



SEPTEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)



Accreditation

WEEK 1: SEP 1 - SEP 5

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY	
NGÀY / DATE		01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025	
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	NGHỈ LỄ QUỐC KHÁNH NATIONAL DAY HOLIDAY		Phở gà	Bún mọc	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư	
	Lựa chọn 2 Option 2			Chicken "Pho" noodles	Pork meatball vermicelli soup	Rice noodle soup with crab, pork & mushroom	
Đồ uống DRINK				Bánh giò	Bánh mì kẹp chả lụa, chả bông	Bún gạo xào kiểu Singapore	
				Steamed rice pyramid	Vietnamese bread	Singapore-style stir-fried noodles	
				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
LUNCH Bữa trưa	Món chính 1 MAIN DISH 1			Trứng cút kho nấm đậu hũ	Chả cá thác lác sốt sốt chua ngọt	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la	
	Món chính 2 MAIN DISH 2			Braised quail eggs with tofu & mushroom	Fish cake with sweet & sour sauce	Broken rice with pork & fried egg	
	Món rau VEGETABLE DISHES			Thịt heo chiên mè nước sốt	Cánh gà chiên giòn	Bò hầm Hungary & bánh mì nướng bơ tỏi	
	Canh VIETNAMESE SOUP			Fried pork with sesame sauce	Fried chicken wings	Beef goulash Hungary with bread	
	Rau SALAD	Cải thảo, cà rốt xào	Su su luộc	Rau ăn kèm trong món ăn			
	Tráng miệng DESSERT	Sauteed cabbage & carrot	Boiled chayote	Boiled vegetables			
	Canh bí xanh	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh rau củ				
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Clear winter melon soup	Sweet & sour cabbage soup with shrimp	Clear vegetable soup			
	Đồ uống DRINK	Bắp cắt khoanh	Salad mayo	Salad Cocktail			
		Boiled corn	Mayo salad	Cocktail sauce salad			
		Trái cây	Trái cây	Yakult			
			Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult		
			Hủ tiếu khô bò viên	Súp cua - Tiểu học Crepe mặn - Trung học	Bánh mì hạt, phô mai bò cưỡi		
			Dry noodles with beef balls	Crab soup - Elementary Crepe - Secondary	Brioche multi seed with cheese		
			Nước Vfresh	Nước sâm hạt chia	Sữa chua uống Su su		
			Fruit juice	Herbal chia seed tea	Fruit yogurt		



SEPTEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 2: SEP 8 - SEP 12

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Canh bún	Nui nấu thịt sườn	Bánh canh chả cá thịt heo	Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang
		Vietnamese noodle soup	Macaroni soup with pork ribs	Rice noodle soup with fish cake & pork	"Hue" noodle soup	"Nam Vang" noodles
	Lựa chọn 2 Option 2	Bánh hủi nem nướng, chả giò	Gà nấu lagu, bánh mì	Bánh bao	Phở xào thập cẩm	Bánh ướt chả lụa
		Fine rice vermicelli with grilled sausage & spring rolls	Stewed chicken with bread	Steamed pork dumpling	Assorted stir-fried noodles	Vietnamese sausage with rice paper
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	Món chính 1 MAIN DISH 1	Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Thịt heo kho tiêu	Heo quay	Cá điêu hồng kho cà	Thịt nướng kiểu Hàn Quốc Cơm trộn gạo lứt
		Tofu stuffed minced pork with tomato sauce	Braised pork with pepper	Roast pork	Braised fish with tomato sauce	Korean roasted pork Rice mix
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Gà vòng lắc phô mai	Cá chiên xù	Trứng cuộn jambon cải bó xôi	Mực khoanh chiên giòn	Mì ramen tương đen, thịt bò, trứng luộc
		Fried chicken with cheese	Fish nuggets	Spinach & ham omelette	Crispy fried calamari	Jajangmyeon with beef & boiled egg
	Món rau VEGETABLE DISHES	Rau muống xào tỏi	Bầu luộc	Đậu hà lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed morning glory with garlic	Boiled sponge gourd	Sauteed peas & corn	Sauteed choy sum	Boiled vegetables
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh khoai tây, cà rốt	Canh chua bạc hà	Canh bí đỏ	Canh đu đủ	Canh su su, cà rốt
		Clear potato, carrot soup	Sweet & sour soup	Clear pumpkin soup	Clear papaya soup	Clear chayote & carrot soup
	Rau SALAD	Khoai lang hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Sweet potato	Boiled vegetable & Sauce	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Xôi mặn	Bánh gạo phô mai	Ngũ cốc socola	Nui chiên trứng	Pizza Hawaiian
		Assorted meats sticky rice	Tokbokki	Chocolate cereal	Macaroni with fried eggs	Pizza Hawaiian
	Đồ uống DRINK	Nước Vfresh	Sữa đậu nành	Sữa tươi ít đường	Nước sâm	Nước tắc xí muối
		Fruit juice	Soy milk	Fresh milk less sugar	Herbal tea	Salted plum kumquat juice



SEPTEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)



WEEK 3: SEP 15 - SEP 19

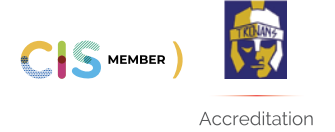
TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Phở nạm, bò viên	Miến nấu thịt heo	Bún riêu	Mì gà tiềm	Bánh canh cá lóc
		"Pho" noodles	Glass noodles with pork	Crab noodle soup	Roasted chicken noodle soup	Fish rice noodles
	Lựa chọn 2 Option 2	Xôi nậm Đông Cô	Bún gạo xào kiểu Singapore	Cơm tấm gà rô ti	Nui xào thập cẩm	Burger bò
		Assorted meats sticky rice	Singapore-style stir-fried noodles	Broken rice with roasted chicken	Sauteed macaroni with shrimp and pork	Beef burger
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	Món chính 1 MAIN DISH 1	Gà hầm đậu nạm hương	Cá chưng tương	Bò sốt vang, bánh mì	Thịt heo kho đậu hủ	Cơm chiên đùi gà nướng
		Stewed chicken with beans & shiitake mushroom	Steamed fish with soy sauce	Beef stew with bread	Braised pork with tofu	Fried rice with roasted chicken
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Ếch lặc phô mai	Trứng sốt thịt	Chạo tôm nướng mỡ hành	Cá cơm chiên mè	Mì Ý sốt kem pesto và gà viên
		Cheese-coated fried frog legs	Omelette with meat sauce	Grilled sugarcane shrimp	Whitebait nuggets	Spaghetti with creamy pesto sauce & chicken nuggets
	Món rau VEGETABLE DISHES	Su su xào	Bông cải, cà rốt luộc	Cải thảo xào	Bắp cải luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed chayote	Boiled cauliflower and carrot	Sauteed cabbage	Boiled cabbage	Boiled vegetables
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh rau dền, mướp	Canh bầu	Canh bí ngòi	Canh chua bạc hà	Canh rong biển
		Clear red spinach soup	Clear gourd soup	Clear zucchini soup	Sweet & sour soup	Seaweed soup
	Rau SALAD	Bắp Mỹ cắt khoanh	Khoai lang hấp	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn
		Boiled Corn	Sweet potato	Salad of your choice	Boiled vegetable & sauce	Salad of your choice
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Mì xào	Hotdog xúc xích	Miến trộn	Há cảo hấp	Cơm cuộn Hàn Quốc
		Stir-fried noodles	Hot dog	Korean-style glass noodles	Dimsum	Kimbap
	Đồ uống DRINK	Nước Vfresh	Nước sâm	Nước chanh dây	Sữa chua	Sữa Nui
		Fruit juice	Herbal tea	Passion fruit juice	Yogurt	Fruit yogurt



SEPTEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

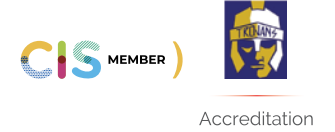


WEEK 4: SEP 22 - SEP 26

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Hủ tiểu thập cẩm Assorted meat with rice noodles	Bún Thái Thai noodles soup	Phở gà Chicken "Pho"	Bánh đa giò cua Vietnamese noodle soup	Nui nấu mọc Macaroni with pork meatball
	Lựa chọn 2 Option 2	Bánh mì xù mại Pork balls with baguette	Bánh bao Steamed pork dumpling	Bánh ướt chả lụa Vietnamese sausage with rice paper	Bún chả giò Vermicelli with spring rolls	Sandwich jambon, phô mai Ham & cheese sandwich
	Đồ uống DRINK	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	Món chính 1 MAIN DISH 1	Tôm rim thịt Simmered pork with shrimp	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua Fish cake stuffed with quail eggs & tomato sauce	Trứng cuộn thịt nấm Pork & mushroom omelette	Đậu hũ sốt thịt băm và nấm bào ngư Tofu with minced pork and mushrooms	Cá, tôm tempura sốt cocktail Tempura fish, shrimps & cocktail sauce
		Cá phi lê nướng sả Grilled fish with lemongrass	Gà chiên bơ tỏi Butter garlic chicken	Chả thịt sốt nước mắm Meat patties with butter garlic sauce	Bò xào hành cần Sauteed beef with celery	Đùi gà nướng Jamaica Mì dẹt xào rau củ Jamaican chicken Stir-fried egg noodles with vegetables
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Đậu cove, cà rốt và nấm xào Sauteed green beans, carrot & mushroom	Bầu luộc Boiled gourd	Đậu hà lan và bắp xào Sauteed peas and corn	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetables
		Canh khoai mỡ nấu tôm Yam soup	Canh cải ngọt Clear choy sum soup	Canh chua bạc hà Sweet & sour soup	Canh cải thảo Cabbage soup	Canh rau củ Clear vegetable soup
	Món rau VEGETABLE DISHES	Khoai lang hấp Sweet potato	Bắp cắt khoanh Boiled Corn	Rau củ luộc & kho quẹt Boiled vegetable & sauce	Salad trộn Salad of your choice	Salad trộn Salad of your choice
		Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Sữa chua Yogurt
	Canh VIETNAMESE SOUP	Bánh Karo và chuối Karo cake & banana	Ngũ cốc trái cây Cereal	Mì Ý gà viên Spaghetti with chicken	Mandu và trứng cút Mandu & quail egg	Bánh cua bơ phomai - Givral Butter croissant
		Nước sâm Herbal tea	Sữa chua Yogurt	Sữa đậu nành Soy milk	Nước chanh dây Passion fruit juice	Sữa chua uống Su su Fruit yogurt
	Rau SALAD					
	Tráng miệng DESSERT					
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK					
	Đồ uống DRINK					



SEPTEMBER MENU
TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL
(Bán Trú | Semi Boarding)
WEEK 5: SEP 29 - SEP 30



TUẦN 5 / WEEK 5		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		29/09/2025	30/09/2025			
Bữa sáng BREAKFAST	Lựa chọn 1 Option 1	Bún mọc	Phở bò nạm			
		Pork meatball vermicelli soup	"Pho" noodles			
	Lựa chọn 2 Option 2	Burger gà	Bánh giò			
		Chicken burger	Steamed rice cake			
Đồ uống DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi			
		Fresh milk	Fresh milk			
LUNCH Bữa trưa	Món chính 1 MAIN DISH 1	Bò kho cà rốt, bánh mì	Gà kho sả			
		Beef stew with carrot & bread	Braised chicken with lemongrass			
	Món chính 2 MAIN DISH 2	Tàu hũ phô mai chấm tương xì muối	Nem nướng rim thơm			
		Cheese tofu	Grilled sausage with pineapple			
	Món rau VEGETABLE DISHES	Cải thìa xào	Đậu hà lan và bắp xào			
		Sauteed bok choy	Sauteed peas & corn			
	Canh VIETNAMESE SOUP	Canh bí xanh	Canh cải thảo			
		Clear winter melon soup	Cabbage soup			
	Rau SALAD	Khoai lang hấp	Salad trộn			
		Sweet potato	Salad of your choice			
	Tráng miệng DESSERT	Trái cây	Trái cây			
Fresh fruit		Fresh fruit				
Bữa xế AFTERNOON SNACK	Món ăn nhẹ SNACK	Mì Quảng trộn	Xôi mặn			
		Mixed "Quang" noodles	Assorted meats sticky rice			
	Đồ uống DRINK	Nước sâm hạt chia	Nước cam			
		Hearbal chia seed tea	Orange juice			