



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: NOV 3 - NOV 7



WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún Thái	Nui nấu thập cẩm	Bún riêu	Phở gà	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư
		Thai-style noodle soup	Assorted meats with macaroni soup	Crab noodles soup	Chicken “Pho” noodles	Rice noodle soup with crab, pork & mushrooms
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh mì thịt, chả lụa	Cơm tấm và thịt áp chảo	Bánh giò	Bún chả giò	Xôi nấm đông cô
		Vietnamese bread	Broken rice with pork	Steamed rice cake	vermicelli with spring rolls	Assorted meats sticky rice
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Thịt kho trứng	Ếch chiên bơ	Chả cá thác lác kho thơm	Trứng cuộn thịt, nấm	Cánh gà giòn
		Braised pork with egg	Butter-fried frog	Braised fish cake with pineapple	Pork and mushroom omelette	Crispy fried chicken
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cá chiên giòn	Thịt viên sốt cà	Gà nướng Teriyaki	Heo quay sốt nước tương	Sandwich bò trứng
		Deep-fried fish	Meatballs with tomato sauce	Grilled chicken with Teriyaki sauce	Roasted pork with soy sauce	Beef & egg sandwich
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải thìa xào dầu hào	Cải thảo, cà rốt luộc	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt xào	Khoai tây muối cau
		Sauteed bok choy with oyster sauce	Boiled cabbage, carrot	Stir-fried morning glory with garlic	Sauteed choy sum	Potato wedges
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh bí đỏ	Canh rau dền, mướp	Canh su su, cà rốt	Canh khoai mỡ	Canh rong biển, đậu hũ
		Pumpkin soup	Clear red spinach soup	Clear chayote & carrot soup	Yam soup	Seafood & tofu soup
	SALAD Rau	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang và bắp Mỹ hấp	Salad cocktail
		Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Steamed sweet potato & corn	Cocktail sauce salad
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Miến trộn Hàn Quốc	Hủ tiếu bò viên	Xôi mặn	Ngũ cốc socola	Pizza Hawaiian
		Korean-style mixed glass noodles	Rice noodles with beef balls	Assorted meats sticky rice	Chocolate cereal	Hawaiian pizza
	DRINK Đồ uống	Nước tắc xí muội	Sữa đậu nành	Nước sâm hạt chia	Sữa tươi ít đường	Nước chanh dây
		Salted plum & kumquat juice	Soy milk	Herbal chia seed tea	Low sugar fresh milk	Passion fruit juice



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: NOV 10 - NOV 14



WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bánh đa giả cua	Phở bò	Bánh canh cá	Hủ tiếu thập cẩm	Bún thang
		Crab-flavored rice noodle soup	"Pho" noodles	Fish noodle soup	Assorted meats with rice noodles	"Thang" noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh hời, thịt và nem nướng	Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Burger gà	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì xù mại
		Fine rice vermicelli with pork and sausage	Thai-style stir-fried noodles	Chicken burger	Steamed rice paper with Vietnamese pork roll	Meatball baguette
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Trứng cút kho nước dừa	Cá diêu hồng chiên	Thịt heo lặc sả tắc	Đùi gà chiên tỏi	Mì ramen thịt heo, trứng luộc
		Braised quail egg with coconut sauce	Fried tilapia	Stir-fried pork with lemongrass & kumquat	Fried chicken drumstick with garlic	Ramen noodle
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cốt lết ram	Gà kho gừng	Bò hầm khoai tây, bánh mì	Cá chưng tương	Tôm tempura & khoai tây chiên
		Braised pork chop with sauce	Braised chicken with ginger	Stewed beef with potato & bread	Steamed fish with soy sauce	Tempura shrimp & French fries
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bắp cải xào	Bầu luộc	Cải thìa xào	Đậu cove, cà rốt luộc	Su hào xào
		Sauteed cabbage	Boiled sponge gourd	Sauteed bok choy	Boiled green beans & carrot	Sauteed kohlrabi
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh bí đỏ	Canh chua bạc hà	Canh đu đủ	Canh cải thảo	Canh cải thìa
		Pumpkin soup	Sweet & sour soup	Papaya soup	Clear napa cabbage soup	Clear bok choy soup
	SALAD Rau	Khoai lang và bắp Mỹ hấp	Rau củ luộc, kho quẹt	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Steamed sweet potato & corn	Boiled vegetables & sauce	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Miến gà	Bánh mì kẹp trứng	Bánh gạo, mandu	Mì Ý sốt bolognese	Bánh mì thập cẩm
		Chicken glass noodle soup	Egg bread	Tteokbokki & mandu	Spaghetti bolognese	Assorted meat bun
	DRINK Đồ uống	Nước sâm	Sữa đậu nành	Yakult	Nước Vfresh	Nước tắc xí muối
		Herbal tea	Soy milk	Yakult	Fruit juice	Salted plum & kumquat juice



