

MAY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC (Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 29 APR - 04 MAY

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	SATURDAY - THỨ 7	
DATE / NGÀY		29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024	04/05/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	<p style="text-align: center;">NATIONAL REUNIFICATION DAY, AND LABOUR DAY HOLIDAY</p> <p style="text-align: center;">NGHỈ LỄ 30/04 VÀ 01/05</p>			"Moc" noodles	Fish noodles	Chicken with rice noodles	
	Option 2 Lựa chọn 2				Bún mọc	Bún cá Nha Trang	Hủ tíu nấu gà	
DRINK Đồ uống	Sauteed pork with macaroni				Vietnamese rice and pork pyramid	Singaporean-style sauteed noodles		
	Nui xào thịt				Bánh giò	Bún gạo xào kiểu Singapore		
Fresh milk					Fresh milk		Fresh milk	
Sữa tươi					Sữa tươi		Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1				Stewed beef & baguette		Broken rice with pork chop and steamed egg	Braised pork belly with black pepper
	MAIN DISH 2 Món chính 2				Bò sốt vang & bánh mì		Cơm tấm sườn chả	Thịt heo ba rọi kho tiêu
	VEGETABLE DISHES Món rau				Fried chicken with fish sauce		Stir-fried egg noodles with seafoods	Cheese omelette
	VIETNAMESE SOUP Canh				Gà chiên nước mắm		Mì xào hải sản	Trứng cuộn phô mai
	SALAD Rau	Sauteed chayote with carrot		Boiled vegetable	Steamed choy sum			
	DESSERT Tráng miệng	Su su cà rốt xào		Rau ăn kèm trong món ăn	Cải ngọt luộc			
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cabbage soup		Clear vegetable soup	Clear winter melon soup with shrimp		
			Canh cải thảo		Canh rau củ	Canh bí xanh nấu tôm		
		DRINK Đồ uống	Vinegar salad		Boiled corn	Vinegar salad		
			Salad dầu giấm		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm		
Fresh fruit		Yakult		Fresh fruit				
Trái cây tươi		Sữa chua uống Yakult		Trái cây tươi				
Assorted meats sticky rice		Custard bread		Seafoods soup				
Xôi mặn		Bánh mì custard		Súp hải sản				
Orange juice		Passion fruit juice		Milo milk				
Nước cam		Nước chanh dây		Sữa Milo				

MAY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC (Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 06 MAY - 10 MAY

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	Rice noodles with shrimp and pork	Shredded chicken with glass noodles	Crab meatloaf and vermicelli soup	Pork and shrimp with macaroni
		Phở bò nạm	Bánh canh nấu tôm thịt	Miến măng gà	Bún riêu cua	Nui nấu tôm thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Rice noodles with grilled sausage and spring rolls	Broken rice with pork	Assorted meats with rice noodles	Ham and cheese burger	Vietnamese sausage with steamed rice paper
		Bún nem nướng chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Mì Quảng trộn	Burger thịt nguội phô mai	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Thịt heo xào sả	Braised fish with pepper	Sauteed beef with broccoli and carrot	Fish and katuk soup	Yangzhou fried rice & deep-fried chicken
		Sauteed pork with lemongrass	Cá lóc phi lê kho tiêu	Bò xào bông cải, cà rốt	Cá diêu hồng nấu ngọt	Cơm chiên Dương Châu & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Roasted chicken with sauce	Braised pork chop with fish sauce	Fried pork belly with kumquat, lemongrass	Fried egg rolls with vegetable	Creamy pesto sauce spaghetti & chicken nugget
		Đùi gà sốt sapo	Cốt lết rim mặn ngọt	Ba rọi chiên lặc sả tắc	Trứng cuộn tam sắc	Mì Ý sốt kem pesto & gà viên
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed zucchini	Sauteed gourd	Boiled bok choy	Morning glory	Mixed vegetable
		Bí ngò xào	Bầu xào	Cải thìa luộc	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear choy sum soup	Spinach soup	Papaya and shrimp soup	Vegetable soup	Seaweed, pork soup
		Canh cải ngọt	Canh rau dền mồng tơi	Canh đu đủ nấu tôm	Canh lagim	Canh rong biển
	SALAD Rau	Russian salad	Vinegar salad	Cocktail salad	Vinegar salad	Boiled corn
		Salad Nga	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dimsum	Bánh mì xúc xích	Onigiri	Cereal & banana	Choco chip
		Há cảo hấp	Hot dogs	Cơm nắm	Ngũ cốc & chuối	Bánh choco chip
	DRINK Đồ uống	Yogurt	Herbal tea	Passion fruit juice	Fresh milk (less sugar)	Fruit yogurt
		Sữa chua	Nước sâm	Nước chanh dây	Sữa tươi (ít đường)	Sữa chua uống Su Su

