

AUGUST MENU

WEEK 1: 06 AUG - 09 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng			Rice vermicelli noodles soup	Chicken glass noodles soup	Pork noodles soup	Beef ball noodles soup	
			Bún gạo thập cẩm	Miến gà xé	Bún sườn non	Hủ tiếu bò viên	
DRINK Đồ uống			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Braised pork with quail eggs	Crispy fried shrimp	Fried chicken with fish sauce	Fried squids rolls with butter	
			Thịt kho trứng cút	Tôm chiên giòn	Đùi gà chiên nước mắm	Chả mực chiên sốt bơ	
	VEGETABLE DISHES Món rau		Stir-fried choy sum	Stir-fried green bean	Stir-fried morning glory with garlic	Steamed gourd & okra	
			Cải ngồng xào	Đậu que xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bầu & đậu bắp luộc	
	VIETNAMESE SOUP Canh		Lotus seed & minced pork soup	Katuk shrimp soup	Pumpkin soup	Carrot & potato soup	
			Canh tiêm hạt sen thịt băm	Canh bồ ngót nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh súp	
	SALAD Rau		Vinegar salad	Steamed corn	Sesame sauce salad	Vinegar salad	
			Salad dầu giấm	Bắp hấp	Salad sốt mè	Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
			Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Steamed dumpling	Stir-fried assorted meat noodles	Stir-fried macaroni with ham	Stir-fried noodles with eggs
				Há cảo hấp	Phở xào thập cẩm	Nui xào jambon	Mì trộn bơ trứng
DRINK Đồ uống			Peach juice	Yogurt	Apple juice	Probi	
		Nước đào	Sữa chua	Nước táo	Probi		



AUGUST MENU

WEEK 2: 12 AUG - 16 AUG



WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng		Macaroni pork & shrimp soup	Hongkong-styled pork noodles soup	Broken rice with egg	Hue-styled noodles soup	Pork rice noodles soup	
		<i>Nui thịt heo, tôm</i>	<i>Mì sườn Hong Kong</i>	<i>Cơm tấm ốp la</i>	<i>Bún bò Huế</i>	<i>Bánh canh thịt heo</i>	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	<i>Sữa tươi</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with tomato sauce	Fried frog with butter	Braised chicken with lemongrass & chilli	Zhang Zhou fried rice	Braised pork rib with pineapple	
		<i>Cá phi lê chiên sốt cà chua</i>	<i>Đùi ếch chiên bơ</i>	<i>Gà kho sả ớt</i>	<i>Cơm chiên Dương Châu</i>	<i>Sườn non kho thơm</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried morning glory with garlic	Stir-fried chayote & carrot	Sauteed cabbage	Stir-fried choy sum	Stir-fried bok choy with oyster oil	
		<i>Rau muống xào tỏi</i>	<i>Su su & carrot xào</i>	<i>Bắp cải xào</i>	<i>Cải ngọt xào</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào</i>	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour fish soup	Papaya soup	Seaweed with tofu soup	Winter melon shrimp soup	
		<i>Canh khoai mỡ</i>	<i>Canh chua cá</i>	<i>Canh đu đủ</i>	<i>Canh rong biển đậu hũ</i>	<i>Canh bí xanh nấu tôm</i>	
	SALAD Rau	Sesame sauce salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad	
		<i>Salad sốt mè</i>	<i>Salad sốt mè</i>	<i>Salad dầu giấm</i>	<i>Salad sốt mè</i>	<i>Salad dầu giấm</i>	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		<i>Trái cây tươi</i>	<i>Trái cây tươi</i>	<i>Trái cây tươi</i>	<i>Trái cây tươi</i>	<i>Trái cây tươi</i>	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Vietnamese fresh spring rolls	Rice vermicelli & grilled pork	Fried beef ball	Stir-fried glass noodless with assorted meats	Cereal with milk
			<i>Gỏi cuốn</i>	<i>Bún thịt nướng</i>	<i>Bò viên chiên</i>	<i>Miến xào thập cẩm</i>	<i>Ngũ cốc và sữa tươi</i>
DRINK Đồ uống		Peach juice	Apple juice	Probi	Orange juice	Yogurt	
		<i>Nước đào</i>	<i>Nước táo</i>	<i>Probi</i>	<i>Nước cam</i>	<i>Sữa chua</i>	