

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 04 DEC - 08 DEC

| WEEK 1 / TUẦN 1              |                             | MONDAY - THỨ 2                      | TUESDAY - THỨ 3                                  | WEDNESDAY - THỨ 4                   | THURSDAY - THỨ 5                     | FRIDAY - THỨ 6                                      |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| DATE / NGÀY                  |                             | 04/12/2023                          | 05/12/2023                                       | 06/12/2023                          | 07/12/2023                           | 08/12/2023  |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Choice 1<br>Lựa chọn 1      | Crab rice noodle soup with meatball | Assorted "Quang" noodles                         | Chicken with macaroni soup          | Crab, pork with rice noodles         | "Thai" noodles soup                                 |
|                              |                             | Bún riêu giả cua                    | Mì Quảng sườn                                    | Nui nấu gà                          | Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư | Bún Thái  |
|                              | Choice 2<br>Lựa chọn 2      | Steamed pork dumpling               | Stir-fried noodles with chicken and spring rolls | Vietnamese sausage with rice crepes | Grilled pork with vermicelli noodles | Assorted meats with egg noodles                     |
|                              |                             | Bánh bao                            | Bún gạo xào gà chả giò                           | Bánh ướt chả lụa                    | Bún thịt nướng                       | Mì trứng xào tam tơ                                 |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Fresh Milk                          | Fresh Milk                                       | Fresh Milk                          | Fresh Milk                           | Fresh Milk  |
|                              |                             | Sữa tươi                            | Sữa tươi   | Sữa tươi                            | Sữa tươi                             | Sữa tươi  |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Steamed fish with Hong Kong sauce   | Pork chop with honey sauce                       | Braised pork with pineapple         | Sauteed beef with onion              | Spaghetti carbonara & chicken                       |
|                              |                             | Cá diêu hồng sốt Hồng Kông          | Cốt lết sốt mật ong                              | Thịt heo kho thơm                   | Bò xào hành tây                      | Mì Ý sốt kem sữa và đùi gà                          |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Grilled chicken with fish sauce     | Sauteed shrimp with broccoli                     | Cheese omelette                     | Deep-fried fish                      | Roasted pork, grilled sausage & Mantou/Steamed rice |
|                              |                             | Gà nướng sốt mắm nhĩ                | Tôm xào bông cải, bắp non                        | Trứng cuộn phở mai                  | Cá chiên xù                          | Heo quay, nem nướng và bánh bao/cơm trắng           |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Sauteed bok choy                    | Boiled green bean                                | Sauteed zucchini                    | Sauteed gourd                        | Boiled vegetable                                    |
|                              |                             | Cải thìa xào                        | Đậu cove luộc                                    | Bí ngòi xào                         | Bầu xào                              | Rau ăn kèm trong món ăn                             |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Clear pumpkin soup with shrimp      | Sweet & sour fish cake soup                      | Spinach soup                        | Clear chive & tofu soup              | Seaweed pork soup                                   |
|                              |                             | Canh bí đỏ nấu tôm                  | Canh chua bạc hà, chả cá                         | Canh rau dền, mồng tơi              | Canh giá hẹ, đậu hũ                  | Canh rong biển                                      |
|                              | SALAD<br>Rau                | Mayo salad                          | Vinegar salad                                    | Boiled corn                         | Boiled vegetable & sauce             | Cocktail sauce salad                                |
|                              |                             | Salad mayo                          | Salad dầu giấm                                   | Bắp Mỹ cắt khoanh                   | Rau củ luộc và kho quẹt              | Salad cocktail                                      |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Watermelon                          | Papaya   | Banana                              | Melon                                | Yakult  |
|                              |                             | Dưa hấu                             | Đu đủ  | Chuối cau                           | Dưa lưới                             | Sữa chua uống                                       |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Stir-fried noodles with beef        | Ham macaroni                                     | Meat bread                          | Pork floss with sticky rice          | Vietnamese sausage and egg burger                   |
|                              |                             | Phở xào bò                          | Nui sốt jambon                                   | Bánh mì thập cẩm                    | Xôi chà bông                         | Burger chả lụa, trứng ốp la                         |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Fruit juice                         | Fruit yogurt                                     | Herbal tea                          | Yogurt                               | Passion fruit juice                                 |
|                              |                             | Nước cam                            | Sữa chua uống SuSu                               | Nước sâm                            | Sữa chua                             | Nước chanh dây                                      |

