NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 1: NOV 02 - NOV 14

TUẦN 1 / WEEK 1		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún bò Huế	Canh bún	Phở gà	Bún cá Nha Trang	Bánh canh nấu thập cẩm
		"Hue" noodles	Vietnamese noodle soup	Chicken "Pho" noodles	"Nha Trang" fish noodle soup	Assorted meats with rice noodles
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Burger gà	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún thịt chả giò	Bánh giò	Bánh ướt nhân thịt, chả lụa
		Chicken burger	Broken rice with pan-fried pork	Pork & spring rolls with vermicelli noodles	Steamed rice cake	Steamed rice rolls with minced pork & Vietnamese pork sausage
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cơm đùi gà xối mỡ	Bò sốt vang & bánh mì	Trứng cuộn rong biển	Gà nướng mè	Cá hồi áp chảo sốt cam Cơm trộn gạo lứt
		Rice with deep-fried chicken	Stewed beef & bread	Seaweed omelet	Grilled chicken with sesame	Pan-seared salmon with orange sauce Mixed brown rice
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt heo xào chua ngọt	Thịt xá xíu	Cá fillet kho tộ	Tôm rim chả cá	Mì ramen thịt xào & thanh cua
		Sauteed pork with with sweet & sour sauce	Char siu pork	Braised fish with sauce	Simmered fish cake with shrimps	Ramen noodles with stir-fried pork & crab sticks
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Rau củ luộc thập cẩm	Cải thảo luộc	Đậu cove, cà rốt luộc	Su hào xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled vegetables	Boiled cabbage	Boiled green beans with carrots	Sauteed kohlrabi	Boiled vegetables
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh bí đỏ	Canh khoai mỡ	Canh rau dền, mướp	Canh chua rau muống	
		Pumpkin soup	Yam soup	Clear red spinach & sponge gourd soup	Sweet & sour morning glory soup	
	RAU SALAD	Khoai lang hấp	Salad trộn	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn
		Steamed sweet potato	Mixed salad	Salad of your choice	Boiled corn	Mixed salad
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Nui nấu thịt, trứng cút	Mì Ý gà viên	Xôi gấc, chà bông	Cơm cuộn	Bánh mì nướng phô mai & thanh cua
		Pork and quail egg macaroni soup	Chicken spaghetti	Vietnamese red sticky rice & pork floss	Kimbap	Toasted crab stick & cheese sandwich
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm	Nước Vfresh	Nước tắc xí muội	Sữa trái cây Susu	Nước chanh dây
		Hearbal tea	Fruit juice	Salted plum kumquat juice	Fruit yogurt	Passion fruit juice
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee

NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 2: NOV 09 - NOV 13

TUẦN 2 / WEEK 2		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Nui nấu gà nấm rơm	Bún riêu	Bún gạo tôm, thịt	Phở bò nạm, bò viên	Bún thang
		Chicken & mushroom macaroni soup	Crab & meatloaf noodles	Rice vermicelli with shrimp & pork	"Pho" noodles	"Thang" noodles
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh hỏi heo quay, chả giò	Bánh mì kẹp chả lụa, trứng ốp la	Mì trộn tương đen	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Mì Ý gà viên
		Fine rice vermicelli with roast pork & spring rolls	Vietnamese bread	Jajangmyeon noodles	Pad Thai	Chicken spaghetti
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Trứng cút kho nấm hương	Xíu mại sốt nước mắm tỏi	Đậu hũ sốt thịt, nấm	Gà viên lắc phô mai	Cơm tấm sườn cốt lết
		Braised quail eggs with shiitake mushrooms	Meatballs with garlic fish sauce	Tofu with pork & mushroom sauce	Popcorn chicken with cheese	Broken rice with pork chop
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá nướng sả	Gà kho gừng	Bò xào đậu cove	Cá lóc quay me	Ếch chiên bơ
		Grilled fish with lemongrass	Braised chicken with ginger	Sauteed beef with green beans	Fish with tamarind sauce	Garlic butter fried frog
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bầu luộc	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Đậu cove, cà rốt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled gourd	Sauteed cabbage	Sauteed bok choy	Boiled green beans, carrots	Boiled vegetables
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh chua bạc hà	Canh bí xanh	Canh đu đủ	Canh cải thảo	Canh cải thìa
		Sweet & sour soup with taro stems	Clear winter melon soup	Papaya soup	Napa cabbage soup	Clear bok choy soup
	RAU SALAD	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	Khoai lang hấp	Salad trộn
		Salad of your choice	Boiled corn	Salad of your choice	Steamed sweet potato	Mixed salad
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Pudding
		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Há cảo & Mandu hấp	Bánh gạo phô mai	Miến gà	Hủ tiếu khô	Bánh mì chà bông - TLJ
		Steamed dumplings & mandu	Tokbokki	Chicken with glass noodles	Dry rice noodles	Pork floss bun - TLJ
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa đậu nành	Yakult	Nước đậu đen lá dứa	Nước Vfresh	Nước sâm hạt chia
		Soy milk	Yakult	Black bean & pandan leaf tea	Fruit juice	Herbal chia seed tea
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee	Pork and vegetable congee

NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 3: NOV 16 - NOV 20

TUẦN 3 / WEEK 3		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Bún Thái	Nui nấu thịt rau củ	Bánh canh cá lóc	Hủ tiếu Nam Vang	Bánh đa giả cua
		Thai-style noodle soup	*Pork & vegetable macaroni soup*	*Fish with rice noodle soup*	*"Nam Vang" noodles*	*Vietnamese noodle soup*
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Gà nấu lagu, bánh mì	Bún nem nướng, chả giò	Cơm tấm gà rô ti	Bún gạo xào kiểu Singapore	Bánh bao
		Chicken ragu, bread	*Rice vermicelli with grilled pork sausage & spring rolls*	*Broken rice with roasted chicken*	*Singapore-style stir-fried rice vermicelli*	*Steamed pork bun*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá cơm chiên mè	Trứng cuộn phô mai rau củ	Bò kho cà rốt	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Mì Ý sốt bolo, jambon
		Whitebait nuggets	*Cheese & vegetable omelette*	*Stewed beef with carrots*	*Tofu with scallion oil & pork floss*	*Spaghetti bolognese with ham*
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Ba rọi xào bulgogi	Heo quay sốt nước tương	Gà chiên nước mắm	Cá fillet sốt tartar	Tôm tempura & khoai tây chiên
		Sauteed pork with bulgogi sauce	*Roast pork with soy sauce*	*Fried chicken with fish sauce*	*Fish fillet with tartar sauce*	*Tempura shrimp & French fries*
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bông cải, cà rốt luộc	Cải thảo xào	Rau muống xào	Cải ngọt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled cauliflower & carrots	*Sauteed napa cabbage*	*Sauteed morning glory*	*Boiled choy sum*	*Boiled vegetables*
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh chua bắp cải	Canh bí đỏ	Canh bầu	Canh khoai tây, cà rốt	Canh bí ngòi
		Sweet & sour cabbage soup	*Clear pumpkin soup*	*Clear gourd soup*	*Clear potato, carrot soup*	*Clear zucchini soup*
	RAU SALAD	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad trộn	Bắp cắt khoanh	Salad trộn	*Khoai lang hấp*
		Boiled vegetable & Sauce	*Salad of your choice*	*Boiled corn*	*Salad of your choice*	*Steamed sweet potato*
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây	Trái cây	Chè đậu đỏ	Trái cây	Trái cây
		Fresh fruit	*Fresh fruit*	*Red bean sweet soup*	*Fresh fruit*	*Trái cây*
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Xôi mặn	Gà viên & bánh bao hấp	Súp măng tây thịt ghẹ	Mì trộn trứng cút mắm tỏi	Bánh nhị vị phô mai
		Sticky rice with assorted meats	*Popcorn chicken & steamed buns*	*Asparagus & crab meat soup*	*Mixed noodles with quail eggs & garlic fish sauce*	*Cheese bun*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước sâm	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước tắc xí muội	Sữa chua
		Herbal tea	*Passion fruit juice*	*Fruit juice*	*Salted plum kumquat juice*	*Yogurt*
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*

NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 4: NOV 23 - NOV 27

TUẦN 4 / WEEK 4		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Nui nấu tôm thịt	NGHỈ LỄ HOLIDAY	Canh bún	Mì trứng nấu thịt sườn	Bánh canh nấu gà và nấm bào ngư
		Shrimp & pork macaroni soup		*Vietnamese noodle soup*	*Pork rib & egg noodle soup*	*Chicken & mushroom rice noodle soup*
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Bánh mì xíu mại		Bánh giò	Bánh ướt chả lụa	Bánh hỏi nem nướng
		Meatball baguette		*Steamed rice cake*	*Steamed rice rolls with Vietnamese pork sausage*	*Grilled pork sausage with fine rice vermicelli*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
		Fresh milk		*Fresh milk*	*Fresh milk*	*Fresh milk*
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá chiên giòn & mắm me	NGHỈ LỄ HOLIDAY	Thịt heo xào sả	Mực chiên giòn	Cơm chiên Dương Châu & trứng ốp la
		Fried fish with tamarind sauce		*Sauteed pork with lemongrass*	*Crispy fried calamari*	*Fried egg & Yangzhou fried rice*
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Gà hầm nấm táo đỏ		Cá diêu hồng hấp xì dầu	Chả cá bọc trứng cút sốt cà chua	Bún bò Huế
		Stewed chicken with mushrooms & jujubes		*Steamed fish with with soy sauce*	*Fish cakes stuffed with quail eggs in tomato sauce*	*"Hue" noodles*
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bầu luộc		Đậu cove, cà rốt xào	Cải thảo xào	Rau ăn kèm trong món ăn
		Boiled gourd		*Sauteed green beans, carrots*	*Sauteed napa cabbage*	*Boiled vegetables*
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh rau dền, mướp		Canh bí xanh	Canh đu đủ	
		Clear red spinach & sponge gourd soup		*Clear winter melon soup*	*Papaya soup*	
	RAU SALAD	Salad trộn		Salad trộn	Khoai lang hấp	Salad trộn
		Salad of your choice		*Salad of your choice*	*Steamed sweet potato*	*Salad of your choice*
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây		Trái cây	Trái cây	Yakult
		Fresh fruit		*Fresh fruit*	*Fresh fruit*	*Yakult*
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Bánh dorayaki & táo	NGHỈ LỄ HOLIDAY	Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Xôi gà	Pizza Hawaiian
		Dorayaki & apple		*Seaweed rolls & French fries*	*Chicken sticky rice*	*Hawaiian pizza*
	ĐỒ UỐNG DRINK	Bánh flan		Sữa đậu nành	Nước sâm hạt chia	Sữa yến mạch
		Flan		*Soy milk*	*Herbal chia seed tea*	*Oat milk*
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ		Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ	Cháo thịt heo, rau củ
		Pork and vegetable congee		*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*	*Pork and vegetable congee*

NOVEMBER MENU

TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC | ELEMENTARY AND SECONDARY SCHOOL

(Bán Trú | Semi Boarding)

WEEK 5: NOV 30 - DEC 04

Accreditation

TUẦN 5 / WEEK 5		THỨ 2 - MONDAY	THỨ 3 - TUESDAY	THỨ 4 - WEDNESDAY	THỨ 5 - THURSDAY	THỨ 6 - FRIDAY
NGÀY / DATE		30/11/2026	01/12/2026	02/12/2026	03/12/2026	04/12/2026
ĂN SÁNG BREAKFAST	LỰA CHỌN 1 OPTION 1	Miến gà				
		Chicken with glass noodles				
	LỰA CHỌN 2 OPTION 2	Burger jambon, phô mai				
		Ham & cheese burger				
	ĐỒ UỐNG DRINK	Sữa tươi				
		Fresh milk				
BỮA TRƯA LUNCH	MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt sườn kho củ cải				
		Braised pork ribs with radish				
	MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Ức gà giòn lắc phô mai				
		Crispy chicken with cheese				
	MÓN RAU VEGETABLE DISHES	Bầu luộc				
		Boiled gourd				
	CANH VIETNAMESE SOUP	Canh cải thảo				
		Clear napa cabbage soup				
	RAU SALAD	Salad trộn				
		Salad of your choice				
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây				
		Fresh fruit				
BỮA XẾ AFTERNOON SNACK	MÓN ĂN NHẸ SNACK	Há cảo hấp & trứng cút chiên				
		Steamed dumplings & fried quail eggs				
	ĐỒ UỐNG DRINK	Nước chanh dây				
		Passion fruit juice				
MÓN HỖ TRỢ (SÁNG - TRƯA - XẾ) SUPPLEMENT FOOD		Cháo thịt heo, rau củ				
		Pork and vegetable congee				