AUGUST MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: AUG 10 - AUG 14

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST		Bún mọc	Mì gà tiềm	Phở bò viên	Bánh đa giả cua	Bánh mì kẹp thịt
		Pork meatloaf noodles soup	*Roast chicken with yellow noodles*	*Beef meatball "Pho"*	*Vietnamese crab-style noodle soup*	*Vietnamese bread*
ĐỒ UỐNG DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà chiên nước mắm	Cốt lết nướng mỡ hành	Gà lắc phô mai	Cá chiên giòn, mắm me	Cơm tấm thịt áp chảo
		Fried chicken with fish sauce	*Grilled pork chop with scallion oil*	*Fried chicken with cheese*	*Crispy fried fish with tamarind sauce*	*Broken rice with pan fried pork*
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Bò hầm sốt vang	Cá cơm chiên mè	Xíu mại sốt cà	Thịt heo kho thơm	Mì ramen thịt heo, trứng luộc
		Stewed beef with bread	*Seame fried whitebait*	*Meatballs with tomato sauce*	*Braised pork with pineapple*	*Ramen noodle*
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Cải thảo cà rốt xào	Rau muống xào	Su hào xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed naba cabbage & carrot	*Sauteed morning glory*	*Sauteed kohlrabi*	*Boiled gourd*	*Boiled vegetables*
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh bí xanh	Canh đu đủ	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua bạc hà	
		Clear winter melon soup	*Papaya soup*	*Clear cabbage soup with minced pork*	*Sweet & sour soup taro stem soup*	
	RAU SALAD	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Mixed salad	*Boiled corn*	*Mixed salad*	*Boiled corn*	*Mixed salad*
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	*Fresh fruit*	*Fresh fruit*	*Fresh fruit*	*Yakult*
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Nui xào thập cẩm	Miến trộn	Há cảo hấp	Xôi gà nướng	Pizza Hawaiian
		Assorted sauteed macaroni	*Mixed glass noodles*	*Dimsum*	*Chicken sticky rice*	*Pizza Hawaiian*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm	Nước chanh dây	Nước đậu đen, lá dứa	Nước tắc xí muội	Sữa trái cây Susu
		Herbal tea	*Passion fruit juice*	*Black bean tea & pandan tea*	*Salted plum kumquat juice*	*Fruit milk*
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*

AUGUST MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: AUG 17 - AUG 21

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST		Cơm tấm gà rô ty	Bún bò Huế	Miến nấu tôm thịt	Mì hoành thánh, xá xíu	Bún thịt áp chảo chả giò
		Broken rice with roasted chicken	*"Hue" noodles*	*Shrimp, pork with glass noodles*	*Charsiu & wonton egg noodle soup*	*Grilled pork & fried spring roll with vermicelli noodles*
ĐỒ UỐNG DRINK		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá diêu hồng hấp Hồng Kông	Tôm tempura & khoai tây chiên	Đùi gà sốt sapo	Heo quay sốt nước tương	Cơm trộn Hàn Quốc & ức gà
		Hong Kong-style steamed red tilapia	*Tempura shrimps & french fried*	*Chicken thigh with sapo sauce*	*Roasted pork with soy sauce*	*Korean mixed rice with chicken*
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt rim sốt mè	Đậu hủ sốt mỡ hành chà bông	Thịt kho trứng	Cá áp chảo sốt chanh dây	Bánh canh tôm, thịt heo
		Braised pork with seasame sauce	*Deep-fried tofu with scallion oil & pork floss*	*Braised pork with egg*	*Pan-fried fish with passion fruit sauce*	*Rice thick noodle soup with shrimp & pork*
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bắp cải xào	Su su luộc	Đậu cove, cà rốt xào	Cải thìa xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Sauteed cabbage	*Boiled chayote*	*Sauteed green bean, carrot*	*Sauteed bok choy*	*Boiled vegetables*
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh mướp mồng tơi	Canh tần ô	Canh cải dún	Canh khoai mỡ	
		Clear sponge gourd & ceylon spinach soup	*Clear chrysanthemum greens soup*	*Clear cabbage soup*	*Yam soup*	
	RAU SALAD	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Salad trộn	Bắp cắt khoanh
		Mixed salad	*Boiled corn*	*Mixed salad*	*Mixed salad*	*Boiled Corn*
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding
		Fresh fruit	*Fresh fruit*	*Fresh fruit*	*Fresh fruit*	*Pudding*
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Nui chiên trứng	Phở gà	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Mì xào bò thập cẩm
		Macaroni with fried eggs	*Chicken "Pho" noodles*	*Vietnammese bread*	*Pad Thai*	*Mixed beef stir-fried noodles*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước chanh dây	Sữa đậu nành	Nước đậu đen, lá dứa	Nước Vfresh	Probi
		Passion fruit juice	*Soy milk*	*Black bean tea & pandan tea*	*Fruit juice*	*Probi*
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*