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 11 DEC - 15 DEC

| WEEK 2 / TUẦN 2              |                             | MONDAY - THỨ 2                                    | TUESDAY - THỨ 3  | WEDNESDAY - THỨ 4                                       | THURSDAY - THỨ 5                   | FRIDAY - THỨ 6                                |
|------------------------------|-----------------------------|---|--|---|------------------------------------|---|
| DATE / NGÀY                  |                             | 11/12/2023  | 12/12/2023   | 13/12/2023  | 14/12/2023                         | 15/12/2023                                    |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Choice 1<br>Lựa chọn 1      | Roasted chicken soup with egg noodles             | "Nam Vang" noodles                                       | Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles | Beef "Pho" noodles                 | Meatball noodles                              |
|                              |                             | Mì gà tiêm  | Hủ tiếu Nam Vang   | Bánh đa nấu chả cá, trứng cút                           | Phở bò nạm                         | Bún mọc                                       |
|                              | Choice 2<br>Lựa chọn 2      | Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage | Meatball baguette  | Broken rice with pork                                   | Sauteed noodles Singapore style    | Steamed rice cake                             |
|                              |                             | Bánh hỏi, nem nướng                               | Bánh mì xíu mại  | Cơm tấm thịt áp chảo                                    | Bún gạo xào kiểu Singapore         | Bánh giò                                      |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Fresh Milk  | Fresh Milk   | Fresh Milk  | Fresh Milk                         | Fresh Milk                                    |
|                              |                             | Sữa tươi  | Sữa tươi   | Sữa tươi  | Sữa tươi                           | Sữa tươi                                      |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Tonkatsu  | Simmered shrimp and fish cakes with sweet & salted sauce | Stewed beef with bean                                   | Pork rib with sweet and sour sauce | Assorted meats with fried rice & Chicken wing |
|                              |                             | Thịt heo chiên xù kiểu Nhật                       | Tôm chả cá rim mặn ngọt                                  | Bò hầm đậu ngự  | Thịt sườn non Kinh Đô              | Cơm chiên ngọc bích và cánh gà                |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Braised Vietnamese sausage and quail egg          | Grilled chicken with Korean bulgogi sauce                | Grilled fish with garlic and butter                     | Deep-fried tofu & pork floss       | Egg noodles with roasted duck & char siu      |
|                              |                             | Trứng kho chả lụa                                 | Gà nướng sốt bulgogi kiểu Hàn                            | Cá nướng sốt bơ tỏi                                     | Đậu hũ lướt ván mỡ hành, chà bông  | Mì trộn vịt quay, xá xíu                      |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Stir-fried water morning glory with garlic        | Boiled broccoli & carrots                                | Boiled bok choy   | Sauteed chayote with carrots       | Mixed vegetable                               |
|                              |                             | Rau muống xào tỏi                                 | Bông cải, cà rốt luộc                                    | Cải thìa luộc   | Su su, cà rốt xào                  | Rau ăn kèm trong món ăn                       |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Yam soup  | Clear choy sum soup                                      | Clear winter melon soup                                 | Spinach soup                       | Vegetable soup                                |
|                              |                             | Canh khoai mỡ                                     | Canh cải ngọt  | Canh bí xanh nấu tôm                                    | Canh cải bó xôi                    | Canh lagim                                    |
|                              | SALAD<br>Rau                | Mayo salad  | Vinegar salad  | Boiled corn   | Vinegar salad                      | Cocktail sauce salad                          |
|                              |                             | Salad mayo  | Salad dầu giấm   | Bắp Mỹ cắt khoanh                                       | Salad dầu giấm                     | Salad cocktail                                |
|                              | DESSERT<br>Tráng miệng      | Watermelon  | Papaya   | Banana  | Melon                              | Creme caramel                                 |
|                              |                             | Dứa hấu   | Đu đủ  | Chuối cau   | Dứa lười                           | Bánh flan                                     |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Pork macaroni                                     | Creamy sausage spaghetti                                 | Ham & cheese sandwich                                   | Assorted meats with sticky rice    | Pork macaroni                                 |
|                              |                             | Nui sốt thịt băm                                  | Mì Ý xúc xích  | Bánh mì sandwich jambon, phô mai                        | Xôi mặn                            | Nui sốt thịt băm                              |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Fruit yogurt                                      | Fruit juice  | Herbal tea  | Yogurt                             | Milo milk                                     |
|                              |                             | Sữa chua uống SuSu                                | Nước Vfresh  | Nước sâm  | Sữa chua                           | Sữa cacao Milo                                |

