

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 26 FEB - 01 MAR

WEEK / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	Meatloaf noodles	Chicken "Pho" noodles	Beef stew with noodles	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles
		Mì Quảng tôm thịt	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu bò kho	Bánh đa nấu chả cá, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Singaporean-style sauteed noodles	Stewed pork rib with beans and bread	Rice noodles with grilled sausage	Shrimp and pork sticky rice	Fine rice vermicelli with grilled pork
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh mì sườn nấu đậu	Bún nem nướng	Xôi đậu xanh tôm thịt	Bánh hỏi thịt nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Braised quail eggs with coconut sauce	Vietnamese braised fish	Sauteed squid with vegetable	Broken rice with pork chop and egg
		Gà kho gừng	Trứng cút kho nước dừa	Cá lóc kho tộ	Mực xào thập cẩm	Cơm tấm sườn cotlet, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep fried fish with sweet & sour sauce	Fried frog with fish sauce	Stir-fried beef & French fries	Pork with Hoisin sauce	Fried chicken with fish sauce & egg noodles
		Cá phi lê chiên giòn sốt chua ngọt	Ếch chiên nước mắm	Bò xào & khoai tây chiên	Thịt heo sốt Hoisin	Đùi gà chiên nước mắm & mì trộn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Boiled choy sum	Sauteed green bean	Sauteed cabbage with mushroom	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào	Cải thảo xào nấm	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour soup	Gourd soup	Clear spinach, sponge gourd	Spinach soup
		Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bầu	Canh mướp mỏng tươi	Canh cải bó xôi
	SALAD Rau	Vinegar salad	Mayo salad	Vinegar salad	Russian salad	Boiled corn
		Salad dầu giấm	Salad Mayo	Salad dầu giấm	Salad Nga	Bắp Mỹ cắt khoanh
DESSERT Tráng miệng	Dragon fruit	Papaya	Banana	Watermelon	Flan	
	Thanh long	Đu đủ	Chuối	Dưa hấu	Bánh flan	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Macaroni with minced pork, tomato sauce	Tokbokki	Wonton egg noodles	Fish burger	Pork floss buns - Tous Les Jours
		Nui sốt thịt heo băm	Bánh gạo phô mai	Mì trộn hoành thánh xá xíu	Burger cá	Bánh mì chà bông - Tous Les Jours
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Fruit juice	Fruit yogurt	Yogurt	Passion fruit juice
		Nước sâm	Nước Vfresh đào	Sữa chua uống Su Su	Sữa chua	Nước chanh dây

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 04 MAR - 08 MAR

WEEK / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken with macaroni	"Thai" noodles soup	Seafood with egg noodles	Rice noodles with fish	Pork and shrimp with rice noodles	
		Nui nấu gà	Bún Thái	Mì trứng nấu hải sản	Bánh canh bột gạo nấu cá lóc	Hủ tiếu tôm thịt	
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed beef with carrot and bread	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Broken rice with roasted chicken	Grilled pork patties with vermicelli noodles	
		Bánh mì bò kho	Bánh bao	Bánh ướt chả lụa	Cơm tấm gà rô ti	Bún chả thịt	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fillet fish with soy bean	Simmered shrimp and fish cake with coconut	Sauteed pork with lemongrass	Tofu with Szechuan sauce	Fish nugget & steamed rice	
		Cá phi lê chưng tương	Tôm rim chả cá nước dừa	Thịt heo xào sả	Đậu hũ sốt Tứ Xuyên	Cá chiên xù sốt Tartar & cơm trắng	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cheese omelette	Fried pork belly with lemongrass	Grilled chicken wings with BBQ sauce	Beef with Korean sesame sauce	Creamy pesto sauce spaghetti	
		Trứng cuộn phô mai	Ba rọi chiên muối sả	Cánh gà sốt BBQ	Bò sốt mè Hàn Quốc	Mì Ý hải sản sốt kem pesto	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Sauteed gourd	Sauteed zucchini	Boiled green bean	Boiled vegetable	
		Cải thìa xào	Bầu xào	Bí ngò xào	Đậu cove luộc	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup	Ceylon spinach soup	Cabbage soup	Clear pumpkin shrimp soup	Seaweed, tofu soup	
		Canh đu đủ	Canh rau dền mồng tơi	Canh cải thảo	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rong biển	
	SALAD Rau	Rainbow salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	
		Salad cầu vồng	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	
	DESSERT Tráng miệng	Guava	Dragon fruit	Banana	Melon	Yakult	
		Ổi	Thanh long	Chuối	Dưa lưới	Sữa chua uống	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Jambon and cheese burger	Sauteed crab with glass noodles	Assorted meats sticky rice	Mixed noodles with butter	Palm pie (Baujour) - Primary School Chocochip (Tous Les Jours) - High School
			Burger jambon phô mai	Miến xào gẹ thập cẩm	Xôi mặn	Mì trộn bơ	Bánh thốt nốt (Baujour) - Tiểu học Chocochip (Tous Les Jours) - Trung học
DRINK Đồ uống		Herbal tea	Fruit yogurt	Yogurt	Orange juice	Passion fruit juice	
		Nước sâm	Sữa chua uống SuSu	Sữa chua	Nước cam	Nước chanh dây	