AUGUST MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: AUG 24 - AUG 28

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún gạo nấu thập cẩm Khối 12	Phở bò nạm	Hủ tiếu Nam Vang	Miến gà	Bánh canh cá lóc
		Assorted rice noodle soup	Beef "Pho"	"Nam Vang" noodles	Chicken with glass noodle	Thick rice noodle soup with snakehead fish
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì chà bông, trứng cút Givral Các khối còn lại	Nui xào thập cẩm	Bánh ướt chả lụa, chả giò	Phở xào kiểu Thái	Bánh bao
		Givral pork floss and quail egg bun	Stir-fried combination macaroni	Steamed rice sheets with vietnamese ham and spring rolls	Pad thai	Meat bun
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Súp thịt ghẹ, nấm tuyết Blue crab and snow fungus soup	Thịt heo xào sả	Xíu mại sốt cà	Cá diêu hồng chiên giòn, nước mắm xoài	Cánh gà giòn
			Sauteed pork with lemongrass	Meatballs with tomato sauce	Crispy red tilapia with mango fish sauce	Fried chicken wings
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Mì Ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Cá cơm chiên mè	Trứng cuộn thịt, nấm	Thịt heo kho thơm	Bò hầm paprika & bánh mì
		Cơm cuộn, gà viên Kimbap & chicken balls	Whitebait nuggets	Pork & mushroom rolled omelet	Braised pork with pineapple	Paprika beef goulash with bread
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Lagu sườn heo & bánh mì hạt Pork ragu served with multi-seed bread	Bắp cải luộc	Cải ngọt luộc	Bầu luộc	Su su, cà rốt xào
			Boiled cabbage	Boiled choy sum	Boiled gourd	Sauteed chayote & carrots
	CANH VIETNAMESE SOUP	Trứng cút & khoai tây lắc phô mai Fried quail eggs & cheese-shaken French fries	Canh chua bạc hà	Canh bí đỏ	Canh rau dền, mướp	Canh cải bó xôi
			Sweet & sour soup taro stem soup	Pumpkin soup	Clear red spinach & sponge gourd soup	Clear spinach soup
	RAU SALAD	Xà lách sốt mè rang Mix salad & sauce	Salad trộn	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Bắp Mỹ cắt khoanh
		Rau câu Vietnamese agar dessert	Mixed salad	Boiled vegetables with Vietnamese caramelized fish sauce	Mixed salad	Boiled corn
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fresh fruit	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
		Hồng trà tắc, mật ong Kumquat & honey black tea	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Ngũ cốc trái cây	Bún mọc	Mì xá xíu	Hủ tiếu khô bò viên	Xôi mặn
		Cereal with fresh fruits	Pork meatloaf noodles soup	Egg noodle soup with char siu pork	Dry clear rice noodles with beef meatballs	Assorted meats sticky rice
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa chua	Sữa đậu nành	Nước tắc xí muội	Nước Vfresh	Nước sâm hạt chia
		Yogurt	Soy milk	Salted plum kumquat juice	Fruit juice	Herbal chia seed drink
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee