

# JANUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 JAN - 05 JAN

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		01/01/2024	02/01/2024	03/01/2024	04/01/2024	05/01/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Thai noodles soup	Beef stew with noodles	Macaroni soup with pork and shrimp	Rice noodles with pork rib
	Option 2 Lựa chọn 2		Bún Thái	Hủ tiếu bò kho	Nui nấu tôm thịt	Bánh canh nấu sườn heo
DRINK Đồ uống			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Chicken ragu	Braised pork belly with black pepper	Sauteed beef with green beans	Broken rice with pork chop and egg
	MAIN DISH 2 Món chính 2		Gà nấu ragu	Thịt heo ba rọi kho tiêu	Bò xào đậu cove	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau		Egg, taro with meatloaf	Sauteed shrimp with broccoli	Fried swordfish with tomato sauce	Ham pasta with garlic cream sauce
	VIETNAMESE SOUP Canh		Chả trứng hấp khoai môn	Tôm xào bông cải	Cá cờ phi lê chiên sốt cà	Mì ý sốt kem nấm jambon
	SALAD Rau		Sauteed morning glory with garlic	Boiled bok choy	Sauteed chayote with carrot	Mixed vegetable
	DESSERT Tráng miệng		Rau muống xào tỏi	Cải thìa luộc	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
			Vegetable soup	Clear winter melon soup	Spinach soup	Miso soup
			Canh lagim	Canh bí xanh nấu tôm	Canh rau dền mỏng tươi	Canh miso
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad	Boiled corn
	DRINK Đồ uống		Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh
		Guava	Watermelon	Papaya	Pudding	
		Ổi	Dưa hấu	Đu đủ	Bánh pudding	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Mixed noodles with butter	Ham and cheese sandwich	Dimsum	Pork floss buns
	DRINK Đồ uống		Mì trộn bơ	Bánh mì sandwich jambon, phô mai	Há cảo hấp	Bánh mì chà bông - Tous Les Jours
		Orange juice	Herbal tea	Yogurt	Passion fruit juice	
		Nước cam	Nước sâm	Sữa chua	Nước chanh dây	

# JANUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 08 JAN - 12 JAN

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Meatball noodles soup	Chicken "Pho" noodles	"Nam vang" noodles	Crab & meatloaf noodles	Crab, pork with rice noodles
		Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu Nam Vang	Bún riêu giả cua	Bánh canh ghe thịt heo nắm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed rice cake	Sauteed egg noodles Singaporean style	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles	Fine rice vermicelli noodles with roast pork	Stewed beef with carrot and bread
		Bánh giò	Mì trứng xào kiểu Singapore	Bún nem nướng chả giò	Bánh hỏi heo quay	Bánh mì bò kho
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised quail egg with coconut sauce	Stewed beef	Braised pork ribs with tofu	Braised fish cake with tomato	Yangzhou fried rice & deep-fried chicken
		Trứng cút kho nước dừa	Bò sốt vang	Thịt heo sườn non kho đậu hủ	Chả cá kho cà	Cơm chiên Dương Châu và đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried chicken with fish sauce	Sauteed pork with lemongrass	Fried fish with sweet & sour sauce	Pork chop with Hoisin sauce	Stir-fried egg noodles with seafoods
		Gà chiên nước mắm	Thịt heo xào sả	Cá phi lê sốt chua ngọt	Cốt lết sốt Hoisin	Mì xào hải sản
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Steamed choy sum	Sauteed green bean	Sauteed cabbage with mushroom	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào	Cải thảo xào nấm	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour soup	Yam soup	Gourd soup	Clear spinach, sponge gourd	Spinach soup
		Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh khoai mỡ	Canh bầu	Canh mướp mỏng tươi	Canh cải bó xôi
	SALAD Rau	Mayo salad	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad
		Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad cocktail	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Dragon fruit	Yogurt	Banana	Watermelon	Flan
		Thanh long	Sữa chua	Chuối cau	Dưa hấu	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs	Pork Mandu, beef ball and fish ball	Chicken sticky rice	Macaroni with mince pork, tomato sauce	Custard bread
		Bánh mì kẹp xúc xích	Mandu thịt, bò viên, cá viên chiên	Xôi gà xé	Nui sốt thịt băm	Bánh mì custard - Tous Les Jours
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Passion fruit juice	Fruit yogurt	Apple juice	Herbal tea
		Ca cao Milo	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su	Nước táo	Nước sâm

# JANUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 15 JAN - 19 JAN

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		15/01/2024	16/01/2024	17/01/2024	18/01/2024	19/01/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Seafoods with glass noodles	Assorted "Quang" noodles	Chicken with macaroni	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles	Fish with vermicelli noodles
		Miến nấu hải sản	Mì Quảng	Nui nấu gà	Bánh đa nấu chả cá trứng cút	Bún cá
	Option 2 Lựa chọn 2	Sauteed beef with macaroni	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with steamed rice crepe	Grilled pork with vermicelli noodles	Assorted meats with egg noodles
		Nui xào bò	Bánh bao	Bánh ướt nem nướng	Bún thịt nướng	Mì trứng xào tam tơi
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fish with sauce	Tofu with Szechuan sauce	Sauteed squid with vegetable	Braised pork with radish	Hainanese chicken rice
		Cá diêu hồng sốt Hồng Kông	Đậu hũ sốt Tứ Xuyên	Mực xào thập cẩm	Thịt heo kho củ cải trắng	Cơm đùi gà Hải Nam
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled chicken with fish sauce	Sauteed beef with broccoli and carrots	Fried pork belly with sesame seed	Fish nugget	Spaghetti bolognese
		Gà nướng sốt mắm nhĩ	Bò xào bông cải, cà rốt	Thịt heo ba rọi chiên sốt mè	Cá chiên xù	Mì Ý thịt băm xúc xích sốt bolognese
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Boiled green bean	Sauteed zucchini	Sauteed gourd	Boiled vegetable
		Cải thìa xào	Đậu cove luộc	Bí ngòi xào	Bầu xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Spinach soup	Cabbage soup	Clear chive & tofu soup	Seaweed, pork soup
		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh cải thảo	Canh giá hẹ đậu hũ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Guava	Dragon fruit	Banana	Melon	Yakult
		Ổi	Thanh long	Chuối	Dưa lưới	Sữa chua uống
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pasta with ham	Assorted meats sticky rice	Vietnamese sausage and pork floss with sandwich	Tokbokki	Chocolate dorayaki - Primary Choco Chip - High School
		Mì ý jambon	Xôi mặn	Bánh mì sandwich kẹp chà bông, chả lụa	Tokbokki	Dorayaki socola - Tiểu học Chocochip - Trung học
	DRINK Đồ uống	Orange juice	Herbal tea	Fruit yogurt	Yogurt	Passion fruit juice
		Nước cam	Nước sâm	Sữa chua uống Su Su	Sữa chua	Nước chanh dây

# JANUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 22 JAN - 26 JAN

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles Phở bò nạm	Shrimp and pork egg noodles soup Mì trứng nấu tôm thịt	Chicken with rice noodles Hủ tấu nấu gà	Pork and quail egg with macaroni Nui nấu thịt trứng cút	Fish with rice noodles Bánh canh cá lóc	
	Option 2 Lựa chọn 2	Meatball baguette Bánh mì xíu mại	Assorted meats sticky rice Xôi nấm Đông Cô - Thọ Phát	Broken rice with pork Cơm tấm thịt áp chảo	Sauteed noodles Singapore style Bún gạo xào kiểu Singapore	Steamed rice cake Bánh giò	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fillet fish with soy bean Cá phi lê chưng tương	Braised Vietnamese sausage, tofu and mushroom Đậu hủ kho chả lụa nấm hương	Pan-fried fish with tomato sauce Cá thu sốt cà	Stewed pork rib with white beans Thịt heo sườn non nấu đậu	Chicken nugget & French fries Cơm gà viên và khoai tây chiên	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Korean style beef with sesame sauce Bò sốt mè Hàn Quốc	Deep fried chicken with Hoisin sauce Gà chiên sốt Hoisin	Pork omelette Trứng cuộn thịt nấm	Sauteed shrimp and fish ball with vegetable Tôm cá viên xào rau củ	Bacon and tomato sauce macaroni Nui ống sốt bacon
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled broccoli & carrot Bông cải, cà rốt luộc	Sauteed morning glory with garlic Rau muống xào tỏi	Sauteed bok choy Cải thìa xào	Sauteed chayote with carrot Su su, cà rốt xào	Mixed vegetable Rau ăn kèm trong món ăn	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup Canh cải ngọt	Yam soup Canh khoai mỡ	Clear winter melon soup Canh bí xanh nấu tôm	Spinach soup Canh cải bó xôi	Vegetable soup Canh lagim
	SALAD Rau	Vinegar salad Salad dầu giấm	Boiled vegetable & sauce Rau củ luộc và kho quẹt	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm	Mayo salad Salad mayo	
		DESSERT Tráng miệng	Watermelon Dưa hấu	Papaya Đu đủ	Banana Chuối cau	Dragon fruit Thanh long	Flan cake Bánh flan
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Mixed "Quang" noodles Mì Quảng trộn	Spring rolls with vermicelli noodles Bún chả giò	Crab and pork soup Súp cua	Fish burger Burger cá chiên xù
		DRINK Đồ uống		Fruit juice Nước Vfresh	Fruit yogurt Sữa chua uống Su Su	Herbal tea Nước sâm	Yogurt Sữa chua

# JANUARY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 29 JAN - 02 FEB

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef noodles	"Nam vang" noodles	Assorted "Quang" noodles		
		Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang	Mì Quảng		
	Option 2 Lựa chọn 2	Sauteed macaroni with pork	Grilled pork and deep fried spring roll with vermicelli noodles	Broken rice with egg meatloaf		
		Núi xào thịt	Bún thịt, chả giò	Cơm tấm chả trứng		
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Beef stew with carrot	Fried tofu with pork & mushroom sauce		
		Gà kho gừng	Bò kho cà rốt	Đậu hũ sốt thịt băm nấm		
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish with lemongrass	Pork chop with honey sauce	Roast chicken drumstick		
		Cá phi lê chiên muối sả	Cốt lết sốt mật ong	Đùi gà rô ti		
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Steamed choy sum	Sauteed cabbage		
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào		
	VIETNAMESE SOUP Canh	Seaweed & pork soup	Sweet & sour soup	Clear vegetable soup		
		Canh rong biển	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh rau củ		
	SALAD Rau	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Boiled corn		
		Salad dầu giấm	Salad cocktail	Bắp Mỹ cắt khoanh		
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Guava	Banana		
		Dưa hấu	Ổi	Chuối cau		
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Beef ball and fish ball	Charsiou baguette	Assorted meats sticky rice		
		Bò viên, cá viên chiên	Bánh mì xá xíu	Xôi mặn chà bông chả lụa		
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Apple juice	Yogurt		
		Nước sâm	Nước táo	Sữa chua		