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 11 MAR - 15 MAR

WEEK / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Pho" with beef	Meatloaf with macaroni soup	Roast chicken with yellow noodles	Crab, pork with rice noodles	Fish with vermicelli noodles
		<i>Phở bò nạm, bò viên</i>	<i>Nui nấu mọc, nộm bào ngư</i>	<i>Mì gà tiêm</i>	<i>Bánh canh ghe, thịt heo, nộm bào ngư</i>	<i>Bún cá Nha Trang</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli with grilled sausage	Assorted meats with rice noodles	Vietnamese rice and pork pyramid	Assorted meats sticky rice	Assorted meats with rice noodles
		<i>Bánh hỏi, nem nướng</i>	<i>Mì Quảng trộn</i>	<i>Bánh giò</i>	<i>Xôi nộm Đông Cô</i>	<i>Bún gạo xào thập cẩm</i>
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised Vietnamese sausage with quail egg	Braised pork rib with fish sauce	Sauteed seafoods with vegetables	Pork ragu	Japanese-style beef Hayashi rice
		<i>Chả lụa kho trứng</i>	<i>Thịt heo sườn non kho</i>	<i>Hải sản xào rau củ</i>	<i>Thịt heo hầm ragu rau củ</i>	<i>Cơm bò Hayashi kiểu Nhật</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled chicken with rosemary	Grilled fish with garlic and butter	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Deep-fried fish with fish sauce	Japanese-style Tebasaki chicken
		<i>Đùi gà nướng lá rosemary</i>	<i>Cá nướng sốt bơ tỏi</i>	<i>Ba rọi chiên lặc sả tắc</i>	<i>Cá diêu hồng chiên nước mắm</i>	<i>Gà chiên Tebasaki kiểu Nhật</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled broccoli & carrot	Morning glory	Sauteed bok choy	Sauteed chayote with carrot	Japanese-style sweet potato salad
		<i>Bông cải, cà rốt luộc</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Cải thìa xào</i>	<i>Su su, cà rốt xào</i>	<i>Rau trộn & khoai lang ngọt kiểu Nhật</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup	Yam soup	Clear winter melon and shrimp soup	Spinach soup	Seaweed, pork soup
		<i>Canh cải ngọt</i>	<i>Canh khoai mỡ</i>	<i>Canh bí xanh nấu tôm</i>	<i>Canh cải bó xôi</i>	<i>Canh rong biển</i>
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Russian salad	Vinegar salad	Mayo salad
		<i>Salad dầu giấm</i>	<i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	<i>Salad Nga</i>	<i>Salad dầu giấm</i>	<i>Salad Mayo</i>
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Papaya	Banana	Dragon fruit	Lif Yogurt
		<i>Dưa hấu</i>	<i>Đu đủ</i>	<i>Chuối cau</i>	<i>Thanh long</i>	<i>Sữa chua Lif</i>
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal & banana	Creamy bacon pasta	Dimsum	Sauteed macaroni with beef and sausage	Sweet buns - ABC
		<i>Ngũ cốc & chuối</i>	<i>Mì Ý bacon sốt kem</i>	<i>Há cảo hấp</i>	<i>Nui xào bò, xúc xích</i>	<i>Bánh mì phủ socola - ABC</i>
	DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fruit juice	Fruit yogurt	Milo milk	Herbal tea
		<i>Sữa tươi ít đường</i>	<i>Nước Vfresh</i>	<i>Sữa chua uống SuSu</i>	<i>Ca cao Milo</i>	<i>Nước sâm</i>

