

FEBRUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 FEB - 02 FEB

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY					01/02/2024	02/02/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1				Beef balls with noodles	Meatloaf noodles
	Option 2 Lựa chọn 2				Phở bò viên	Bún mọc
					Vietnamese rice pyramid dumpling	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage & roast pork
					Bánh giò	Bánh hỏi heo quay nem nướng
DRINK Đồ uống					Fresh milk	Fresh milk
					Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1				TET MENU THỰC ĐÓN TẾT TRUYỀN THỐNG Braised pork with egg Thịt kho trứng Chicken nugget & French fries Gà viên, khoai tây chiên Pan-fried sausage Lạp xưởng, chả giò Chung cake Bánh chưng/Bánh tét Kimchi, Vietnamese pickled Kimchi, Dưa món Broccoli & cauliflower Bông cải xanh, cải trắng luộc Sweet & sour soup Canh chua cá Vinegar salad Salad dầu giấm Choco stick - Baujours Bánh choco stick - Baujours	Shrimp and fish cake with sweet & sour sauce
	MAIN DISH 2 Món chính 2					Tôm chả cá thác lác xào chua ngọt
	VEGETABLE DISHES Món rau					Pork with Teriyaki sauce
	VIETNAMESE SOUP Canh					Thịt heo áp chảo sốt Teriyaki
	SALAD Rau					Sauteed cabbage with mushroom
	DESSERT Tráng miệng					Cải thảo xào nấm
						Clear spinach, sponge gourd
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ				Dimsum and Shaomai	Custard Bread - Primary Happy bread - High School
	DRINK Đồ uống				Há cảo, Xíu mại hấp	Bánh mì Custard - Tiểu học Happy bread - Trung học
					Passion fruit juice	Fruit yogurt
					Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su Cacao

FEBRUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 05 FEB - 09 FEB

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1					
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
	DESSERT Tráng miệng					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					

LUNAR NEW YEAR HOLIDAY

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN



FEBRUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 12 FEB - 16 FEB

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1					
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
	DESSERT Tráng miệng					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					

LUNAR NEW YEAR HOLIDAY
NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN

FEBRUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 19 FEB - 23 FEB

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	Crab, pork with rice noodles	Shredded chicken with glass noodles	Crab meatloaf and vermicelli soup	Pork and shrimp with macaroni
		Phở bò nạm	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư	Miến măng gà	Bún riêu cua	Nui nấu tôm thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese rice pyramid dumpling	Broken rice with pork	Vietnamese sausage with rice paper	Ham & cheese sandwich	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles
		Bánh giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh ướt chả lụa	Sandwich thịt nguội phô mai	Bún nem nướng chả giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with pineapple	Braised fish with pepper	Beef ragu	Braised pork chop with fish sauce	Korean style mixed rice
		Thịt heo kho thơm	Cá phi lê kho tiêu	Bò nấu ragu	Cốt lết rim mặn ngọt	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chicken drumstick with Teriyaki sauce	Fried egg rolls with vegetable	Pork belly with honey sauce	Braised fish cake with tomato	Ramen with roast chicken
		Đùi gà chiên sốt Teriyaki	Trứng cuộn tam sắc	Thịt ba rọi nướng sốt mật ong	Chả cá kho cà	Mì Ramen gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote	Boiled broccoli & carrot	Boiled bok choy	Sauteed morning glory with garlic	Mixed vegetable
		Su su xào	Bông cải cà rốt luộc	Cải thìa luộc	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup	Spinach soup	Clear winter and shrimp soup	Vegetable soup	Seaweed, pork soup
		Canh cải ngọt	Canh rau dền mồng tơi	Canh bí xanh nấu tôm	Canh lagim	Canh rong biển
	SALAD Rau	Boiled corn	Vinegar salad	Russian salad	Boiled vegetable & Sauce	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad Nga	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Guava	Watermelon	Papaya	Dragon fruit	Pudding
		Ổi	Dưa hấu	Đu đủ	Thanh long	Bánh pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Assorted meats with rice noodles	Cereal & banana	Sauteed pork with macaroni	Dimsum	Choco chip custard
		Mì Quảng trộn	Ngũ cốc & chuối	Nui xào thịt	Há cảo hấp	Bánh Socola chip - Baujour
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Fresh milk	Yogurt	Orange juice	Passion fruit juice
		Sữa Cacao Milo	Sữa tươi ít đường	Sữa chua	Nước cam	Nước chanh dây

FEBRUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 26 FEB - 29 FEB

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	Meatloaf noodles	Chicken "Pho" noodles	Beef stew with noodles	
		Mì Quảng tôm thịt	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu bò kho	
	Option 2 Lựa chọn 2	Sauteed noodles Singapore style	Stewed pork rib with beans and bread	Rice noodles with grilled sausage	Shrimp and pork sticky rice	
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh mì sườn nấu đậu	Bún nem nướng	Xôi đậu xanh tôm thịt	
DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Braised quail eggs with coconut sauce	Vietnamese braised fish	Sauteed squid with vegetable	
		Gà kho gừng	Trứng cút kho nước dừa	Cá lóc kho tộ	Mực xào thập cẩm	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep fried fish with sweet & sour sauce	Fried frog with fish sauce	Stir-fried beef & French fries	Pork with Hoisin sauce	
		Cá phi lê chiên giòn sốt chua ngọt	Ếch chiên nước mắm	Bò xào & khoai tây chiên	Thịt heo sốt Hoisin	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Boiled choy sum	Sauteed green bean	Sauteed cabbage with mushroom	
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào	Cải thảo xào nấm	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour soup	Gourd soup	Clear spinach, sponge gourd	
		Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bầu	Canh mướp mỏng tươi	
	SALAD Rau	Vinegar salad	Mayo salad	Vinegar salad	Russian salad	
		Salad dầu giấm	Salad Mayo	Salad dầu giấm	Salad Nga	
	DESSERT Tráng miệng	Dragon fruit	Papaya	Banana	Watermelon	
		Thanh long	Đu đủ	Chuối	Dưa hấu	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Macaroni with mince pork, tomato sauce	Tokbokki	Wonton egg noodles	Fish burger	
		Nui sốt thịt heo băm	Bánh gạo phở mai	Mì trộn hoành thánh xá xíu	Burger cá	
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Fruit juice	Fruit yogurt	Yogurt	
		Nước sâm	Nước Vfresh đào	Sữa chua uống Su Su	Sữa chua	