sauteed cabbage	Boiled vegetable
		Bầu xào	Bông cải, cà rốt xào	Su su xào	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Clear chive & tofu soup	Sweet & sour soup	Clear winter melon soup	Clear choy sum soup
		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh hẹ đậu hũ	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh cải ngọt
	SALAD Rau	Mayo Salad	Vinegar Salad	Boiled Corn	Boiled vegetable & Sauce	Cocktail sauce salad
		Salad Mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc và kho quẹt	Salad Cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Melon	Dragon fruit
		Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Dưa lưới	Thanh long
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Wonton soup	Dorayaki socola (Primary) Red Bean Donut (High school)	Assorted meats with egg noodles	Assorted meats with sticky rice	Pork floss buns
		Súp hoành thánh	Bánh Dorayaki - Thọ Phát (Tiểu học) Bánh đậu đỏ - Tous Les Jours (Trung học)	Mì trứng xào tam tở	Xôi chả lụa Lạp xưởng	Bánh mì chà bông - Tous Les Jours
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Herbal tea	Fruit yogurt	Yogurt	Passion fruit juice
		Nước Vfresh	Nước sâm	Sữa chua trái cây	Sữa chua	Nước chanh dây

# NOVEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 06 NOV - 10 NOV

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Chicken "Pho" noodles	Beef noodles	Assorted meats with rice noodles	Pork and shrimp with macaroni soup	Seafood with rice noodles
		Phở gà	Bún bò Huế	Bánh canh nấu thập cẩm	Nui nấu tôm thịt	Hủ tiếu nấu hải sản
	Choice 2 Lựa chọn 2	Sauteed rice noodles Singapore style	Bolognese sauce and jambon	Broken rice with grilled pork	Sticky rice with chicken and shiitake mushrooms	Steamed pork dumpling
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Nui sốt bolognese jambon	Cơm tấm thịt nướng	Xôi gà nắm Đông cô	Bánh bao
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with tofu	Braised tilapia with spring onion	Braised pork with coconut sauce	Sauteed beef with potato	Broken rice with pork chop and egg
		Thịt heo kho đậu hủ	Cá diêu hồng kho hành	Trứng cút kho nước dừa	Bò xào khoai tây	Cơm tấm sườn cotlet trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Crispy shrimp	Fried chicken drumstick with garlic and butter	Pork with teriyaki sauce	Pan fried fish with tomato sauce	Creamy pesto sauce spaghetti
		Tôm chiên giòn	Đùi gà chiên sốt bơ tỏi	Thịt heo sốt teriyaki	Cá basa phi lê chiên sốt cà	Mì ý sốt kem pesto
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote with carrot	Sauteed green bean	Sauteed cabbage	Steamed choy sum	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Đậu cove xào	Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Cabbage soup	Sweet & sour glory morning soup	Vegetable soup	Yam soup	Seaweed, pork soup
		Canh cải thảo	Canh chua rau muống nấu tôm	Canh lagim	Canh khoai mỡ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Mayo Salad	Boiled Corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Salad Mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Dragon fruit	Melon	Flan cake
		Dưa hấu	Đu đủ	Thanh long	Dưa lưới	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Shaomai	Crab and pork soup	Custard Bread	Mayonnaise and pork floss sandwich	Choco Chip
		Xiu mại hấp	Súp cua	Bánh mì custard	Bánh mì sandwich chà bông mayo	Bánh xếp choco
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Fruit yogurt	Brown rice water	Yogurt	Milo milk
		Nước trái cây	Sữa chua trái cây	Nước gạo lứt	Sữa chua	Sữa Milo

# NOVEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 13 NOV - 17 NOV

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	"Thai" noodles	"Quang" noodles	Beef "Pho" noodles	"Nam Vang" noodles	Egg noodles with char siu pork
		Bún Thái	Mì Quảng	Phở bò nạm	Hủ tiếu Nam Vang	Mì trứng nấu thịt xá xíu
	Choice 2 Lựa chọn 2	Steamed rice cake	Jambon and cheese sandwich	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles	Sauteed pork with macaroni	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage
		Bánh giò	Bánh mì sandwich jambon phô mai	Bún thịt nướng chả giò	Nui xào thịt	Bánh hỏi nem nướng
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Pork rib stew with vegetables	Tofu and beef with Szechuan sauce	Braised snakehead fish	Braised pork with quail egg	Fish nugget
		Heo sườn non hầm rau củ	Đậu hũ bò băm sốt Tứ Xuyên	Cá lóc kho	Thịt heo kho trứng cút	Cá chiên xù sốt Tartar
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep-fried fish with fish sauce	Crispy pork belly	Chicken drumstick with honey sauce	Squid and fish cake with sweet & sour sauce	Stewed beef & mantou, steamed rice
		Cá phi lê chiên & nước mắm chua ngọt	Ba rọi chấy cạnh	Đùi gà áp chảo tẩm mật ong	Mực, chả cá thác lác xào chua ngọt	Bò sốt vang và bánh bao màn thầu, cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Sauteed green beans and corn	Sauteed cabbage and carrot	Sauteed gourd	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Đậu Hà Lan bắp hạt xào	Cải thảo, cà rốt xào	Bầu xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Spinach soup	Sweet & sour fish cake soup	Clear tungtho soup	Spinach soup
		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rau dền mỏng tươi	Canh chua bạc hà chả cá	Canh rau tần ô	Canh cải bó xôi
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad
		Salad Mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Melon	Yakult
		Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Dưa lưới	Sữa chua uống yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Tokbokki	Korean style mixed noodles	Donut choco	Assorted meats sticky rice	Chocolate Dorayaki (Primary) Chicken Curry Pie (High school)
		Bánh gạo Hàn Quốc	Miến trộn Hàn Quốc	Donut chocolate	Xôi mặn	Bánh Dorayaki Socola (Tiểu học) Bánh gà (Trung học)
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Fruit yogurt	Herbal tea	Yogurt	Passion fruit lemonade
		Nước Vfresh	Sữa chua trái cây	Nước sâm	Sữa chua	Nước chanh dây

# NOVEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 20 NOV - 24 NOV

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Roast chicken with yellow noodles <i>Mì gà tiêm</i>	Meatloaf noodles <i>Bún mọc</i>	Beef stew with noodles <i>Hủ tiếu bò kho</i>	Pork and shrimp with macaroni <i>Nui nấu tôm thịt</i>	Rice noodles with pork rib <i>Bánh canh nấu sườn heo</i>
	Choice 2 Lựa chọn 2	Char siu pork baguette <i>Bánh mì thịt xá xíu</i>	Sauteed seafood with macaroni <i>Nui xào hải sản</i>	Broken rice with pork <i>Cơm tấm thịt áp chảo</i>	Sauteed assorted meats with rice noodles <i>Bún gạo xào thập cẩm</i>	Vietnamese sausage with rice paper <i>Bánh ướt chả lụa</i>
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised fish with coconut sauce <i>Cá basa kho nước dừa</i>	Chicken ragu <i>Gà nấu ragu</i>	Pork chop with honey sauce <i>Cốt lết sốt mật ong</i>	Braised fish with pineapple <i>Cá diêu hồng kho thơm</i>	Fried rice chicken drumstick with fish sauce <i>Cơm đùi gà chiên nước mắm</i>
		Fried pork belly with kumquat, lemongrass <i>Ba rọi chiên lặc sả tắc</i>	Sesame Korean beef <i>Bò sốt mè Hàn Quốc</i>	Sauteed shrimp with broccoli <i>Tôm thịt xào bông cải</i>	Cheese omelette <i>Trứng cuộn phô mai</i>	Jambon pasta <i>Mì ý jambon</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled broccoli & carrot <i>Bông cải cà rốt luộc</i>	Morning glory <i>Rau muống xào tỏi</i>	Boiled bok choy <i>Cải thìa luộc</i>	Sauteed chayote with carrot <i>Su su, cà rốt xào</i>	Mixed vegetable <i>Rau ăn kèm trong món ăn</i>
		VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup <i>Canh cải ngọt</i>	Seaweed, pork soup <i>Canh rong biển</i>	Clear winter melon soup <i>Canh bí xanh nấu tôm</i>	Pennywort Soup <i>Canh rau má</i>
	SALAD Rau	Mayo Salad <i>Salad Mayo</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Boiled Corn <i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Cocktail sauce salad <i>Salad Cocktail</i>
		DESSERT Tráng miệng	Watermelon <i>Dưa hấu</i>	Papaya <i>Đu đủ</i>	Banana <i>Chuối cau</i>	Melon <i>Dưa lưới</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Assorted sauteed noodles <i>Chicken Curry Pie - Bourjois (Primary) Happy bread - Tous Les Jours (High school)</i>	Mixed noodles with butter <i>Mì trộn bơ</i>	Pork Floss Buns - Tous Les Jours <i>Bánh mì chà bông - Tous Les Jours</i>
		Phở trộn <i>Bánh gà - Bourjois (Tiểu học) Bánh mì Happy bread - Tous Les Jours (Trung học)</i>				
		DRINK Đồ uống	Fruit juice <i>Nước trái cây</i>	Herbal tea <i>Nước sâm</i>	Fruit yogurt <i>Sữa chua trái cây</i>	Passion fruit juice <i>Nước chanh dây</i>

# NOVEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 27 NOV - 01 DEC

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6		
DATE / NGÀY		27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023		
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	"Thai" noodles soup <i>Bún Thái</i>	Chicken "Pho" noodles <i>Phở gà</i>	"Nam Vang" noodles <i>Hủ tiếu Nam Vang</i>	Shrimp and pork noodle soup <i>Bánh canh nấu tôm thịt</i>	Beef noodles <i>Bún bò Huế</i>		
	Choice 2 Lựa chọn 2	Grilled pork patties with vermicelli noodles <i>Bún chả thịt</i>	Sauteed egg noodles Singapore style <i>Mì trứng xào kiểu Singapore</i>	Meatball baguette <i>Bánh mì xíu mại</i>	Steamed rice cake <i>Bánh giò</i>	Fine rice vermicelli noodles with pork <i>Bánh hỏi thịt áp chảo</i>		
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish, mushroom with oyster sauce <i>Cá phi lê hấp nấm sốt dầu hào</i>	Simmered shrimp and fish cake with coconut <i>Tôm rim chả cá</i>	Braised pork ribs with tofu <i>Thịt heo sườn non kho đậu hủ</i>	Sauteed beef with green beans <i>Bò xào đậu cove</i>	Seafood with fried rice <i>Cơm chiên thơm hải sản</i>		
		Pork omelette <i>Trứng cuộn thịt</i>	Fried pork belly with sesame sauce <i>Thịt heo ba rọi chiên sốt mè</i>	Fried fish with sweet & sour sauce <i>Cá phi lê sốt chua ngọt</i>	Fried chicken with fish sauce <i>Gà chiên nước mắm</i>	Spaghetti bologneses <i>Mì Ý thịt băm xúc xích sốt bolognese</i>		
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage <i>Bắp cải xào</i>	Steamed choy sum <i>Cải ngọt luộc</i>	Sauteed chayote with carrot <i>Su su, cà rốt xào</i>	Sauteed cabbage with mushroom <i>Cải thảo xào nấm</i>	Boiled vegetable <i>Rau ăn kèm trong món ăn</i>		
		VIETNAMESE SOUP Canh	Gourd soup <i>Canh bầu</i>	Yam soup <i>Canh khoai mỡ</i>	Sweet & sour soup <i>Canh chua bạc hà nấu tôm</i>	Clear spinach, sponge gourd <i>Canh mướp mỏng tươi</i>	Clear vegetable soup <i>Canh rau củ</i>	
	SALAD Rau		Mayo Salad <i>Salad Mayo</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Boiled Corn <i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Cocktail sauce salad <i>Salad Cocktail</i>	
		DESSERT Tráng miệng	Watermelon <i>Dưa hấu</i>	Papaya <i>Đu đủ</i>	Banana <i>Chuối cau</i>	Melon <i>Dưa lưới</i>	Dragon fruit <i>Thanh long</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Custard Bread <i>Bánh mì custard - Tous Les Jours</i>	Assorted meats with sticky rice <i>Xôi mặn</i>	Chicken with asparagus soup <i>Súp măng tây nấu gà</i>	Macaroni with mince pork, tomato sauce <i>Nui sốt thịt băm</i>	Chicken twist <i>Bánh xoắn gà - Boujour</i>
		DRINK Đồ uống		Milo milk <i>Sữa Milo</i>	Fruit juice <i>Nước Vfresh</i>	Fruit yogurt <i>Sữa chua trái cây</i>	Yogurt <i>Sữa chua</i>	Brown Rice Water <i>Nước gạo lứt</i>