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 18 DEC - 22 DEC

| WEEK 3 / TUẦN 3              |                             | MONDAY - THỨ 2                   | TUESDAY - THỨ 3                        | WEDNESDAY - THỨ 4                              | THURSDAY - THỨ 5                     | FRIDAY - THỨ 6   |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|--|--------------------------------------|--|
| DATE / NGÀY                  |                             | 18/12/2023                       | 19/12/2023                             | 20/12/2023                                     | 21/12/2023                           | 22/12/2023   |
| BREAKFAST<br>Bữa sáng        | Choice 1<br>Lựa chọn 1      | Assorted "Quang" noodles         | Meatball macaroni soup                 | Rice noodles with fish                         | Beef noodles                         | Hanoi-style "Thang" noodles  |
|                              |                             | Mì Quảng                         | Nui nấu mọc                            | Bánh canh cá lóc                               | Bún bò Huế                           | Bún thang  |
|                              | Choice 2<br>Lựa chọn 2      | Assorted meats sticky rice       | Stir-fried noodles with assorted meats | Broken rice with roasted chicken               | Stewed pork rib with beans and bread | Vietnamese sausage with rice crepes  |
|                              |                             | Xôi Thọ Phát                     | Hủ tiếu xào                            | Cơm tấm gà rôti                                | Thịt sườn nấu đậu và bánh mì         | Bánh ướt chả lụa   |
| DRINK<br>Đồ uống             |                             | Fresh Milk                       | Fresh Milk                             | Fresh Milk                                     | Fresh Milk                           | Fresh Milk   |
|                              |                             | Sữa tươi                         | Sữa tươi                               | Sữa tươi                                       | Sữa tươi                             | Sữa tươi   |
| LUNCH<br>Bữa trưa            | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  | Stewed chicken with lotus sesame | Sesame Korean beef                     | Braised Vietnamese sausage with mushroom       | Sauteed squid with vegetables        | <b>CHRISTMAS MENU</b><br><b>MENU GIÁNG SINH</b><br>Creamy pumpkin soup & sandwich<br>Soup kem bí đỏ và sandwich<br>Grilled rosemary chicken drumstick<br>Đùi gà nướng thảo mộc<br>Potato wrapped shrimp<br>Tôm cuộn khoai tây<br>Pesto pasta<br>Mì Ý Pesto xúc xích<br>Steamed broccoli and carrots<br>Bông cải xanh, cà rốt luộc<br>Sesame salad<br>Salad sốt mè<br>Pudding<br>Bánh pudding<br>Christmas gift - Gingerbread man<br>Bánh quy gừng Giáng sinh |
|                              |                             | Gà hầm hạt sen                   | Bò sốt mè Hàn Quốc                     | Chả lụa kho nấm                                | Mực xào rau củ                       |  |
|                              | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  | Fried pork belly with lemongrass | Pan-fried fish with passion sauce      | Ham omelette                                   | Pork chop with honey sauce           |  |
|                              |                             | Thịt heo ba rọi chiên sả         | Cá áp chảo sốt chanh dứa               | Trứng cuộn jambon                              | Thịt heo cốt lết sốt mật ong         |  |
|                              | VEGETABLE DISHES<br>Món rau | Sauteed cabbage                  | Steamed choy sum                       | Boiled green bean                              | Sauteed cabbage with mushroom        |  |
|                              |                             | Bắp cải xào                      | Cải ngọt luộc                          | Đậu cove luộc                                  | Cải thảo xào nấm                     |  |
|                              | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     | Gourd soup                       | Sweet and sour shrimp soup             | Clear vegetable soup                           | Clear spinach, sponge gourd          |  |
|                              |                             | Canh bầu                         | Canh chua bạc hà nấu tôm               | Canh rau củ                                    | Canh mướp, mồng tơi                  |  |
|                              | SALAD<br>Rau                | Boiled vegetable & sauce         | Vinegar salad                          | Boiled corn                                    | Vinegar salad                        |  |
|                              |                             | Rau củ luộc, kho quẹt            | Salad dầu giấm                         | Bắp Mỹ cắt khoanh                              | Salad dầu giấm                       |  |
| DESSERT<br>Tráng miệng       | Watermelon                  | Papaya                           | Banana                                 | Dragon fruit                                   |                                      |  |
|                              | Dứa hấu                     | Đu đủ                            | Chuối cau                              | Thanh long                                     |                                      |  |
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ         | Mixed noodles with butter        | Deep-fried beef ball, fish ball        | Dorayaki (Primary)<br>Choco chip (High school) | Garlic butter macaroni with egg      | Custard pies   |
|                              |                             | Mì trộn bơ                       | Bò viên, cá viên chiên                 | Dorayaki (Tiểu học)<br>Choco chip (Trung học)  | Nui sốt bơ tỏi và trứng ốp la        | Bánh custard - Tous les Jours  |
|                              | DRINK<br>Đồ uống            | Herbal tea                       | Apple juice                            | Fruit yogurt                                   | Yogurt                               | Passion fruit juice  |
|                              |                             | Nước sâm                         | Nước táo                               | Sữa chua uống SuSu                             | Sữa chua                             | Nước chanh dứa   |

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 25 DEC - 29 DEC

| WEEK 4 / TUẦN 4 | MONDAY - THỨ 2 | TUESDAY - THỨ 3 | WEDNESDAY - THỨ 4 | THURSDAY - THỨ 5 | FRIDAY - THỨ 6 |
|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|
| DATE / NGÀY     | 25/12/2023     | 26/12/2023      | 27/12/2023        | 28/12/2023       | 29/12/2023     |

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| BREAKFAST<br>Bữa sáng | Choice 1<br>Lựa chọn 1 |
|                       | Choice 2<br>Lựa chọn 2 |
| DRINK<br>Đồ uống      |                        |

|                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| LUNCH<br>Bữa trưa | MAIN DISH 1<br>Món chính 1  |
|                   | MAIN DISH 2<br>Món chính 2  |
|                   | VEGETABLE DISHES<br>Món rau |
|                   | VIETNAMESE SOUP<br>Canh     |
|                   | SALAD<br>Rau                |
|                   | DESSERT<br>Tráng miệng      |

|                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| AFTERNOON<br>SNACK<br>Bữa xế | SNACK<br>Món ăn nhẹ |
|                              | DRINK<br>Đồ uống    |

**WINTER BREAK**  
**HỌC SINH NGHỈ ĐÔNG**

