



# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: MAY 4 - MAY 8



Accreditation

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bún Thái <i>Thai-style noodles soup</i>	Hủ tiếu Nam Vang <i>"Nam Vang" noodles</i>	Bún riêu <i>Crab &amp; meatloaf noodles</i>	Bánh canh cá <i>Fish with noodle</i>	Phở gà <i>Chicken "Pho" noodles</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Nui xào thập cẩm <i>Assorted sauteed macaroni</i>	Xôi nấm đông cô <i>Assorted meats sticky rice</i>	Bánh hỏi thịt nướng chả giò <i>Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls</i>	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa <i>Fine rice vermicelli with grilled pork and fried spring rolls</i>	Bánh mì xíu mại <i>Meatball baguette</i>
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cốt lết nướng mỡ hành <i>Grilled pork chop with scallion oil</i>	Thịt kho đậu hủ <i>Braised pork with tofu</i>	Trứng cuộn jambon <i>Jambon omelette</i>	Bò sốt vang, bánh mì <i>Stew beef with bread</i>	Mì ramen thịt heo, trứng luộc <i>Ramen noodle</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Cá fillet kho cà <i>Braised fish with tomatoes</i>	Gà nướng mật ong <i>Grilled chicken with honey sauce</i>	Tôm rim thịt <i>Simmered pork with shrimps</i>	Ức gà giòn <i>Chicken nuggets</i>	Cơm tấm thịt nướng <i>Broken rice with pork</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải ngọt xào <i>Sauteed choy sum</i>	Su su xào <i>Sauteed chayote</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Đậu cove, cà rốt xào <i>Sauteed green bean, carrot</i>	Rau ăn kèm trong món ăn <i>Boiled vegetables</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh đu đủ <i>Papaya soup</i>	Canh cải thảo <i>Napa cabbage soup</i>	Canh chua rau muống <i>Sweet &amp; sour glory morning soup</i>	Canh bí đỏ <i>Pumpkin soup</i>	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Rau củ luộc & kho quẹt <i>Sweet &amp; sour glory morning soup</i>	Khoai lang & bắp Mỹ hấp <i>Corn &amp; sweet potato</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Mì Ý gà viên <i>Spaghetti chicken</i>	Bánh mì chà bông <i>Pork floss buns</i>	Cơm cuộn <i>Kimbap</i>	Hủ tiếu khô bò viên <i>Dry noodles &amp; beef ball</i>
	DRINK Đồ uống	Nước tắc xí muội <i>Salted plum &amp; kumquat juice</i>	Sữa trái cây Susu <i>Fruit milk</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Ca cao Milo <i>Milo milk</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>





# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: MAY 11 - MAY 15



Accreditation

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Miến gà <i>Chicken with glass noodles</i>	Canh bún <i>Vietnamese noodle soup</i>	Phở bò viên <i>"Pho" noodles</i>	Bánh canh ghe thịt heo nấm bào ngư <i>Crab &amp; pork with rice noodles</i>	Nui nấu thập cẩm <i>Assorted meats with macaroni soup</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Hủ tiếu xào kiểu Thái <i>Pad Thai</i>	Burger bò <i>Beef burger</i>	Bún gạo xào kiểu Singapore <i>Singapore-style noodles</i>	Bánh giò <i>Steamed rice cake</i>	Cơm tấm thịt áp chảo <i>Broken rice with pan fried pork</i>
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá phi lê chiên nước mắm xoài <i>Fried fish with fish sauce</i>	Ếch sốt bơ tỏi <i>Fried frog with garlic butter</i>	Đậu hũ phở mai chấm tương xí muội <i>Stir-fried marlin cubes</i>	Bò lúc lắc Xúc xích cocktail Inari sushi Mì Ý bolognese Cánh gà Bánh que socola *** Diced beef Cocktail sausage Inari sushi Spaghetti bologneses Chicken nugget Chocolate sticks	Xiu mại sốt cà <i>Meatballs with tomato sauce</i>
		Trứng cút sốt thịt <i>Quail eggs with minced pork sauce</i>	Thịt rim sốt mè <i>Fried pork with sesame sauce</i>	Gà nấu lagu, bánh mì <i>Chicken ragu &amp; bread</i>		Cá phi lê nướng sả <i>Grilled fish with lemongrass</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2					
	VEGETABLE DISHES Món rau	Cải thảo cà rốt xào <i>Sauteed napa cabbage, carrot</i>	Su hào xào <i>Sauteed kohlrabi</i>	Bắp cải xào <i>Sauteed cabbage</i>	Khoai tây múi cau lác phô mai <i>Potato wedges &amp; cheese</i>	Cải thìa luộc <i>Boiled bok choy</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh rau củ <i>Clear vegetable soup</i>	Canh rau dền mướp hương <i>Clear red spinach soup</i>	Canh chua bạc hà <i>Sweet &amp; sour soup</i>	Canh cải ngọt <i>Clear choy sum soup</i>	Canh bí xanh <i>Clear winter melon soup</i>
	SALAD Rau	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>
		DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Yakult <i>Yakult</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Xôi mặn <i>Assorted meats sticky rice</i>	Há cảo & mandu hấp <i>Dimsum</i>	Bún mọc <i>Meatloaf noodles</i>	Súp thịt trứng <i>Pork &amp; quail eggs soup</i>
DRINK Đồ uống			Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Sữa đậu nành <i>Soy milk</i>	Nước sâm <i>Herbal tea</i>	Nước đậu đen lá dứa <i>Black bean drink with pandan leaves</i>



# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: MAY 18 - MAY 22



Accreditation

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Bánh đa giò cua <i>Vietnamese noodle soup</i>	Bún bò Huế "Hue" noodles	Miến nấu tôm thịt <i>Shrimp &amp; pork with glass noodles</i>	Mì gà tiêm <i>Roast chicken with yellow noodles</i>	Bún mọc <i>Meatloaf noodles</i>
	Option 2 Lựa chọn 2	Bún nem nướng, chả giò <i>Grilled pork and fried spring rolls with vermicelli noodles</i>	Phở xào thập cẩm <i>Assorted stir-fried "Pho" noodles</i>	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa <i>Vietnamese bread</i>	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa <i>Minced pork steamed rice paper</i>	Bánh bao <i>Steamed pork dumpling</i>
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá diêu hồng hấp Hồng Kông <i>Hong Kong-style steamed red tilapia</i>	Thịt xào bulgogi <i>Sauteed pork with bulgogi sauce</i>	Gà kho gừng <i>Braised chicken with with ginger</i>	Cá file chiên giòn sốt mayo <i>Deep-fried fish with mayonnaise</i>	Cơm chiên Dương Châu <i>Yangzhou fried rice</i>
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Đùi gà nướng sốt teriyaki <i>Grilled chicken with teriyaki sauce</i>	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông <i>Deep-fried tofu with scallion oil and pork floss</i>	Trứng cuộn thịt, phô mai <i>Pork &amp; cheese omelette</i>	Thịt kho củ cải <i>Braised pork with radish</i>	Phở bò nạm, bò viên <i>Beef "Pho" noodles</i>
	VEGETABLE DISHES Món rau	Su su, cà rốt xào <i>Sauteed chayote, carrot</i>	Bí ngò luộc <i>Boiled zucchini</i>	Đậu cove xào <i>Sauteed green bean</i>	Bầu luộc <i>Boiled sponge gourd</i>	Rau ăn kèm trong món ăn <i>Boiled vegetables</i>
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh khoai mỡ <i>Yam soup</i>	Canh chua bắp cải <i>Sweet &amp; sour soup</i>	Canh cải thìa <i>Clear bok choy soup</i>	Canh bí đỏ <i>Clear pumpkin soup</i>	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh <i>Boiled corn</i>	Rau củ luộc & kho quẹt <i>Boiled vegetables &amp; sauce</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>	Khoai lang & bắp mỹ hấp <i>Corn &amp; Sweet potato</i>	Salad trộn <i>Salad of your choice</i>
	DESSERT Tráng miệng	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Trái cây <i>Fresh fruit</i>	Pudding <i>Pudding</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Mì trộn bơ <i>Mixed noodles with butter</i>	Cơm cuộn, gà viên <i>Kimbap with chicken balls</i>	Bánh gạo phô mai <i>Tokbokki</i>	Hủ tiếu nấu thập cẩm <i>Assorted meats with rice noodle soup</i>
	DRINK Đồ uống	Nước sâm hạt chia <i>Hearbal chia seed tea</i>	Nước tắc xí muội <i>Salted plum kumquat juice</i>	Ca cao Milo <i>Milo milk</i>	Nước Vfresh <i>Fruit juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>



# MAY MENU

## TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: MAY 25 - MAY 29



Accreditation

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Phở bò nạm	Bánh canh cá lóc	Nui nấu gà, rau củ	Hủ tiếu nấu thịt, trứng cút	Cơm tấm thịt áp chảo
		Beef "Pho" noodles	Fish with rice noodle	Chicken and vegetable macaroni soup		
	Option 2 Lựa chọn 2	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bún thịt, chả giò	Bánh mì xíu mại	Pork and quail eggs noodle soup	Broken rice with roast chicken
		Pad Thai	Bún thịt, chả giò Pork and fried spring rolls with vermicelli noodles	Meatball & baguette		
DRINK Đồ uống		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Cá cơm chiên mè	Gà kho sả	Thịt kho trứng	Chả cá thác lác chiên sốt cà	Gà lác phô mai
		Sesame fried anchovies	Braised chicken with lemongrass	Braised pork with eggs	Deep-fried fish cake with tamarine	Fried chicken with cheese
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Thịt khìa nước dừa	Đậu hũ sốt thịt băm và nấm	Cá file chiên bơ	Mực khoan chiên giòn	Hủ tiếu Nam Vang
		Braised pork in coconut sauce	Fried tofu with minced pork and mushroom sauce	Fried fish with butter	Crispy fried calamari	"Nam Vang" noodles
	VEGETABLE DISHES Món rau	Bông cải, cà rốt luộc	Su su, cà rốt xào	Bắp cải luộc	Cải ngọt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled cauliflower, carrot	Sauteed chayote, carrot	Boiled cabbage	Sauteed choy sum	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Canh chua rau muống	Canh cải thìa	Canh bầu	Canh bí đỏ	Boiled vegetables
		Sweet & sour soup	Clear bok choy soup	Clear gourd soup	Pumpkin soup	
	SALAD Rau	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn
		Boiled corn	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Salad of your choice
DESSERT Tráng miệng	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua	
	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt	
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Xôi gà nướng	Rong biển cuộn, bánh bao chiên	Bánh Custard	Ngũ cốc socola	Bánh chocochip
		Xôi gà nướng	Crispy seaweed rolls & mantou	Custard bread	Chocolate cereal	Chocochip
	DRINK Đồ uống	Sữa đậu nành	Nước tắc xí muội	Nước Vfresh	Sữa tươi	Nước sâm
		Soy milk	Salted plum kumquat juice	Fruit juice	Fresh milk	Herbal tea