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: NOV 17 - NOV 21



WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Canh bún	Bún bò Huế	Miến nấu thịt heo	Bún Thái cá	Mì gà tiềm
		Vietnamese noodle soup	“Hue” noodle soup	Pork with glass noodles soup	Thai-style fish noodle soup	Stewed chicken with egg noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh bao	Nui xào thập cẩm	Bánh ướt chả giò	Bún gạo xào kiểu Singapore	Sandwich kẹp jambon, phô mai
		Steamed pork dumpling	Sauteed macaroni with assorted meats	Fried spring rolls with steamed rice paper	Sauteed noodles Singapore-style	Ham & cheese sandwich
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chả lụa kho thịt và nấm	Trứng cuộn phô mai rau củ	Mực chiên giòn	Đậu hũ sốt mỡ hành chà bông	Cơm tấm thịt nướng, trứng ốp la
		Braised pork, Vietnamese sausage & mushroom	Cheese & vegetable omelette	Crispy fried squid	Tofu with scallion oil & pork floss	Broken rice with pork & Egg
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Ức gà giòn	Thịt kho tiêu	Chả thịt bò sốt cà	Đùi gà sốt sapo	Phở bò nạm
		Crispy chicken breast	Braised pork with pepper sauce	Beef patties with tomato sauce	Chicken with sapo sauce	“Pho” noodles
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su xào	Bông cải, cà rốt luộc	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed chayote	Boiled cauliflower and carrot	Boiled cabbage	Sauteed choy sum	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh rau dền, mướp	Canh chua rau muống	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh rau củ
		Clear red spinach & gourd soup	Sweet & sour soup	Clear gourd soup	Pumpkin soup	Clear vegetable soup
	SALAD Rau	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang và bắp Mỹ hấp	Salad trộn
		Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Steamed sweet potato & corn	Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding	Trái cây
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding	Fresh fruit
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Nui nơ nấu thịt, trứng cút	Xôi gà nướng	Há cảo hấp	Bánh mì chà bông - TLJ	Bánh Karo & chuối
		Pork & quail egg with macaroni soup	Chicken with sticky rice	Steamed dim sum	Pork floss buns	Waffle & banana
	DRINK Đồ uống	Nước chanh dây	Nước sâm	Nước tắc xí muội	Sữa trái cây Susu	Nước Vfresh
		Passion fruit juice	Herbal tea	Salted plum & kumquat juice	Fruit milk	Fruit juice



NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: NOV 24 - NOV 28



WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Mì Quảng	Phở bò nạm, bò viên	Bánh canh gà nấm bào ngư	Bún mọc	Hủ tiếu Nam Vang
		“Quang” noodles	“Pho” noodles	Chicken & mushroom with rice noodles	Meatball noodles	“Nam vang” noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh mì kẹp chả lụa, chà bông	Miến xào ghe thập cẩm	Bún thịt nướng	Bánh giò	Cơm tấm thịt áp chảo
		Vietnamese bread	Sentinel crab, meat with glass noodles	Grilled pork with vermicelli	Steamed rice dumpling	Broken rice with grilled pork
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá áp chảo sốt chanh dây	Đậu hủ phô mai sốt mayo	Cá cờ lúc lắc	Mực xào thập cẩm	Đùi gà chiên giòn, bánh mì bơ tỏi
		Pan-fried fish with passion fruit sauce	Cheese tofu with mayonnaise sauce	Stir-fried marlin cubes	Stir-fried squid with assorted vegetables	Fried chicken & garlic butter bread
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Gà nấu lagu, bánh mì	Thịt heo sườn non kho thơm	Trứng kho chả cá	Ba rọi chiên muối sả	Ba rọi xào bulgogi
		Stewed chicken with bread	Braised pork ribs with pineapple	Braised egg & fish cake	Fried pork belly with lemongrass and salt	Stir-fried pork belly with bulgogi sauce
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bầu luộc	Đậu cove, cà rốt xào	Cải thảo xào	Cải thìa luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled gourd	Sauteed green beans & carrots	Sauteed napa cabbage	Boiled bok choy	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh khoai mỡ	Canh đu đủ	Canh rong biển
		Clear choy sum soup	Clear winter melon soup	Yam soup	Papaya soup	Seaweed & pork soup
	SALAD Rau	Rau củ luộc, kho quẹt	Khoai lang và bắp mỹ hấp	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad cocktail
		Boiled vegetable & Sauce	Corn & Sweet potato	Salad of your choice	Boiled corn	Cocktail sauce salad
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Trứng cút và khoai tây chiên	Bún Thái	Cơm cuộn	Ngũ cốc trái cây	Bánh Mexico Givral
		Quail eggs & French fries	Thai-style noodles soup	Kimbap	Cereal	Mexican bun
	DRINK Đồ uống	Sữa đậu nành	Nước sâm	Nước tắc xí muội	Sữa chua	Nước Vfresh
		Soy milk	Herbal tea	Salted plum & kumquat juice	Yogurt	Fruit juice