



JANUARY MENU

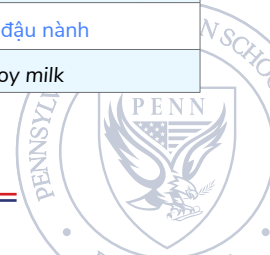
TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: JAN 5 - JAN 9



Accreditation

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư Crab, pork with rice noodles	Miến nấu thịt, trứng cút Pork, quail egg with glass noodle	Phở gà Chicken "Pho" noodles	Bún Thái Thai-style noodles soup	Canh bún Vietnamese noodle soup	
	Option 2 Lựa chọn 2	Bún gạo xào kiểu Singapore Sauteed noodles Singapore-style	Bánh ướt chả lụa Steamed rice paper with Vietnamese pork roll	Bánh hời nem nướng, chả giò Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls	Nui xào thập cẩm Assorted sauteed macaroni	Xôi nấm đông cô Assorted meats sticky rice	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cánh gà KFC Fried chicken	Trứng cuộn, thịt phô mai Cheese, pork omelette	Heo quay, bánh bao sữa Roast pork, mantou	Xíu mại sốt cà Meatballs with tomato sauce	Cơm trộn Hàn Quốc & tôm tempura Korean-style mixed rice & tempura shrimps	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Chả cá thác lác sốt dầu hào Fish cake with oyster sauce	Thịt heo kho tiêu Braised pork with pepper sauce	Cá fillet kho thơm Braised basa fish with pineapple	Gà nướng sốt BBQ Grilled chicken with BBQ sauce	Hủ tiếu nấu thịt sườn, trứng cút Pork, quail egg with macaroni soup
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bắp cải xào Sauteed cabbage	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Su su luộc Boiled chayote	Cải thảo, cà rốt xào Sauteed napa cabbage, carrot	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetables	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Canh bí đỏ Pumpkin soup	Canh khoai mỡ Yam soup	Canh chua bạc hà Sweet & sour soup	Canh rau củ Clear vegetable soup	
	SALAD Rau	Khoai lang hấp Sweet potato	Salad trộn Salad of your choice	Rau củ luộc & kho quẹt Boiled vegetable & sauce	Bắp cải khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	
		DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Sữa chua Yogurt
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Xôi mặn Assorted meats sticky rice	Ngũ cốc socola Chocolate cereal	Mì tương đen, thịt, trứng luộc Jajangmyeon noodle	Bánh gạo, mandu Tteokbokki & mandu
		DRINK Đồ uống		Nước tắc xí muội Salted plum & kumquat juice	Sữa tươi ít đường Low sugar fresh milk	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước sâm Herbal tea





JANUARY MENU

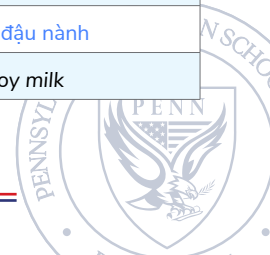
TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: JAN 12 - JAN 16



Accreditation

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Mì Quảng	Mì gà tiềm	Hủ tiếu Nam Vang	Bún cá	Bún bò Huế
		"Quang" noodles	Stewed chicken with egg noodles	"Nam Vang" noodles soup	Fish with vermicelli noodles	"Hue" noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh mì xíu mại	Bún thịt xào, chả giò	Phở xào thập cẩm	Cơm tấm, thịt áp chảo	Bánh bao
		Meatball baguette	Sauteed pork & fried spring roll with noodles	Assorted roasted noodles	Broken rice with pan fried pork	Steamed pork dumpling
DRINK Đồ uống		Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Gà kho gừng	Chả thịt sốt cà	Cá cờ lúc lắc	Bò hầm khoai tây, bánh mì	Đùi gà nướng mật ong
		Braised chicken with ginger	Meat patties with tomato sauce	Stir-fried marlin cubes	Stewed beef with potato, bread	Roast chicken with honey sauce
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cá chiên giòn, nước mắm chua ngọt	Mực chiên giòn	Thịt kho trứng	Đậu hũ sốt mỡ hành, chả bông	Mì ramen nấu thịt & trứng
		Crispy fried fish	Crispy fried calamari	Braised pork with egg	Deep-fried tofu & pork floss	Ramen noodle
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su, cà rốt xào	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Đậu cove luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed chayote, carrot	Sauteed choy sum	Boiled sponge gourd	Steamed green bean	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh cải thìa	Canh bí xanh	Canh chua bắp cải	Canh cải thảo	
		Clear bok choy soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour soup	Clear napa cabbage soup	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice
DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding	
	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bánh canh nấu thịt, chả cá	Burger trứng ốp la	Mì Ý gà viên	Ngũ cốc trái cây	Bánh mì thập cẩm Givral
		Pork, fish cake with rice noodle	Burger egg	Spaghetti chicken	Cereal mix fruit	Meat bun
	DRINK Đồ uống	Nước sâm	Nước chanh dây	Nước tắc xí muội	Sữa chua	Sữa đậu nành
		Herbal tea	Passion fruit juice	Salted plum kumquat juice	Yogurt	Soy milk





JANUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: JAN 19 - JAN 23



Accreditation

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún riêu Crab noodles soup	Hủ tiếu tôm thịt Shrimp, pork rice noodles	Nui nấu thịt sườn Pork rib with macaroni soup	Bánh canh chả cá, trứng cút Quail egg, fish cake with rice noodle	Miến gà Chicken with glass noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Bánh mì thịt Vietnamese bread	Bún chả giò Spring rolls with vermicelli noodles	Mì trứng xào tam tở Assorted meats with egg noodles	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa Minced pork steamed rice paper	Bánh giò Pyramid rice dumpling
DRINK Đồ uống		Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk	Sữa tươi Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Ếch chiên bơ Fried frog with garlic butter	Cá cơm chiên mè Whitebait nuggets	Chả cá kho trứng cút Braised quail egg with fish cake	Gà nấu lagu, bánh mì Chicken ragu & bread	Cơm tấm thịt áp chảo Broken rice with grilled pork
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Thịt heo kho đậu hủ Braised pork with tofu	Thịt xào bulgogi Sauteed pork with bulgogi sauce	Đùi gà nướng sốt Teriyaki Grilled chicken with Teriyaki sauce	Cá điêu hồng nướng sả Grilled fish with lemongrass	Phở bò nạm, bò viên "Pho" noodles
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bông cải, cà rốt luộc Boiled cauliflower, carrot	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Sauteed choy sum	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau ăn kèm trong món ăn Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh chua rau muống Sweet & sour soup	Canh đu đủ Papaya soup	Canh bầu Clear gourd soup	Canh bí đỏ Pumpkin soup	
	SALAD Rau	Khoai lang hấp Sweet potato	Salad trộn Salad of your choice	Bắp cắt khoanh Boiled corn	Salad trộn Salad of your choice	Salad trộn Salad of your choice
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Trái cây Fresh fruit	Sữa uống lên men Nuvi Nuvi probiotic
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Xôi gà nướng Chicken sticky rice	Mì trộn bơ Mixed noodles with butter	Bún mọc Meatloaf noodles	Cơm cuộn, gà viên, cá viên Kimbap & meat ball
	DRINK Đồ uống	Nước chanh dây Passion fruit juice	Nước sâm hạt chia Herbal chia seed tea	Nước Vfresh Fruit juice	Sữa đậu nành Soy milk	Ca cao Milo Milo milk





JANUARY MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL (Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: JAN 26 - JAN 30



Accreditation

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún gạo nấu thịt, mọc	Bánh đa giá cua	Miến nấu tôm thịt	Mì gà tiêm	Phở bò viên
		Rice noodle soup with meatballs	Vietnamese noodle soup	Shrimp, pork with glass noodles	Roast chicken with yellow noodles	"Pho" noodles
	Option 2 Lựa chọn 2	Burger jambon, phô mai	Bánh mì, bò kho	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh hỏi nem nướng, chả giò	Bánh bao
		Jambon burger	Stew beef & bread	Pad Thai	Assorted with fine rice vermicelli noodles	Steamed pork dumpling
DRINK Đồ uống	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá chiên sốt chanh dây	Trứng cuộn thịt, cải bó xôi	Thịt viên chiên nước mắm	Bò sốt vang	Đùi gà KFC
		Fried fish with passion fruit sauce	Spinach omelette	Meat ball with fish sauce	Stewed beef	Chicken KFC
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Gà sốt sapo	Thịt xào đậu cove	Cá lóc kho tiêu	Đậu hủ phô mai chấm tương xì muối	Mì Ý sốt cà & jambon
		Fried chicken with sauce	Sauteed pork with green bean	Braised mud fish with pepper sauce	Cheese tofu & sauce	Spaghetti tomato sauce & jambon
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su, cà rốt xào	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Bắp cải xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed chayote, carrots	Sauteed choy sum	Boiled sponge gourd	Sauteed cabbage	Boiled vegetables
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh rau dền, mướp	Canh khoai mỡ	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh rong biển, đậu hũ non
		Clear red spinach soup	Yam soup	Sweet & sour soup	Clear winter melon soup	Seaweed soup
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn
		Boiled corn	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice
DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult	
	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Miến trộn	Há cảo & mandu hấp	Bún Thái	Nui xào thập cẩm	Bánh Mexico
		Japchae	Dimsum	Thai-style noodles soup	Assorted sauteed macaroni	Mexico bun
	DRINK Đồ uống	Nước chanh dây	Sữa chua	Nước sâm	Nước đậu đen, lá dứa	Sữa đậu nành
		Passion fruit juice	Yogurt	Herbal tea	Black bean & pandan drink	Soy milk

