



MARCH MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 1: MAR 3 - MAR 7

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef "Pho" noodles	Vietnamese noodle soup	Nam Vang noodles	"Moc" noodles	Pork with rice noodles
		Phở bò nạm	Canh bún	Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Bánh canh thịt heo, trứng cút
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed rice rolls with Vietnamese pork sausage	Steamed rice pyramid	Bún nem nướng	Burger with jambon, cheese	Singapore-style stir-fried vermicelli
		Bánh ướt chả lụa	Bánh giò	Bún nem nướng	Burger jambon, phô mai	Bún gạo xào kiểu Singapore
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sesame-fried whitebait	Steamed egg and minced pork loaf with peas	Grilled fish with lemongrass	Crispy fried calamari	Broken rice with pork chop and fried egg
		Cá cơm chiên mè	Chả trứng hấp thịt, đậu hà lan	Cá nướng sả	Mực chiên giòn	Cơm tấm sườn, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with black pepper	Fried chicken with sapo sauce	Tofu stuffed with minced pork & tomato sauce	Stewed beef with carrot	Spaghetti bologneses, chicken nugget
		Thịt heo kho tiêu	Gà sốt sapo	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Bò kho cà rốt, bánh mì	Mì Ý sốt bolognese, cánh gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled choy sum	Stir-fried gourd	Stir-fried cabbage	Stir-fried chayote with carrots	Steamed peas and corn
		Cải ngọt luộc	Bầu xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào	Đậu hà lan và bắp luộc
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear bok choy soup	Sweet & sour soup	Clear pumpkin soup	Seaweed soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải thìa	Canh chua bạc hà	Canh bí đỏ	Canh rong biển
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled corn	Sweet potato	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Khoai lang hấp	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Corndog, French fried	Sauteed pork with macaroni	Crab soup - Elementary Crepe - Secondary	Assorted meats sticky rice	Custard bread
		Corndog, khoai tây chiên	Nui xào thịt	Súp cua - Tiểu học Bánh crepe - Trung học	Xôi mặn	Bánh custard
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Soy milk	Milo milk	Fruit juice	Herbal chia seed tea
		Nước chanh dây	Sữa đậu nành	Sữa Milo	Nước Vfresh	Nước sâm hạt chia



MARCH MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: MAR 10 - MAR 14



Accreditation

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles	Fish cake and quail egg with rice noodles	Pork and shrimp with macaroni	Chicken "Pho" noodles	"Quang" noodles
		Bún bò Huế	Bánh canh nấu chả cá trứng cút	Nui nấu tôm thịt	Phở gà	Mì Quảng
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli noodles with sugarcane shrimp skewers	Broken rice with pork	Assorted meats sticky rice	Pad Thai	Meatball baguette
		Bánh hỏi chạo tôm	Cơm tấm thịt áp chảo	Xôi nấm đông cô	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh mì xù mại
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed pork with bulgogi sauce	Minced pork & spinach omelette	Stewed pork ribs with beans	Braised Vietnamese pork sausage with pepper sauce	Fried rice with Chinese sausage and chicken drumstick
		Ba rọi xào bulgogi	Trứng cuộn cải bó xôi	Sườn non hầm đậu	Chả lụa kho tiêu	Cơm chiên lạp xưởng, đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cheese tofu	Braised chicken with ginger	Seafood balls with mayonnaise sauce	Fried fish with tamarind sauce	Stir-fried yellow noodles with beef & vegetables
		Tàu hũ phô mai chấm tương xí muối	Gà kho gừng	Hải sản viên sốt mayonnaise	Cá chiên giòn, mắm me	Mì xào bò rau củ
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried green beans, mushrooms, and carrots	French fries	Stir-fried bok choy	Steamed gourd	Boiled vegetable
		Đậu cove, nấm, cà rốt xào	Khoai tây chiên	Cải thìa xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup	Choy sum soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour soup	Clear vegetable soup
		Canh đu đủ	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà	Canh lagim
	SALAD Rau	Sweet potato	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad
		Khoai lang hấp	Salad dầu giấm	Bắp cắt khoanh	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Roast chicken with mantou	Noodles tossed with butter	Burger with fried egg	Chocolate cereal - Elementary Gyoza - Secondary	Dorayaki
		Gà nướng, bánh bao	Mì trộn bơ	Burger trứng ốp la	Ngũ cốc socola - Tiểu học Bánh xếp kiểu nhật - Trung học	Bánh Dorayaki chà bông
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Herbal tea	Orange juice	Fresh milk - Elementary Nuvu milk - Secondary	Salted apricot, kumquat juice
		Nước chanh dây	Nước sâm	Nước cam	Sữa tươi - Tiểu học Sữa Nuvu - Trung học	Nước tắc xí muối



