OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: OCT 01 - OCT 02

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1				Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư	Bún gạo nấu thịt, trứng cút
					Crab, pork with rice noodles	Quail egg & pork with rice noodles
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2				Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Bánh giò
					Pad Thai	Steamed rice cake
	ĐỒ UỐNG DRINK				Sữa tươi	Sữa tươi
					Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1				Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Bún Thái
					Fish cake stuffed quail eggs with tomato sauce	Thai-style noodles soup
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2				Ếch chiên bơ	Cơm tấm thịt áp chảo
					Garlic butter fried frog	Broken rice with pan fried pork
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES				Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
					Boiled sponge gourd	Boiled vegetable
	CANH VIETNAMESE SOUP				Canh chua bắp cải	Canh cải ngọt
					Sweet & sour soup	Choy sum soup
	RAU SALAD				Salad trộn	Salad trộn
					Salad of your choice	Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT				Trái cây	Yakult
					Fresh fruit	Yakult
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK				Miến trộn	Bánh gạo phô mai
					Korean-style glass noodle	Tokbokki
	ĐỒ UỐNG DRINK				Nước Vfresh	Sữa gạo
					Fruit juice	Rice milk
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD					Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ
					Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee

OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: OCT 05 - OCT 09

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Hủ tiếu Nam Vang	Miến gà	Bún thang	Bún bò Huế	Bánh canh nấu thập cẩm
		"Nam Vang" noodles	Chicken with glass noodle	"Thang" noodles	"Hue" noodles	Assorted meats & shrimp with rice noodles
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh bao	Nui xào thập cẩm	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh mì thịt nướng	Bánh ướt chả lụa, chả giò
		Steamed pork dumpling	Sauteed macaroni with assorted meats	Broken rice with pork	Roast pork baguette	Steamed rice rolls with Vietnamese pork sausage and spring rolls
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà kho nấm	Thịt kho trứng	Bò hầm khoai tây & bánh mì	Ba rọi xào bulgogi	Cơm trộn cá hồi rong biển
		Braised chicken with mushroom	Braised pork with egg	Stewed beef with potato & bread	Sauteed pork with Bulgogi sauce	Salmon bibimbap
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá fillet chiên xù sốt Tartar	Đậu hủ chà bông mỡ hành	Cá nướng sốt Teriyaki	Gà chiên nước mắm	Mì ramen thịt xào, thanh cua
		Fish nuggets with tartar sauce	Fried tofu with pork floss & onion sauce	Grilled fish with Teriyaki sauce	Fried chicken with fish sauce	Ramen noodles pork & crab sticks
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Cải thìa luộc	Cải thảo, cà rốt xào	Bắp cải xào	Khoai tây múi cau	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled bok choy	Sauteed cabbage and carrot	Sauteed cabbage	Potato wedge	Boiled vegetable
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh khoai mỡ	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh chua rau muống	
		Yam soup	Pumpkin soup	Choy sum soup	Sweet & sour soup	
	RAU SALAD	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Salad trộn
		Boiled Corn	Salad of your choice	Corn & sweet potato	Salad of your choice	Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Burger bò	Hủ tiếu khô bò viên	Mì Ý gà viên	Bánh đa giả cua	Bánh nhị vị phô mai
		Beef burger	Dry noodles & beef ball	Chicken spaghetti	Vietnamese noodle soup	Cheese bun
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm	Nước Vfresh	Sữa đậu nành	Nước đậu đen lá dứa	Sữa lúa mạch Nuvi
		Herbal tea	Fruit juice	Soy milk	Black bean tea	Nuvi malt milk
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ
		Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee

OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: OCT 12 - OCT 16

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Mì quảng	Phở bò	Hủ tiếu nấu gà rau củ	Bún Thái	Bánh canh ghẹ thịt heo nấm bào ngư
		"Quang" noodles	Beef "Pho" noodles	Chicken & vegetable noodle soup	Thai-style noodles soup	Crab, pork with rice noodles
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Xôi nấm đông cô	Mì trứng xào tam tơ	Bánh hỏi heo quay, chả giò	Bánh giò	Bún gạo xào kiểu Singapore
		Sticky rice with shiitake mushrooms	Assorted meats with egg noodles	Fine rice vermicelli with roast pork & spring rolls	Steamed rice cake	Sauteed noodles "Singapore style"
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Đậu hũ sốt thịt và cà chua	Gà kho sả	Thịt heo xào hành tây	Thịt sườn non kho củ cải	Đùi gà nướng sốt satay
		Tofu and pork with tomato sauce	Braised chicken with lemongrass	Sauteed pork with onion	Braised pork ribs with radish	Grilled chicken with satay sauce
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá chiên giòn	Trứng cuộn jambon, cải bó xôi	Mực khoanh chiên giòn	Cá thu lúc lắc	Cơm chiên dương châu, trứng ốp la
		Crispy fried fish	Ham & spinach omelet	Crispy fried calamari	Vietnamese shaking fish	Yangzhou fried rice
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Đậu cove, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Bí ngòi xào
		Sauteed green beans, carrots	Stir-fried morning glory with garlic	Sauteed choy sum	Boiled sponge gourd	Sauteed zucchini
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh cải thảo	Canh khoai tây, cà rốt	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà	Canh rong biển
		Napa cabbage soup	Clear potato, carrot soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour soup	Seaweed soup
	RAU SALAD	Rau củ luộc & Kho quẹt	Salad trộn	Salad trộn	Salad trộn	Khoai lang & bắp Mỹ hấp
		Boiled vegetable & Sauce	Salad of your choice	Salad of your choice	Salad of your choice	Corn & Sweet potato
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Sữa chua
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yogurt
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Nui xào thịt	Súp thịt ghẹ nấm hương	Há cảo hấp	Sandwich kẹp gà nướng, phô mai	Bánh mì nhân thịt - Givral
		Stir-fried macaroni with pork	Crab & shiitake mushroom soup	Dimsum	Chicken & cheese sandwich	Meat bun
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước tắc xí muội	Nước Vfresh	Nước chanh dây	Nước sâm hạt chia	Yakult
		Salted plum kumquat juice	Fruit juice	Passion fruit juice	Herbal chia seed tea	Yakult
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ
		Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee

OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: OCT 19 - OCT 23

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún riêu	Miến nấu thịt, nấm hương	Bún mọc	Hủ tiếu thịt sườn heo rau củ	Bánh canh chả cá, thịt heo
		Crab & meatloaf noodles	Pork & mushroom glass noodle soup	Meatloaf noodles	Pork ribs with rice noodle	Assorted meat with rice noodle
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì kẹp jambon , phô mai	Bánh ướt chả lụa	Mì trộn tương đen	Cơm tấm gà rô ti	Nui xào bò, thập cẩm
		Jambon & cheese bread	Vietnamese sausage with rice paper	Jajangmyeon noodle	Broken rice with roasted chicken	Assorted sauteed macaroni
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá diêu hồng chưng tương	Heo quay sốt nước tương	Tôm rim chả cá	Tàu hủ phô mai chấm tương xí muội	Đùi gà nướng mật ong
		Steamed fillet fish with soy bean	Roast pork with soy sauce	Simmered fish cake with shrimps	Cheese tofu with plum sauce	Grilled chicken with honey sauce
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt heo xào sả	Gà kho gừng	Trứng cuộn thịt, nấm	Cá fillet kho tiêu	Bún bò Huế
		Sauteed pork with lemongrass	Braised chicken with ginger	Minced pork & mushroom omelette	Braised fish with pepper sauce	"Hue" noodles
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bắp cải luộc	Cải ngọt luộc	Cải thảo xào	Su hào xào	Bông cải, cà rốt luộc
		Boiled cabbage	Boiled choy sum	Sauteed cabbage	Stir-fried kohlrabi	Boiled cauliflower, carrot
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh rau dền, mướp	Canh bầu	Canh bí ngòi	Canh chua rau muống	
		Clear red spinach soup	Clear gourd soup	Clear zucchini soup	Sweet & sour soup	
	RAU SALAD	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang & bắp Mỹ hấp	Salad trộn	Salad trộn
		Boiled corn	Salad of your choice	Corn & sweet potato	Salad of your choice	Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Nui nấu thịt, trứng cút	Xôi mặn	Cơm cuộn	Mì Ý sốt bolognese	Sandwich nướng phô mai & thanh cua
		Pork, quail egg with macaroni	Assorted meats sticky rice	Kimbap	Spaghetti bolognese	Crab stick & cheese sandwich
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm	Nước tắc xí muội	Nước Vfresh	Nước chanh dây	Sữa trái cây Susu
		Herbal tea	Salted plum kumquat juice	Fruit juice	Passion fruit juice	Fruit milk
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ
		Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee

OCTOBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 5: OCT 26 - OCT 30

TUẦN 5 / WEEK 5		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bánh đa giả cua	Nui nấu tôm thịt	Phở bò viên	Mì gà quay	Bánh canh cá lóc
		Vietnamese noodle soup	Shrimp, pork with macaroni	Beef "Pho" noodles	Roast chicken with yellow noodles	Fish with rice noodle
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì xíu mại	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Mì Quảng trộn	Bánh bao	Bún thịt chả giò
		Meatball & Baguette	Pad Thai	Assorted meats with rice noodles	Steamed pork dumpling	Spring Rolls with vermicelli noodles
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá file hấp Hồng Kông	Xíu mại sốt nước mắm tỏi	Bò lúc lắc	Thịt kho đậu hủ	Tôm tempura, khoai tây chiên
		Hong Kong-style steamed	Meat ball with fish sauce	Stir-fried beef cubes	Braised pork with tofu	Tempura shrimps & French fries
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cút lắc phô mai	Gà nấu lagu, bánh mì	Cá cơm chiên mè	Gà nướng sốt BBQ	Mì Ý sốt bolognese jambon
		Fried quail egg with cheese	Chicken ragu & bread	Whitebait nuggets	Grilled chicken with BBQ sauce	Spaghetti bolognese with ham
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Rau củ luộc thập cẩm	Bầu luộc	Khoai tây múi cau	Đậu cove, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled vegetables	Boiled gourd	Potato wedge	Sauteed green beans, carrots	Boiled vegetable
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh cải thảo	Canh chua bạc hà	Canh đu đủ	Canh cải ngọt	Canh rau củ
		Clear cabbage soup	Sweet & sour soup	Clear papaya soup	Clear choy sum soup	Clear vegetable soup
	RAU SALAD	Khoai lang & bắp mỹ hấp	Salad trộn	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Sweet potato & Corn	Salad of your choice	Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Xôi gà	Mì trộn bơ	Bún gạo nấu thập cẩm	Bánh mì kẹp thịt, chả lụa	Gà lắc phô mai & mandu hấp
		Chicken sticky rice	Mixed noodles with butter	Meatloaf noodles	Vietnamese pork, sausage sandwich	Chicken popcorn & mandu
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước đậu đen lá dứa	Sữa gạo	Nước chanh dây	Nước sâm hạt chia	Sữa Nuvi
		Black bean tea	Rice milk	Passion fruit juice	Herbal chia seed tea	Fruit yogurt
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ	Cháo thịt heo rau củ
		Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee	Pork, vegetable with congee