



FEBRUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



WEEK 1: FEB 2 - FEB 7

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	TET HOLIDAY TẾT NGUYÊN ĐÁN				
	Option 2 Lựa chọn 2					
DRINK Đồ uống						
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1					
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau					
	VIETNAMESE SOUP Canh					
	SALAD Rau					
	DESSERT Tráng miệng					
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ					
	DRINK Đồ uống					



FEBRUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 2: FEB 10 - FEB 14

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	Meatloaf with macaroni	Roasted chicken soup with egg noodles	"Nam Vang" noodles	Fish rice noodles
		Phở bò nạm	Nui nấu mọc	Mì gà tiềm	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh canh cá lóc
	Option 2 Lựa chọn 2	Spring rolls with vermicelli noodles	Broken rice with pork	Ham & cheese burger	Steamed rice pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper
		Bún chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Burger jambon phô mai	Bánh giò	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed pork with bulgogi sauce	Grilled fish with lemongrass	Crispy-fried calamari	Chicken with oyster sauce	Broken rice with pork chop, egg
		Ba rọi xào sốt bulgogi	Cá fillet nướng sả	Mực khoanh chiên giòn	Gà sốt dầu hào	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried chicken wing	Pork ragu with bread	Braised quail egg with coconut sauce	Braised fish cake with tomato	Spaghetti bologneses
		Cánh gà giòn	Thịt sườn heo nấu lagu, bánh mì	Trứng cút kho nước dừa	Chả cá thác lác sốt cà	Mì Ý thịt viên sốt bolognese
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed cabbage, carrots	Sauteed green bean, carrot	Boiled sponge gourd	Sauteed choy sum	Boiled vegetable
		Bắp cải xào	Đậu cô ve, cà rốt xào	Bầu luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear vegetable soup	Clear bok choy soup	Sweet & sour soup	Papaya soup	Seaweed soup
		Canh rau củ	Canh cải thìa nấu thịt băm	Canh chua bắp cải	Canh đu đủ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Vinegar salad	Sweet potato	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm	Khoai lang hấp	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs	Mixed noodles with garlic butter	Assorted meats sticky rice	Dimsum	Brioche with cheese
		bánh mì xúc xích	Mì trộn bơ tỏi	Xôi mặn	Há cảo hấp	Bánh mì hạt, phô mai Con bò cười
	DRINK Đồ uống	Milo milk	Passion fruit juice	Fruit juice	Herbal tea	Soy milk
		Sữa Milo	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước sâm	Sữa đậu nành



FEBRUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 3: FEB 17 - FEB 21

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup	Char siu with egg noodles	Pork and shrimp with rice noodles	Chicken "Pho" noodles	Pork with macaroni soup
		Bún Thái	Mì trứng nấu thịt xá xíu	Hủ tiếu tôm thịt	Phở gà	Nui rau củ nấu thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Mushroom sticky rice	Deep fried spring roll with vermicelli noodles	Steamed pork dumpling	Grilled Vietnamese sausage with steamed rice paper	Meatball & brown bread
		Xôi nấm Đông Cô	Bún chả giò	Bánh bao	Bánh ướt nem nướng	Xíu mại & bánh mì nâu
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled chicken with rosemary	Meat patties with garlic butter sauce	Steamed fillet fish with soy bean	Roasted pork - mantou	Korean roasted pork & rice mix seaweed
		Đùi gà nướng lá hương thảo	Chả thịt sốt bơ tỏi	Cá phi lê chưng tương	Heo quay - bánh bao sữa	Thịt nướng kiểu Hàn Quốc Cơm rắc rong biển
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Meatball with tomato sauce	Sauteed beef with green bean	Chicken nugget	Ham omelette	Korean ramen
		Xíu mại sốt cà	Bò xào đậu cô ve	Ức gà giòn	Trứng cuộn jambon	Mì ramen thập cẩm
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote, carrot	Sauteed cabbage	Boiled potato	Sauteed peas and corn	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Bắp cải xào	Khoai tây hấp	Đậu Hà Lan và bắp xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Cabbage soup	Pumpkin soup	Choy sum soup	Gourd soup	Clear vegetable soup
		Canh bắp cải nấu thịt băm	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh bầu	Canh rau củ
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Crispy seaweed roll & French fries	Dimsum	Crab soup - Elementary Crepe - Secondary	Corn dog, cheese ball	Pizza Hawaiian
		Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Xíu mại hấp	Súp cua - Tiểu học Crepe mặn - Trung học	Corn dog, phô mai viên	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Salted apricot, kumquat juice	Herbal tea	Orange juice	Yakult	Fruit yogurt
		Nước tắc xí muội	Nước sâm	Nước cam	Yakult	Sữa Nuvi



FEBRUARY MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 4: FEB 24 - FEB 28

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Hue-style noodles	Fish cake and quail egg with rice noodles	Chicken with macaroni	"Moc" noodles	Shrimp and pork with glass noodles
		Bún bò Huế	Bánh canh nấu chả cá, trứng cút	Nui nấu gà rau củ	Bún mọc	Miến nấu tôm thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli noodles with roasted pork and Vietnamese sausage	Broken rice with pork	Singapore-style sauteed noodles	Steamed rice pyramid	Chicken ragu with bread
		Bánh hỏi heo quay, chả lụa	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh giò	Bánh mì gà nấu la-gu
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with ginger	Braised pork belly with coconut sauce	Grilled shrimp with sugar cane	Deep-fried tofu & pork floss	Yangzhou fried rice
		Gà kho gừng	Thịt heo ba rọi rim nước dừa	Chạo tôm nướng	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Cơm chiên Dương Châu
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish	Cheese-coated fried frog	Pork omelette	Braised pork chop	Macaroni with pesto sauce, chicken nugget
		Cá lóc chiên	Ếch lặc phô mai	Trứng cuộn thịt băm	Cốt lết ram sả	Nui sốt kem pesto, ức gà giòn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy	Sauteed cauliflower, carrot	Boiled sponge gourd	Sauteed cabbage	Boiled vegetable
		Cải thìa luộc	Bông cải, cà rốt xào	Bầu luộc	Cải thảo xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Cabbage soup	Clear zucchini soup	Chayote, carrot soup
		Canh bí xanh	Canh rau dền, mướp	Canh bắp cải, cà rốt	Canh bí ngòi	Canh su su, cà rốt
	SALAD Rau	Sweet potato	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad	Mayo salad
		Khoai lang hấp	Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm	Salad mayo
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Kimbap	Chocolate cereal, banana - Elementary Stir-fried macaroni with egg - Secondary	Chicken nugget, cheese-coated French fries	Dry noodles & beef ball	Custard chocochip
		Cơm cuộn	Ngũ cốc, chuối - Tiểu học Nui chiên trứng - Trung học	Gà viên, khoai tây chiên lặc phô mai	Hủ tiếu khô bò viên	Bánh custard chocochip
	DRINK Đồ uống	Herbal tea	Fresh milk - Elementary Salted apricot, kumquat juice - Secondary	Passion fruit juice	Fruit juice	Soy milk
		Nước sâm	Sữa tươi - Tiểu học Nước tắc xí muối - Trung học	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Sữa đậu nành