MARCH MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 3: MAR 17 - MAR 21

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup	Roast chicken with yellow noodles	Crab & meatloaf noodles	"Pho" noodles	"Quang" noodles
		Bún Thái	Mì gà ti่ม	Bún riêu giả cua	Phở bò nam, bò viên	Mì Quảng
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling	Steamed rice rolls with pork & Vietnamese sausage	Beef burger	Stir-fried macaroni with shrimp and pork	Singapore-style stir-fried vermicelli
		Bánh bao	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa	Burger bò	Nui xào thập cẩm	Bún gạo xào kiểu Singapore
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Beef stew	Fried frog with cheese	Braised tilapia with fish sauce	Pan-seared pork chop	Korean-style mixed rice
		Bò sốt vang	Ếch lặc phở mai	Cá điêu hồng kho	Cốt lết áp chảo	Cơm trộn kiểu Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Crispy fried shrimp patties	Meatballs in tomato sauce	Fried quail eggs in garlic fish sauce	Fried tofu with scallion oil & pork floss	Korean-style mixed glass noodles
		Chả tôm chiên xù	Xiu mại sốt cà	Trứng cút sốt mẳm tỏi	Đậu hũ sốt mỡ hành chà bông	Miến trộn Hàn Quốc
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried chayote with carrots	Steamed cauliflower and carrots	Stir-fried cabbage	Steamed green beans	Boiled vegetable
		Su su xào	Bông cải, cà rốt luộc	Bắp cải xào	Đậu cove luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear spinach soup	Yam soup	Clear zucchini soup	Cabbage soup	Seaweed and pork soup
		Canh rau dền, mướp	Canh khoai mỡ	Canh bí ngòi	Canh cải thảo	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo Salad	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Spaghetti & cocktail sausages	Butter toast with Laughing Cow cheese	Kimbap	Chicken ball, French fries	Crab soup
		Mì Ý, xúc xích cocktail	Bánh mì bơ, phở mai bò cừi	Cơm cuộn Hàn Quốc	Gà viên, khoai tây chiên lặc phở mai	Súp cua
	DRINK Đồ uống	Soy milk	Nuvi milk	Herbal tea	Fruit juice	Passion fruit juice
		Sữa đậu nành	Sữa Nuvi	Nước sâm	Nước Vfresh	Nước chanh dây



MARCH MENU

ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)



Accreditation

WEEK 4: MAR 24 - MAR 28

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Crab & pork rice noodles	"Nam Vang" noodles	"Moc" noodles	Chicken "Pho"	Macaroni with pork
		Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư	Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Phở gà	Nui nấu thịt
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice noodles with grilled pork & spring roll	Jambon sandwich	Broken rice with pork	Stir-fried glass noodles with assorted meats	Steamed rice pyramid
		Bánh hời nem nướng chả giò	Sandwich kẹp jambon	Cơm tấm thịt áp chảo	Mì xào xào thập cẩm	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork & tofu	Crispy whitebait with sesame	Thai curry shrimp with bread	Stir-fried pork belly with lemongrass	Grilled basa with passion fruit sauce & fried rice
		Thịt heo kho đậu hủ	Cá cơm chiên mè	Tôm nấu cà ri kiểu Thái, bánh mì	Thịt ba rọi xào sả	Cá nướng sốt chanh dây, cơm chiên
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried chicken with fish sauce	Sauteed beef with onion	Cheese omelette	Fish cake stuffed quail eggs with tomato sauce	Macaroni carbonara
		Gà chiên nước mắm	Bò xào hành tây	Trứng cuộn phô mai rau củ	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Mì Ý sốt kem pesto, cánh gà giòn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried napa cabbage	Stir-fried gourd	Stir-fried green beans	Steamed bok choy	French fries
		Cải thảo xào	Bầu xào	Đậu cove xào	Cải thìa luộc	Khoai tây chiên
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear choy sum soup	Cabbage soup	Sweet & sour soup	Clear vegetable soup
		Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	Canh bắp cải	Canh chua bạc hà	Canh rau củ
	SALAD Rau	Vinegar salad	Sweet potato	Vinegar salad	Boiled corn	Sesame dressing salad
		Salad dầu giấm	Khoai lang hấp	Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mè rang
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Jelly yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Rau câu sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dimsum	Waffle with banana	Dry rice noodles	Crispy seaweed rolls & French fries	Hawaiian pizza
		Há cảo hấp	Bánh waffle và chuối	Hủ tiếu khô	Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Pizza Hawaiian
	DRINK Đồ uống	Salted kumquat juice	Yogurt	Soy milk	Passion fruit juice	Fruit juice
		Nước tắc xí muội	Sữa chua	Sữa đậu nành	Nước chanh dây	Nước Vfresh