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 18 MAR - 22 MAR

WEEK / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Pho" with beef	Shrimp and meat noodles	Crab meatloaf and vermicelli noodles soup	Chicken "Quang" noodles	Meatloaf noodles
		Phở bò	Hủ tiếu tôm thịt	Bún riêu cua	Mì Quảng gà	Bún mọc
	Option 2 Lựa chọn 2	Pork ribs ragu with bread	Steamed pork dumpling	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Broken rice with pork	Sauteed assorted meats with macaroni
		Bánh mì & sườn heo nấu lagu	Bánh bao	Bánh ướt chả lụa	Cơm tấm thịt áp chảo	Nui xào thập cẩm
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Pan-fried fish with tomato sauce	Braised pork with tofu	Braised shrimp with pork	Stewed beef	Grilled pork rib with BBQ sauce
		Cá diêu hồng sốt cà	Thịt heo kho đậu hủ	Tôm rim thịt	Bò sốt vang	Sườn nướng sốt BBQ & cơm trắng
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled sausage with oyster sauce	Jambon omelette	Roast chicken with sauce	Fried fish with lemongrass	Chicken nugget & cheese macaroni
		Nem chạo sốt dầu hào	Trứng cuộn jambon	Đùi gà sốt sapor	Cá phi lê chiên muối sả	Gà viên chiên xù & nui sốt phô mai
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled green bean	Sauteed gourd	Sauteed cabbage	Sauteed cabbage with mushroom	French fries & vegetables
		Đậu cove luộc	Bầu xào	Bắp cải xào	Cải thảo xào nấm	Khoai tây chiên & rau ăn kèm
	VIETNAMESE SOUP Canh	Seaweed, pork soup	Sweet & sour soup with shrimp	Clear pumpkin soup	Clear spinach, sponge gourd	Clear vegetable soup
		Canh rong biển	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh mướp mỏng tươi	Canh rau củ
	SALAD Rau	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Watermelon	Guava	Banana	Melon	Pudding
		Dưa hấu	Ổi	Chuối cau	Dưa lưới	Bánh pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed char siu noodles	Hotdogs	Steamed momordica glutinous rice with shredded chicken	Tokbokki	Croissant - Baujour
		Mì trộn xá xíu	Xúc xích hotdog	Xôi gấc chà bông	Tokbokki phô mai	Bánh sừng trâu - Baujour
	DRINK Đồ uống	Fruit yogurt	Herbal tea	Apple juice	Yogurt	Passion fruit juice
		Sữa chua uống SuSu	Nước sâm	Nước táo	Sữa chua	Nước chanh dây

MARCH MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 25 MAR - 29 MAR

WEEK / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	28/03/2024	29/03/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Fish noodle soup	Shrimp & pork with yellow noodles	"Thai" noodles soup	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles	"Hue" noodles
		Bánh canh cá lóc	Mì trứng nấu tôm thịt	Bún Thái	Bánh đa nấu chả cá, trứng cút	Bún bò Huế
	Option 2 Lựa chọn 2	Singaporean-style Sauteed noodles	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Broken rice with roasted chicken	Meatball & bread	Vietnamese pyramid rice dumpling
		Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh hỏi nem nướng	Cơm tấm gà rô ti	Xíu mại & bánh mì	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Braised fish with pineapple	Fried Tofu with pork & mushroom sauce	Sauteed pork with lemongrass	Spaghetti carbonara & chicken
		Gà kho gừng	Cá thu kho thơm	Đậu hũ sốt thịt băm & nấm	Thịt heo xào sả	Mì Ý sốt kem & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Egg and pork with meatloaf	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Beef with Korean sesame sauce	Simmered shrimp with tamarind	Roast pork & dumplings/steamed rice
		Chả trứng hấp	Ba rọi chiên lặc sả tắc	Bò sốt mè Hàn Quốc	Tôm rang me	Heo quay & bánh bao/cơm trắng
	VEGETABLE DISHES Món rau	Steamed choy sum	Morning glory	Boiled bok choy	Sauteed chayote with carrot	Boiled vegetable
		Cải ngọt luộc	Rau muống xào tỏi	Cải thìa luộc	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Cabbage soup	Clear winter melon and shrimp soup	Spinach soup	Vegetable soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải thảo cà rốt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh lagim
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Vinegar salad	Russian salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad Cocktail	Salad dầu giấm	Salad Nga
	DESSERT Tráng miệng	Dragon fruit	Banana	Papaya	Watermelon	Flan
		Thanh long	Chuối già	Đu đủ	Dưa hấu	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Beef ball, fish ball	Bolognese macaroni	Vietnamese sausage and egg burger	Cereal & banana	Dorayaki - Primary School Happy bread - High School
		Bò viên, cá viên chiên	Nui sốt bolognese	Burger chả lụa, trứng ốp la	Ngũ cốc & chuối	Dorayaki - Tiểu học Happy bread - Trung học
	DRINK Đồ uống	Yogurt	Herbal tea	Fruit yogurt	Fresh milk	Passion fruit juice
		Sữa chua	Nước sâm	Sữa chua uống SuSu	Sữa tươi ít đường	Nước chanh dây