MAY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 13 MAY - 17 MAY

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Quang" noodles	"Moc" noodles	Chicken " Pho" noodles	Beef stew with noodles	Fish cake and fish with dried rice pancake noodles
		Mì Quảng tôm thịt	Bún mọc	Phở gà	Hủ tiếu bò kho	Bánh đa cá phi lê
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed pork rib with beans and bread	Assorted meats sticky rice	Vietnamese rice and pork pyramid	Singaporean-style sauteed noodles	Soft thin vermicelli with grilled pork
		Bánh mì sườn nấu đậu	Xôi nấm đồng cô	Bánh giò	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh hỏi thịt nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chicken with garlic butter sauce	Braised quail egg with coconut sauce	Braised pork with tofu	Sauteed squid with vegetable	Broken rice with pork chop and egg
		Gà sốt bơ tỏi	Trứng cút kho nước dừa	Thịt heo kho đậu hũ	Mực xào thập cẩm	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised fish with onion	Fried frog with fish sauce	Pan-fried fish with passion sauce	Deep-fried fish cake	Fried chicken with fish sauce & noodles
		Cá phi lê kho hành	Ếch chiên nước mắm	Cá diêu hồng phi lê áp chảo sốt chanh dây	Chả cá thác lác chiên	Đùi gà chiên nước mắm & mì trộn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage	Boiled choy sum	Sauteed green bean	Sauteed cabbage with mushroom	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào	Cải thảo xào nấm	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour shrimp soup	Clear spinach sponge gourd soup	Gourd soup	Spinach soup
		Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh mướp mỏng tươi	Canh bầu	Canh cải bó xôi
	SALAD Rau	Vinegar salad	Mayo salad	Boiled corn	Russian salad	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad Nga	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed macaroni with assorted meats	Vietnamese sausage burger	Sauteed "Char Siu" noodles	Cheese Tokbokki	Hokkaido milk bread
		Nui xào thập cẩm	Burger kẹp chả lụa	Mì trộn xá xíu	Tokbokki phô mai	Bánh mì sữa Hokkaido
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Passion fruit juice	Herbal tea	Orange juice	Fruit yogurt
		Nước Vfresh	Nước chanh dây	Nước sâm	Nước cam	Sữa chua uống Su Su

MAY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC (Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 20 MAY - 24 MAY

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken with macaroni	Thai-style noodles	Meatball and quail egg with egg noodles	Rice noodles with fish	Pork and shrimp with rice noodles
		Nui nấu gà	Bún Thái	Mì trứng nấu mộc, trứng cút, thịt băm	Bánh canh bột gạo nấu cá lóc	Hủ tiếu tôm thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Burger ham mayo	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Vietnamese rice and pork pyramid
		Bánh bao	Bánh hời nem nướng	Burger thịt nguội mayo	Bánh ướt chả lụa	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed shrimp with broccoli	Ham omelette	Stewed pork rib with beans and vegetables	Tofu stuffed with pork and tomato sauce	Korean-style mixed rice
		Tôm xào bông cải	Trứng cuộn jambon	Thịt heo sườn non nấu đậu	Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Pork with Hoisin sauce	Braised fish with pineapple	Grilled chicken drumstick with BBQ sauce	Korean-style sesame sauce beef	Seafoods pasta with tomato sauce
		Heo sốt Hoisin	Cá thu phi lê kho thơm	Đùi gà sốt BBQ	Bò sốt mè Hàn Quốc	Mì Ý hải sản sốt cà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Sauteed gourd	Sauteed zucchini	Boiled green bean	Boiled vegetable
		Cải thìa xào	Bầu xào	Bí ngòi xào	Đậu cove luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup	Sweet & sour cabbage soup	Cabbage soup	Clear pumpkin soup with shrimp	Seaweed, tofu soup
		Canh đu đủ	Canh chua bắp cải	Canh cải thảo	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rong biển, đậu hũ
	SALAD Rau	Vinegar salad	Rainbow salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad dầu giấm	Salad cầu vồng	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Onigiri	Pork floss buns	Assorted meats sticky rice	Mixed noodles with butter	Crumble buttery crescent
		Cơm nắm	Bánh mì chà bông	Xôi mặn	Mì trộn bơ	Bánh cua bơ vỏ giòn
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Herbal tea	Orange juice	Fruit juice	Fruit yogurt
		Sữa Milo	Nước sâm	Nước cam	Nước Vfresh	Sữa chua uống Su Su

MAY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 27 MAY - 31 MAY

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	Meatball with rice noodles	Roasted chicken with yellow noodles	Crab, pork with rice noodles	Fish noodles
		Phở bò	Nui nấu mọc, nấm bào ngư	Mì gà tiêm	Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư	Bún cá Nha Trang
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed pork rib with ragu and bread	Assorted meats with rice noodles	Fine rice vermicelli with grilled pork and spring roll	Broken rice with pork	Assorted meats sticky rice
		Bánh mì sườn nấu lagu	Mì Quảng trộn	Bánh hời nem nướng, chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Xôi nấm đông cô
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised shrimp with pork	Braised Vietnamese sausage with quail egg	Fried tofu with pork & mushroom sauce	Stewed beef	Yangzhou fried rice & deep-fried chicken
		Tôm rim thịt	Chả lụa kho trứng	Đậu hũ sốt thịt băm & nấm	Bò sốt vang	Cơm chiên Dương Châu & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Roasted chicken with sauce	Fish nugget	Pork chop with honey sauce	Deep-fried fish & tamarind sauce	Sauteed egg noodles with seafoods
		Đùi gà sốt sapo	Cá chiên xù	Cốt lết sốt mật ong	Cá diêu hồng phi lê chiên & mắm me	Mì xào hải sản
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd	Morning glory	Sauteed bok choy	Sauteed chayote with carrot	Mixed vegetable
		Bầu xào	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour shrimp soup	Yam soup	Clear wintermelon soup with shrimp	Clear choy sum soup	Seaweed, pork soup
		Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh khoai mỡ	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh rong biển
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Russian salad	Vinegar salad	Mayo salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad Nga	Salad dầu giấm	Salad mayo
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Sauteed macaroni with assorted meats	Creamy bacon pasta	Dimsum	Hot dogs	Custard bread
		Nui xào thập cẩm	Mì Ý thịt xông khói sốt kem	Há cảo hấp	Bánh mì xúc xích	Bánh mì custard
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Orange juice	Yogurt	Passion fruit juice	Fruit yogurt
		Nước sâm	Nước cam	Sữa chua	Nước chanh dây	Sữa chua uống Su Su